|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| تشخیص سندرم دیسترس تنفسی حادهیچ آزمایش خاصی برای تشخیص این سندرم وجود ندارد.اما به طور کلی تشخیص این بیماری بر اساس موارد زیر انجام می گیردمعاینه جسمیسطح اکسیژنتصویر برداری اشعه ایکس سینهرد بیماری های دیگر به عنوان مثال برخی از مشکلات قلبیتصویربرداری اکوکاردیوگرام الکتروکاردیوگرام آزمایش های قلبیبررسی آزمایشگاهیدرمان سندرم دیسترس تنفسی حادهدف اول از درمان سندرم دیسترس تنفسی حاد، بهبود سطح اکسیژن خون فرد خواهد بود. زیرا بدون اکسیژن اعضای بدن فرد دیگر به درستی عمل نخواهد کرد.اکسیژنبرای دریافت اکسیژن بیشتر در داخل خون، پزشک احتمالاً از راه حل های درمانی زیر استفاده خواهد کرداکسیژن اضافیبرای کاهش علائم پزشک ممکن است از ماسک اکسیژن برای اکسیژن رسانی بیشتر به فرد استفاده کند. البته ماسک استفاده شده باید کاملاً اندازه دهان و بینی فرد باشد | اما علائم کلی و شایع بروز این بیماری شامل موارد زیر می شود:سردرگمیفشار خون پایینخستگی شدیدتنگی نفس شدیدتنفس سریع و با زحمت زیادعوارض سندرم دیسترس تنفسی حادلخته شدن خونکولابه شدن ریه ها (پنوموتوراکس)عفونت هاجای زخم(فیبروز ریوی)مشکلات تنفسی افسردگیمشکلات حافظه و تفکر | سندرم دیسترس تنفسی حادسندرم دیسترس حاد تنفسی (Acute respiratory distress syndrome (ARDS زمانی به وجود می آید که مایعات در کیسه های هوایی ریز و الاستیک (آلوئول) در ریه ها جمع می شوند. این مایعات محبوس شده در داخل شش ها باعث می شوند تا دیگر هوای کافی وارد شش ها نشده و در نتیجه اکسیژن کمتری به جریان خون وارد شود. عارضه سندرم دیسترس تنفسی حاد باعث می شود تا اکسیژن مورد نیاز برای عملکرد مناسب به اعضای بدن نرسیده و از بخشی از اکسیژن محروم شوند. سندرم دیسترس تنفسی حاد بیشتر در افرادی اتفاق می افتد که به شدت بیمار هستند یا دچار آسیب دیدگی شده اند. تنگی نفس شدید از علائم اصلی ARDS بوده و معمولاً طی چند ساعت تا چند روز بعد از آسیب دیدگی یا عفونت به وجود می اید علت سندرم دیسترس تنفسی حادسپسیسنتقال خوناستنشاق مواد مضرسوختگی های گستردهپانکراتیت (التهاب لوزالمعده)تنفس زیاد دود یا گازهای شیمیایی  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بسم الله الرحمن الرحیمسندرم دیسترس تنفسی حاد(ARDS)بیمارستان بهارICU3 افسانه حاج محمدی1401پاییز | تدابیر پرستاری تجویز اکسیژنفیزیوتراپی تنفسیتهویه مکانیکیساکشنپوزیشن دادنرفع اضطراباستراحتحمایت تغذیه اینبولایزر درمانیاکثر افرادی که دچار سندرم دیسترس تنفسی حاد می شوند، زنده نمی مانند. خطر مرگ فرد مبتلا با افزایش سن و همزمان شدت گرفتن بیماری بیشتر خواهد شد. از بین افرادی که از بیماری سندرم دیسترس تنفسی حاد نجات می یابد، بعضی از آن ها به طور کامل بهبود یافته ولی بقیه در طول سال های باقی مانده از زندگی خود باید صدمات ناشی از این بیماری را تحمل کنند | تهویه مکانیکیبیشتر افراد مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی حاد برای تنفس نیاز به دستگاه خواهند داشت.ونتیلاتور مکانیکی از جمله دستگاه هایی است که اکسیژن را به سمت ریه ها ارسال کرده و مقداری از مایعات را از کیسه های هوا بیرون می کشد.مایعاتمدیریت مایعات جمع شده در داخل شش ها اهمیت بسیار زیادی داشته و بسیار حیاتی است.داروهاافراد مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی حاد معمولاً با اهداف زیر دارو مصرف می کنند:آرام بخشتسکین درد و ناراحتی هاپیشگیری و درمان عفونت هابه حداقل رساندن رفلاکس معدهجلوگیری از لخته شدن خون در پاها و ریه ها |