

## سندرم هلپ

سندرم نادری از مسمومیت حاملگی است، که قبل از هفته ۳۷ حاملگی رخ می دهد. این سندرم از عوارض فشارخون بالای حاملگی است که در حدود ۲ تا ۱۲ درصد زنان حامله با فشارخون بالای حاملگی را به خود اختصاص می دهد. این سندرم در اثر همولیز گلوبول قرمز، افزایش آنزیم‌های کبدی و سطح پایین پلاکت بوجود می آید.

این حالت معمولاً قبل از زایمان رخ می دهد اما در ۸ درصد موارد ممکن است پس از زایمان رخ دهد. این وضعیت بسیار خطرناکی است که می تواند منجر به کم خونی می شود.

## علائم:

سردرد، تاری دید، تهوع و استفراغ، ادم ریه، نارسایی حاد کلیوی

## تشخیص:

در بیمار مبتلا به سندرم هلپ علاوه بر تاریخچه کامل پزشکی و آزمایشات بالینی، نیاز به سنجش تست های خونی نیز هست.

-سنجش فشارخون، بررسی آنزیم های کبدی

- بررسی عملکرد کلیه ها

- بررسی آنزیم های انعقادی

- بررسی تست های ادراری

- سنجش میزان پلاکت و گلوبول قرمز خون

## درمان:

-استراحت در تخت

- استفاده از داروهای ضد فشار خون و داروهای ضد تشنج

- در صورت کم خونی و پلاکت پایین، تزریق خون انجام شود.

- پایش جنین و بررسی ضربان قلب جنین

- در صورت لزوم استفاده از داروهای خاص جهت بلوغ زودرس ریه جنین

- بهترین درمان این بیماری، زایمان است و عوارض جانبی سندرم هلپ در عرض دو تا سه روز پس از زایمان از بین می رود.

## پیشگیری:

تشخیص زودهنگام در زنان در معرض خطر این سندرم است.

## آموزش به بیمار:

-کنترل و اندازه گیری دقیق فشارخون

- چک علائم بیمار از نظر کاهش فشار خون به دلیل مصرف داروی فشارخون مانند هیدرولازین که

منجر به علائمی مثل تاری دید، پوست سرد و رنگ پریده، تشنگی و سرگیجه می گردد.

- کنترل وزن روزانه

- کنترل رژیم غذایی (پر پروتئین، پر کالری و کم نمک باشد)

- در صورت استفاده از داروی سولفات منیزیم، چک علائم از نظر مسمومیت با این دارو مانند کاهش فشارخون، گر گرفتگی و کاهش برون ده ادراری

- استراحت در تخت

- مراجعه به مراکز درمانی جهت بررسی جنین و ضربان قلب جنین

- انجام آزمایش های ادراری

- چک علائم بیمار از نظر علائم افزایش فشارخون مانند سردرد، سرگیجه، خونریزی بینی

- بررسی آزمایش های انعقادی

نکته: در صورت بروز علائم مثل خونریزی از لثه، خونریزی از بینی، دفع خون در ادرار و مدفوع، کبودی سطح پوست سریعا به پزشک مراجعه کنند.

## سندرم هلپ

تهیه کننده:

خدیجه اسمعیلی

منابع:

اورژانسهای زایمان و بارداری