



سازم انورالیکا

دانشجویان:

رقیه حصار، مظهره ازوادان، ام کس

کوهکن

اسناد هر بوطه:

سرکار خانم پاریاب

منابع:

درسامه پرستاری کودکان وویک
کتاب نلسون کودکان

نکته!

* میزان مصرف مایعات باید تقریباً معادل میزان دفع در ۲۴ ساعت باشد.

* پدر و مادر عزیز توجه داشته باشید کودکان غالباً بی اشتها است پس برای تامین انرژی باید غذا با مقادیر کم و دفعات بیشتر داده شود.

* هفته ای یک بار کودکان را وزن کنید.

* در صورت مشاهده علائم عود بیماری مثل ورم اطراف چشم، بی اشتها، بی خستگی و تب کودک را به مرکز درمانی ارجاع دهید.



اولین عامل مهم از نظر رژیم:

اولین عامل مهم از نظر رژیم، جبران پروتئین های هدر رفته از طریق ادرار است در نتیجه یک رژیم غنی از پروتئین و محدود از سدیم مناسب وضع بیمار است. اما این را بدانید که کاهش سدیم میتواند ایجاد کاهش فشار کودکان شود.

منابع غنی از پروتئین عبارتند از:

گوشت، سفیده تخم مرغ، محصولات لبنی. غذا باید کم نمک و کم چرب باشد، از مصرف روغن و چربی های جامد اجتناب کنید، در هفته حداکثر یک یا دو عدد تخم مرغ بیشتر مصرف نکنید، توصیه می شود بعضی عمده گوشت مصرفی از نوع گوشت سفید (مرغ یا ماهی باشد).

