

هرنی (فتق) :

فتق بیرون زدگی احشاء از درون یک سوراخ غیرطبیعی یا ضعف قسمتی از دیواره حفره‌ی بدن است که احشاء در آن قرار دارد. فتق در هر جایی از بدن ممکن است اتفاق بیفتد از فتق مغربی که گسترده‌ترین نوع فتق در بین مردان است و اغلب به سبب برداشتن اجسام سنگین یا فشار زیاد حین اجابت مزاج بروز می‌کند، تا فتق رانی که کوچک تر بوده، اغلب بین زنان شیوع دارد؛ و حتی فتق نافی که از هنگام تولد در ناحیه ناف نوزادان یا اطراف آن وجود دارد؛ کوچک و بزرگ یا زن و مرد ممکن است به آن مبتلا شوند



علائم بیماری:

علامت شایع تورمی است که معمولاً با فشار ملایم یا درازکشیدن به جای خود برمی‌گردد احساس ناراحتی یا درد در محل بیرون زدگی که با بلند کردن جسم و یا خم شدن به جلو این ناراحتی تشدید می‌شود.

اگر توده فوق در اثر سرفه، خم شدن و یا بلند کردن جسم سنگین و یا زور زدن بزرگتر شود احتمالاً بیمار دچار فتق می‌باشد.

وجود برجستگی بدون درد در بچه‌ها، پزشک به محض برخورد با این برجستگی، معاینات خود را برای اثبات تشخیص فتق آغاز می‌کند در کودکان و یا نوزادان باید اندازه توده را هنگام گریه کردن و یا سرفه چک کرد که اگر بزرگتر شود، تشخیص فتق می‌باشد.



درد پایدار همراه با تب و حالت تهوع نشانه عارضه

دار شدن این بیماری است که باید به اورژانس

مراجعه کرد

درمان:

تقریباً تمام موارد فتق احتیاج به جراحی دارد که بهتر است این عمل قبل از ایجاد عوارض انجام شود. گرچه عمل جراحی به نوع فتق و ناحیه آن بستگی دارد،

انواع عمل جراحی: جراحی باز و لاپاروسکوپی

جراحی باز به دوره استراحت بیشتری نیاز دارد. اما عمل لاپاروسکوپی طول درمان و استراحت کوتاه‌تری دارد. اما امکان بازگشت فتق در عمل لاپاروسکوپی بیشتر است.

ورزیده بودن عضلات شکم از عود فتق‌ها جلوگیری می‌کند. اصولاً فتق‌های کشاله ران در افرادی که عضلات شکمی شلی دارند بیشتر دیده می‌شود تغییر در سبک زندگی می‌تواند کمک کننده باشد، رژیم غذایی سبکی را انتخاب کنید، وزنتان را کنترل کنید و بعد از غذا زیاد خم و راست نشوید

آموزش‌های بعد از عمل جراحی:

تا مدت تعیین شده توسط پزشک از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید. سپس ابتدا از مایعات استفاده کنید. اگر دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد استفاده نمایید.

در منزل از رژیم غذایی نرم و مایعات بیشتر استفاده نمایید.

چرخیدن در تخت و تنفس عمیق را بعد از عمل به منظور پیشگیری از بروز عفونت تنفسی انجام دهید.

فعالیت خود را به تدریج افزایش دهید و دوره‌های استراحت داشته باشید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود
مرکز آموزش، پژوهش و درمانی امام حسین (ع)

پس از ترخیص لازم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از بیبوست می‌شوند استفاده کنید. این غذاها شامل سالاد و سبزیجات و میوه‌جات (نه آبمیوه) است که همراه با غذای معمول استفاده می‌شوند



فعالیت‌های خود را در عرض یک هفته پس از عمل جراحی، از سر بگیرید ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه باید پرهیز کرد در غیر این صورت خطر عود فتق وجود دارد.

پس از دو تا سه روز میتوان استحمام کرد.

اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص شدید، در حفظ آنها کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگه دارید تا ترشحات برنگردد.

هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده را از منشی بخش تحویل بگیرید و زمان مراجعه به پزشک برگه خلاصه پرونده را با خود همراه داشته باشید.

از محل عمل با دست یا بالش هنگام سرفه یا راه رفتن به منظور پیشگیری از بروز درد حمایت نمایید. بعد از هر گونه جراحی فتق از ۲۴ تا ۴۸ ساعت ممکن است احساس درد داشته باشید. توصیه می‌شود روز بعد از جراحی راه رفتن را شروع کنید.

نکات قابل توجه بعد از جراحی در منزل

جهت به حداقل رساندن عوارض پس از عمل طبق دستور پزشک معالج خود در زمان مقرر جهت تعویض پانسمان، کشیدن بخیه‌ها، و ویزیت مجدد مراجعه نمایید. داروهای تجویز شده را در ساعت مقرر به طور صحیح استفاده نمایید.

علائم هشدار: در صورت مشاهده موارد زیر حتماً با

پزشک جراح خود تماس بگیرید:

*تب مزمن بالای ۳۹ درجه

*خونریزی

*ورم شکم یا کشاله ران

*تهوع، استفراغ مداوم

*عدم توانایی در دفع ادرار

*ترشح چرکی از ناحیه برش خورده

*قرمزی اطراف محل جراحی که در حال پیشرفت

باشد

هرنی (فتق)

تلفن: ۱۳-۳۲۳۴۲۰۰۰

تهیه و تنظیم: م. خطیبی، کارشناس پرستاری، سوپروایزر آموزش

سلامت، زمستان ۱۳۹۷

بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

پرستاری داخلی جراحی فیپس