شرايط قبل از انجام آزمايش پرولاكتين

* بهترین زمان برای نمونه برداری صبح و حداقل دو ساعت پس از بیدار شدن از خواب است.
* 20 تا 30 دقیقه قبل از نمونه برداری، داخل آزمایشگاه بنشینید و استرس نداشته باشید.
* توصیه می شود قبل از نمونه گیری از پیاده روی، ورزش و هر نوع فعالیت بدنی خودداری شود.
* شب قبل از آزمایش از پوشیدن لباس های تنگ به خصوص در ناحیه قفسه سینه خودداری کنید.
* حداقل 12 ساعت قبل از آزمایش، آمیزش جنسی و تحریک سینه انجام نشده باشد.
* استرس، جراحی اخیر یا حتی ترس از آزمایش خون می تواند سطح پرولاکتین را افزایش دهد. در صورت وجود هر یک از شرایط ذکر شده، به آزمایشگاه گزارش دهید.
* داروهایی مانند داروهای ضدبارداری خوراکی، داروهای ضدافسردگی، فنوتیازینها، آنتی هیستامین‌ها، رزرپین، وراپامیل، متیل دوپا، مخدرها، داروهای ضدبارداری خوراکی و استروژن باعث افزایش و داروهایی مانند دوپامین، لوودوپا، کلونیدین و مشتقات آلکالوئیدهای ارگوت باعث کاهش پرولاکتین می‌شوند. در صورت مصرف این داروها آزمایشگاه را مطلع نمایید.

توجه: در صورت عدم رعایت شرایط، لطفا به پذيرش آزمايشگاه اطلاع دهيد.