

## تهدیدات ناشی از ناآگاهی در مورد شپش سر



شیوع شپش سر در مدارس می تواند به یک معضل جدی و نگران کننده تبدیل شود که بی توجهی به آن می تواند پیامدهای بهداشتی، روانی و اجتماعی گسترده ای به همراه داشته باشد. این حشره کوچک اما مزاحم، با تغذیه از خون پوست سر، موجب خارش شدید، التهاب و در برخی موارد عفونت های پوستی می شود. در عین حال، تأثیرات روانی این آلودگی بر دانش آموزان، از کاهش اعتماد به نفس گرفته تا ترس از برچسب های اجتماعی، به مراتب جدی تر از خود بیماری است.

آلودگی به شپش سر، که معمولاً از طریق تماس مستقیم یا استفاده مشترک از وسایلی نظیر شانه، کلاه و بالش منتقل می شود، در مدارس با تراکم بالای دانش آموزی بیشتر مشاهده می شود. متأسفانه، بسیاری از خانواده ها و حتی مسئولان مدارس این مشکل را همچنان یک موضوع ساده و قابل چشم پوشی می دانند، در حالی که شیوع گسترده آن در سال های اخیر نشان دهنده لزوم رسیدگی فوری و جدی به این مسئله است. یکی از دلایل اصلی گسترش شپش در مدارس پایتخت، کمبود آگاهی عمومی درباره پیشگیری و مدیریت آلودگی است. بسیاری از خانواده ها به دلیل شرم یا ترس از قضاوت، موارد آلودگی را مخفی می کنند و این موضوع باعث انتقال سریع تر شپش در میان دانش آموزان می شود. همچنین، نبود برنامه های غربالگری منظم در مدارس و عدم دسترسی کافی به محصولات بهداشتی مناسب، روند کنترل این مشکل را دشوارتر کرده است. تحقیقات علمی نشان می دهد که شپش ها در برابر بسیاری از درمان های رایج مقاوم شده اند و همین امر باعث شده است که برخی از شامپوها و لوسیون های ضد شپش دیگر تأثیر کافی نداشته باشند. این مقاومت دارویی، در کنار نبود آگاهی کافی از روش های صحیح درمان، آلودگی را به یک بحران خاموش تبدیل کرده است. در این میان، کودکان، به ویژه در مدارس مناطق

محروم، بیشترین آسیب را متحمل می‌شوند. نبود امکانات بهداشتی، فقر اقتصادی و تراکم بالای جمعیت در این مناطق، شرایط را برای شیوع گسترده‌تر این آلودگی مهیا می‌کند. علاوه بر این، پیامدهای روانی این مشکل، از جمله انزوای اجتماعی و احساس شرمندگی در دانش‌آموزان، می‌تواند بر عملکرد تحصیلی و روحیه آن‌ها تأثیر منفی بگذارد. برای مقابله با این بحران، همکاری میان خانواده‌ها، مدارس و نهادهای بهداشتی ضروری است. مدارس باید با اجرای برنامه‌های غربالگری منظم و ارائه آموزش‌های بهداشتی به دانش‌آموزان و والدین، نقش فعالی در کنترل آلودگی ایفا کنند. خانواده‌ها نیز باید با آگاهی از نشانه‌های آلودگی و مراجعه به پزشک برای درمان صحیح، از گسترش شیپش در میان کودکان جلوگیری کنند. همچنین، تأمین محصولات بهداشتی ارزان‌قیمت برای خانواده‌های کم‌درآمد می‌تواند گامی مؤثر در کاهش شیوع این آلودگی باشد. این بحران خاموش، اگرچه تهدید مستقیمی برای جان انسان‌ها به‌شمار نمی‌رود، اما پیامدهای روانی و اجتماعی آن غیرقابل‌چشم‌پوشی است. آگاهی‌رسانی، پیشگیری و درمان به‌موقع می‌تواند این مشکل را از سطح مدارس ریشه‌کن کند و سلامت جسمی و روانی دانش‌آموزان را بهبود بخشد. توجه به این معضل نه تنها یک ضرورت بهداشتی، بلکه وظیفه‌ای اجتماعی برای حفظ کرامت و سلامت کودکان است.

لازم به ذکر است، در این میان افراد سود جو با ارائه اطلاعات غلط یا نا کافی و معرفی محصولات غیر بهداشتی اقدام به آسیب رساندن به خانواده ها می شوند و با استفاده از مواد سمی بسیار خطرناک ممکن است باعث ایجاد آسیب های غیر قابل جبران شوند ، لذا تامین آگاهی خانواده ها از بستر مدارس، خانه ها و مراکز بهداشت و رابطین سلامت مهمترین گام جهت انتقال آموزش های مناسب می باشد.