



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهردار  
پارستان بهار



روش های درمانی چیست؟

در صورتی که کودک به موقع معاینه و تشخیص داده شود و روش استاندارد درمان لیزر و در بعضی مواقع تزریق مواد ضد رگ نوساز داخل چشم ها در موارد پیشرفته نیاز به جراحی های پیچیده تری می باشد.

آیا پس از درمان بازهم پیگیری لازم است؟

مدت ها پس از درمان پیگیری ضروری است  
کودکان نارس چه مشکلات بینایی دیگری دارند؟  
کودکان نارس ممکن است به مشکلات مختلفی مثال انحراف چشم و عیوب انکساری ایا تاخیر در رشد مرکز بینایی و مشکلات مغزی که ممکن است دید کودک و کم کند که گرفتار شود.

## RETINOPATHY OF PREMATURITY

ارجاع به موقع کودک برای معاینه چشم پزشکی  
برابر با حفظ بینایی کودک شما میباشد

پرستار NICU

راحله عرب امیری

منبع: نلسون

تهیه و تنظیم: زمستان ۱۴۰۱

## بیماری شبکیه کودک نارس چیست؟

شبکیه در چشم محلی است که تصاویر روی آن تشکیل می شود و سپس از طریق عصب بینایی تصاویر به مغز منتقل شده و سپس دیده می شوند. لذا در صورت آسیب به شبکیه دیده بیمار از بین می رود در کودک نارس عروق تغذیه کننده شبکیه کامل نیستند و هرچی کودک نارس تر و با وزن کمتر باشد این نقص بیشتر است. با تولد کودک نارس هرچه حال عمومی او بدتر باشد و هرچه در زمان بستری مشکلات بیشتری داشته باشد احتمال وقوع بیماری بیشتر است. زمانی فکر می کردند تنها دلیل ایجاد بیماری دادن اکسیژن است اما امروزه می دانند که مهمترین دلایل بیماری کم بودن سن حاملگی و کم بودن وزن کودک در زمان تولد است البته دلایل دیگری هم وجود دارد

### زمان ایجاد بیماری

شایع ترین زمان شروع بیماری بین ۳۱ تا ۳۳ هفته است شروع حاملگی می باشد لذا لازم است کودک در ۴ هفته پس از تولد و یا هفته ۳۱ حاملگی هر کدام دیرتر باشد توسط یک چشم پزشک ماهر در این

حیطه معاینه شود بدترین اشتباه که در مورد کودکان اتفاق می افتد عدم ارجاع به موقع کودک به دلیل نامساعد بودن حال عمومی کودک در زمان بستری در بخش مراقبت های ویژه می باشد. معمولاً زمانی حال کودک برای اعزام به چشم پزشک مساعد می شود که دیگر بیماری پیشرفت کرده و شاید دیگر قابل درمان نباشد.

### مدت زمان لازم برای تشخیص بیماری

گاهی لازم است و کودک و بارها معاینه شود. نوع معاینه و شرایط خاص آن برای والدین آزار دهنده است اما ضروری است. گاهی ماه ها پیگیری لازم است تا مشخص شود کودک نیاز به درمان دارد یا نه.

### چه کودکانی نابینا می شوند؟

همه کودکان نارس به بیماری مبتلا نمی شوند همه کودکانی که به این بیماری مبتلا می شوند نیاز به درمان ندارند اما همه کودکان نارس تا کامل شدن عروق شبکیه و از بین رفتن خطر بیماری باید به طور کامل تحت نظر باشند.

## چه اتفاقی در کودکان مبتلا می افتد؟

وقتی عروق شبکیه کامل نیستند مناطقی که رگ ندارند دچار کمبود اکسیژن می شوند در اثر این کمبودها عروق نابجا تشکیل می گردد که نه تنها فایده ای برای شبکه ندارد بلکه با خونریزی و کشش بر روی شب که منجر به کنده شدن شبکیه و نابینا شدن کودک می گردد.

### برای جلوگیری از نابینا چه باید کرد؟

معاینه و درمان به موقع ۸۵ درصد از کودکان مبتلا را به طور کامل نجات خواهد داد گروه کوچکی از کودکان ممکن است نیاز به درمان های مکرر و مراجعات بعدی داشته باشند.

این بیماری به هیچ عنوان بدون معاینه مشخص نمی گردد

عکس العمل کودکان به نور به هیچ عنوان دلیل بر نداشته

بیماری نمی باشد.

