

## تشنج ناشی از تب در کودکان



راهنمای آموزشی به بیماران

بخش اطفال

واحد آموزش

◆ سعی کنید جاهایی را که به حرکت در می آید  
بخاطر بسپارید.

### پیش آگهی

◆ تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای بر جای  
نمی گذارد مگر در مواردی که طول بکشد تکرار شود  
یا کودک معاینه عصبی غیرطبیعی داشته باشد

◆ حتما یک هفته پس از ترخیص به پزشک معالج  
خود مراجعه کنید تا با گرفتن عکس مجدد از  
وضعیت عضو گچ گرفته مطلع شوید.

«با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون»

در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق افتاد چه  
مواردی را باید رعایت کنیم؟

- ◆ جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خونسردی  
خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید.
- ◆ از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب  
اطمینان حاصل کنید.
- ◆ هرگز روی کودک خود خود فشار نیاورید و هرگز  
سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید و چیزی در  
دهانش بگذارید.
- ◆ کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش  
خارج شود.
- ◆ هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.
- لباس های تنگ را خارج کنید.
- ◆ مدت زمان تشنج را به خاطر بسپارید (اگر بیش از  
۵ دقیقه طول کشید حتما پزشک را خبر کنید).

## تشنج ناشی از تب

بالا رفتن سریع دمای بدن در بچه ها می تواند منجر به بروز تشنج شود این حالت را تشنج ناشی از تب گویند.

این بیماری معمولا در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و چند دقیقه طول می کشد که اگر مدت زمان آن طولانی بوده یا کاهش سطح هوشیاری بیمار طولانی باشد می تواند هشدار دهنده باشد.

تشنج با چه علائم و نشانه هایی همراه است؟

◆ حرکات انقباضی دست و پا ها

◆ بالا رفتن چشم ها

◆ مشکلات تنفسی

◆ کاهش سطح هشیاری

◆ بی اختیاری ارادی

◆ بالا رفتن دمای بدن

چرا تشنج اتفاق می افتد؟

◆ عفونت

◆ تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون (واکسن

ثلاث)

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟

◆ اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد.

◆ اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در عرض

۳ روز بهبود نیابد.

تشنج با چه عوارضی همراه است؟

شایع ترین عارضه، تکرار تشنج به هنگام تب

است.

صرع به معنای تکرار حملات تشنج در غیاب تب

است. که تنها ۴-۲٪ از کودکانی که دچار تب و

تشنج شده اند مبتلا به صرع می شوند.

برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب دار چه

مواردی را باید رعایت کرد؟

◆ اگر کودک مستعد ابتلا به تشنج است در حین تب

ابتدا تب را با استفاده از تب بر ها (استامینوفن و

بروفن) و بدن شویه کنترل کنید.

◆ از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشک

استفاده کنید.

استفاده از دیازپام خوراکی یا مقعدی (در کودکان

کمتر از ۱۵ کیلوگرم، شیاف دیازپام ۵ میلی گرم و

در کودکان بیشتر از ۱۵ کیلوگرم شیاف دیازپام ۱۰

میلی گرم استفاده کنید)