

آنژیوگرافی صرفاً یک روش تشخیصی بوده به معنی

عکسبرداری از رگ‌های خونساز قلب با استفاده از تزریق

یک ماده رنگی (حاجب) برای بررسی تنگ شدگی یا انسداد

عروق می‌باشد. نحوه پمپاژ کردن قلب، شکل قلب و قسمت-

های داخلی آن، کارکرد دریچه‌های قلبی قابل بررسی است.

برای انجام آنژیوگرافی نیاز به بیهوشی نیست؛ پرستار کشاله

ران شما را (یعنی جایی که قرار است کاتتر وارد شود)

ضد عفونی خواهد کرد. سپس پزشک در آن ناحیه ماده بی

حس کننده موضعی تزریق خواهد کرد، بدین ترتیب دیگر

دردی را احساس نمی‌کنید. شما در طول آنژیوگرافی بیدار

خواهید بود. طول مدت آنژیوگرافی بسته به شریان مورد

بررسی متفاوت است، ولی معمولاً بین ۱۵ تا ۴۵ دقیقه طول

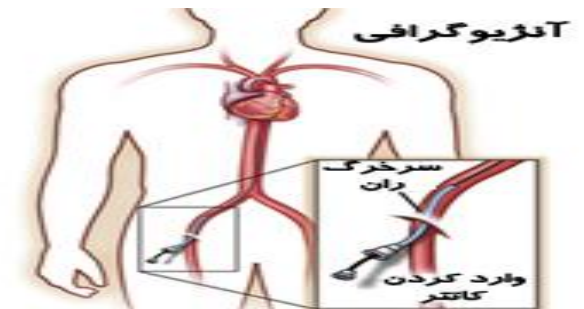
می‌کشد. اما با آماده سازی روی هم رفته ۲ تا ۳ ساعت زمان

میبرد.

در مواردی هنگام تزریق ماده حاجب احساس تهوع و

استفراغ، برافروختگی موقت یا گرمی به بیمار دست می‌دهد

که به سرعت برطرف می‌شود



## آمادگی و آگاهی های قبل از آنژیوگرافی

➤ حدود ۸-۶ ساعت قبل از انجام آنژیوگرافی، نباید هیچ-

گونه نوشیدنی و خوراکی مصرف شود

➤ روز قبل از آنژیوگرافی به حمام رفته و موهای کشاله ران

و قسمت بالای قفسه سینه و زیر بغل را بتراشید

➤ بنا به دستور پزشک شب قبل یا صبح روز آنژیوگرافی، در

بیمارستان بستری شوید. کنترل علائم حیاتی، آزمایش-

های خون (CBC- PT- PTT)، نوار قلب و عکس قفسه

سینه، تکمیل فرم رضایت نامه برای آگاهی از خطرات

احتمالی در حین آنژیوگرافی انجام می‌گیرد.

➤ سابقه هر گونه حساسیت دارویی، ماده حاجب حاوی ید

حساسیت غذایی خصوصاً حساسیت به غذاهای دریایی

غذایی را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید که پزشک در

خصوص تزریق دارو یا اقدامات خاص قبل از آنژیوگرافی

تصمیم‌گیری کند.

➤ در صورتیکه نارسایی کلیه دارید و یا دیالیز می‌شوید

حتماً پزشک را مطلع سازید

➤ اگر مبتلا به دیابت هستید، با پزشکتان درباره نحوه

مصرف غذا، داروهای پایین آورنده قند خون و انسولین

قبل از آنژیوگرافی صحبت کنید.

➤ لباس مخصوص بیمار را بپوشید عینک، سنجاق سر و

لوازم اضافه را خارج کنید

➤ اضطراب و ترس کمکی به شما نخواهد کرد چرا که

آنژیوگرافی روش بی‌دردی است که با بی‌حسی

موضعی انجام می‌شود

➤ داروهایی که در منزل استفاده می‌نمایید مانند

آسپیرین و وارفارین را به همراه داشته باشید و در

خصوص زمان قطع آن با پزشک مشورت کنید.

➤ **حین آنژیوگرافی:** آنژیوگرافی در کت لب انجام

خواهد شد و شما به یک دستگاه مانیتورینگ قلبی

وصل خواهید شد. جهت آرام بودن در طول

آنژیوگرافی داروی آرامبخش دریافت خواهید کرد

➤ محل ورود کاتتر (سوزن مخصوص آنژیوگرافی) که

اکثراً در کشاله ران و گاهی در دست است توسط

محلول ضد عفونی شستشو شده و سپس روی بدن

شما پوشیده شده و پزشک جهت عدم احساس

درد در ناحیه ورود کاتتر ماده بی‌حس کننده

موضعی تزریق خواهد کرد. ولی شما در طول

آنژیوگرافی بیدار خواهید بود. کاتتر از طریق

سرخرگ وارد و به سمت قلب فرستاده می‌شود.

➤ در حین آنژیوگرافی به پزشک گوش داده و

اقداماتی نظیر کشیدن نفس عمیق (مانند بو کردن

گل) و سرفه متوالی بصورت تک‌تک و محکم ... را

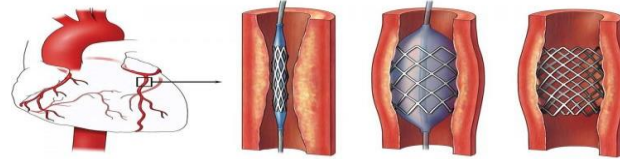
بدون نگرانی انجام دهید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



**آنژیوپلاستی:** روشی است که از آن برای بازکردن رگ‌های گرفته شده استفاده می‌شود. در آنژیوپلاستی بطور موقت یک بالون کوچک وارد رگ‌های مسدود شده می‌شود که با بادشدن و فشار آوردن پلاکها به دیواره عروق منجر به بازکردن آنها گردد. استنت‌ها(فنر)، لوله‌هایی مشبک و کوچک هستند که برای باز نگه داشتن شریان بعد از آنژیوپلاستی استفاده می‌شوند.



تا زمانیکه کاتتر کشیده نشده برای پیشگیری از پارگی و خونریزی از حرکت دادن عضو(دست یا پا) خودداری کنید

### مراقبت های آنژیوپلاستی لازم در منزل :

مهمترین نکته مصرف قرص پلاویکس بدون وقفه طبق دستور پزشک است. جسم سنگین بلند نکنید، از پله بالا و پایین نروید و برروی موضع عمل نخواستید، از توالی فرنگی استفاده کنید. (از آب گرم استفاده نکنید). تغییر سبک زندگی، رعایت رژیم غذایی کم نمک و کم چربی، ورزش کردن، ترک سیگار، مصرف داروهای قلبی و ویزیت مرتب توسط پزشک توصیه می‌گردد.

**در صورت هر گونه درد ناگهانی در قفسه سینه ، همچنین درد در پایي که آنژیوگرافی انجام شده است به همراه سردرد و سرگیجه و هرگونه علائم ناخواسته سریعاً به پزشک مراجعه کنید.**

- ممکن است احساس سرخ شدن، تهوع مختصر یا تپش قلب کنید، در صورت وقوع آنها احساس نگرانی نکنید.
- بعد از انجام آنژیوگرافی کاتتر و راه وریدی برداشته خواهد شد و برای جلوگیری از هر گونه خونریزی، پزشک یا پرستار محل رابه آرامی فشار میدهند حدود ۲۰ تا ۱۵ دقیقه در اتاق بهبودی می‌مانید تا خونریزی کنترل گردد.
- محل ورود کاتتر پانسمان شده و کیسه شن روی آن قرار می‌گیرد. برای جلوگیری از خونریزی از حرکت دادن پا خودداری کنید

**پس از آنژیوگرافی:** در صورت احساس گرمی و داغی و حرکت مایع در محل عمل، سریعاً پرستار را خبر کنید چون ممکن است محل آنژیوگرافی خونریزی کرده باشد.

- برای دفع ماده حاجب در صورت نداشتن ممنوعیت، مایعات زیاد بنوشید.
- روز بعد می‌توانید با نظر پزشک و پرستار پانسمان خود را خارج و قابل ترخیص بوده و بانظر پزشک، در صورت عدم مشکل خاص در رابطه با نتیجه آنژیوگرافی راه بروید. فعالیت معمول را داشته باشد، استحمام بلامانع است. اما توصیه می‌شود تا ۳-۴ روز در وان یا لگن ننشینید.
- ۲-۳ روز کار سنگین انجام نداده، بار سنگین برندارید و زیاد خم و راست نشوید
- از انجام ورزش‌های سنگین و کشیدن و هل دادن اجسام، دویدن، کوهنوردی و یا راه رفتن سربالایی یا سرازیری تا یک هفته خودداری کنید و پس از آن نیز در خصوص شروع ورزش و فعالیت سنگین با پزشک مشورت کنید.

# آنژیوگرافی عروق قلبی / آنژیوپلاستی

تلفن: ۱۳-۳۲۳۴۲۰۰۰

تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت، پاییز ۱۳۹۸

بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

منبع:

کتاب مرجع مراقبت پرستاری ویژه در بخش ICU, CCU و

دیالیز، دکتر عسگری

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارت