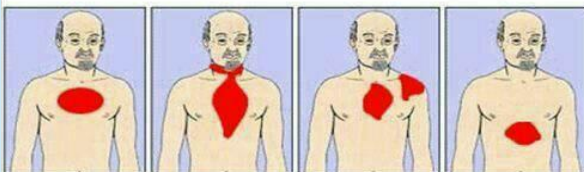
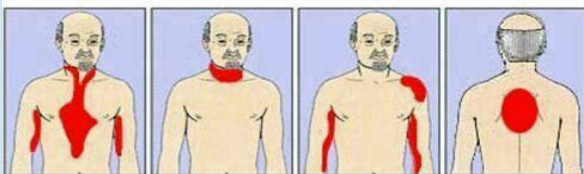


محل های درد هنگامی که حمله قلبی رخ می دهد



قسمت فوقانی سینه از جناغ سینه تا گردن و فک جناغ سینه تا شانه چپ جناغ سینه



بالای معده تا گردن، فک و گردن شانه چپ و هر دو بازو استخوان میانی کتف

اگر دچار درد ناگهانی و شدید سینه شده اید یا شدت و تعداد حملات افزایش یافته است با اورژانس 115 تماس بگیرید یا خود را سریعاً به اورژانس برسانید. اگر دردهای شما با فعالیت زیاد شده و با استراحت بهتر می شود حتماً به سرعت از پزشک قلب و عروق تقاضای وقت نمایید تا علت این درد مشخص شده و درمان شروع شود.

### تستهای تشخیصی

- نوار قلبی یا الکتروکاردیوگرام (ECG یا EKG).
- آزمایش های خونی
- تست استرس ورزشی.
- کاتتر گذاری قلبی.
- آنژیوگرافی کرونری.

### آنژین قلبی ممکن است هنگام انجام دادن امور زیر بروز

کند: بالا رفتن از پله ها ، ورزش.

- احساس ناراحتی یا عصبانیت، استرس عاطفی
- کار کردن در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم.
- غذا خوردن بیش از حد در یک وعده غذایی.
- رابطه جنسی.

### انواع آنژین

**آنژین پایدار:** شایعترین نوع درد سینه است و اغلب با

فعالیت بدنی بدتر شده و با استراحت بهبود می یابد.

**آنژین ناپایدار (یک اورژانس واقعی):** درد حتی به هنگام

استراحت وجود دارد. و بطور غیر قابل پیش بینی رخ میدهد و اغلب شدت آن در مقایسه با آنژین پایدار بیشتر بوده و حتی ممکن است تا ۳۰ دقیقه طول بکشد. ممکن است با استراحت یا استفاده از داروهای قلبی بهبود پیدا نکند

### مهمترین عارضه آنژین قلبی حمله قلبی است

### علائم و نشانه های حمله قلبی :

- احساس فشار و درد شدید در مرکز سینه که بیش از چندین دقیقه طول می کشد. و به شانه، بازو، پشت و گاهی دندان ها یا فک تیر می کشد\* افزایش تعداد دفعات درد سینه
- درد طولانی در قسمت فوقانی شکم ، تهوع و استفراغ
- تنگی نفس ، احساس خفگی، تعریق ، غش کردن

### آنژین قلبی: احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه

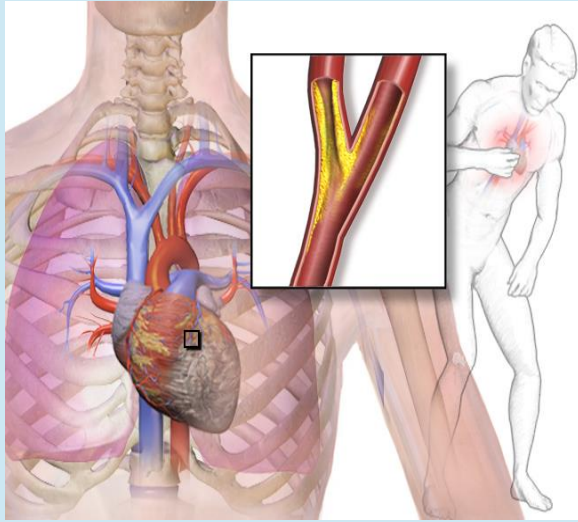
می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب شما اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. با گذشت زمان سرخرگهای کروناری تامین کننده خون مورد نیاز قلب شما ممکن است در اثر رسوب چربی ، کلسترول و سایر مواد دچار پلاک و انسداد شوند . اگر یک یا تعداد بیشتری سرخرگ به شکل نسبی دچار انسداد شوند ، خون به مقدار کافی نمی تواند جریان پیدا کند و باعث احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می شود. اگر آنژین در قفسه سینه ایجاد شده و رفع شود، این امر نشاندهنده احتمال وجود بیماری قلبی و نیاز به درمان می باشد.

### علائم: آنژین قلبی اغلب تنها برای چند دقیقه به طول

می انجامد. :علائم ذکر شده شامل احساس سفتی و سنگینی در قفسه سینه احساس تنگی نفس دشواری در تنفس، احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه. احساس ناراحتی که ممکن است به بازوها ، پشت ، گردن ، فک یا معده تیر بکشد . احساس بی حسی و سوزش در شانه ها ، بازوها یا مچ دست، احساس ناراحتی معده.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



## آنژین قلبی

تلفن: ۱۳- ۳۲۳۴۲۰۰۰

تهیه و تنظیم: م خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر

آموزش سلامت، بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

منبع: کتاب مرجع مراقبت پرستاری ویژه در بخش ICU, CCU

و دیالیز، دکتر عسکری

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

رفرنس سریع مراقبت‌های ویژه

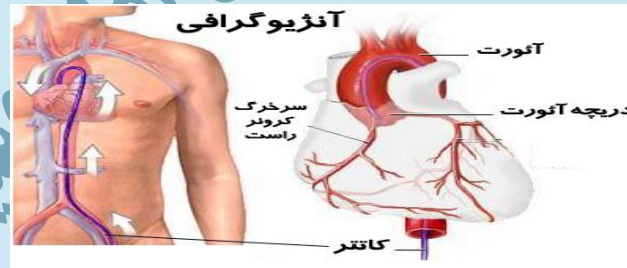
**درمان دارویی** نیتراتها: نیتروگلیسیرین (TNG) جهت

کاهش درد تجویز میشود. که به صورت قرص (پرل) کوچکی می باشد که در هنگام درد تا ۳ عدد به فاصله ۵ دقیقه زیر زبان خودتان قرار می دهید (برای تاثیر بهتر با دندان یا یک وسیله تیز دارو را سوراخ کنید و سپس زیر زبان قرار دهید) اشکال اسپری، کپسول، برچسب و پماد پوستی هم دارد.

آسپرین، پلاویکس، بتابلوکرها مثل متورال، استاتین ها مثل آتروستاتین، داروهای بلوک کننده کلسیم مانند دیلتیازم

**آنژیوپلاستی و استنت گذاری** هنگام آنژیوپلاستی یا PCI

یک بالون نازک داخل رگ تنگ شده قرار داده و بالون باد می شود. نهایتا برای جلوگیری از بسته شدن مجدد رگ یک داربست فلزی تحت عنوان استنت یا فنردر محل تنگی تعبیه می شود. با این روش خون رسانی به عضله قلب بهبودمی یابد



**جراحی قلب باز:** در صورتی که روشهای دیگر درمان پاسخ

نداد از طریق پیوند رگی که احتمالا از پا گرفته می شود محل تنگی دور زده می شود و خون بیشتری به بعد تنگی می رسد

**درمان:** هدف کاهش دفعات و شدت درد و علائم

بیماری قلبی است تا شانس حمله قلبی کاهش یابد راه های گوناگونی برای درمان آنژین صدری وجود دارد از قبیل تغییر شیوه زندگی، دارو درمانی، آنژیوپلاستی و قرار دادن استنت داخل عروق قلب و جراحی قلب باز..

**چنانچه شما دچار آنژین ناپایدار یا درد سینه ای شده اید که با دفعات قبل متفاوت است و حتی در حال استراحت رخ داده سریعاً خود را به بیمارستان برسانید.**

**تغییر شیوه زندگی:** ترک سیگار. و اجتناب از قرار

گرفتن در معرض دود سیگار

- کنترل قندخون، کنترل پر فشاری خون و سطح کلسترول خون. کاهش و کنترل وزن

- از مصرف مقدار زیاد غذا در یک وعده اجتناب کنید. استفاده از غذای حاوی مقادیر پایینی از چربی اشباع، چربی ترانس، کلسترول و سدیم. از غذای سالم مانند سبزیجات و میوه ها بیشتر استفاده نمایید.

- از استرس حتی المقدور اجتناب کنید

- اجتناب از حضور و فعالیت در دمای خیلی بالا یا خیلی پایین (در هوای سرد از ماسک استفاده کنید).

**از پزشک متخصص قلب و عروق راجع به شروع ورزش**

**سوال کنید**