

سلولیت چیست؟

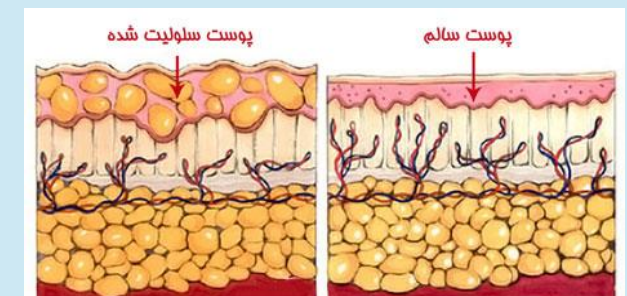
سلولیت (التهاب حاد پوست) یک بیماری عفونی است که به ویژه در میان افرادی که به زخم‌های پوستی ساده خود بی‌توجهی می‌کنند به وفور دیده می‌شود و در صورت عدم درمان مناسب، می‌تواند به عوارض جدی منجر شود.

علائم سلولیت:

- ✓ ناحیه عفونی شده، ورم می‌کند.
- ✓ قرمز می‌شود.
- ✓ اگر آن را لمس کنید، کاملاً گرم و دردناک است.

عامل بوجود آورنده‌ی سلولیت:

سلولیت زمانی روی می‌دهد که باکتری‌ها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی‌های اخیر، ترک‌ها و خراشیدگی، سوختگی‌ها، بریدگی‌ها، زخم‌های باز، گزش حشرات و یا عنکبوت‌ها التهاب، بریدگی دست به دلیل گاز گرفتگی و یا سایر بیماری‌های پوستی ایجاد شده‌اند وارد بدن شوند.



حتی نواحی پوستی بسیار خشک و شکننده هم می‌توانند به عنوان یک نقطه ورودی برای باکتری‌ها عمل کنند. استرپتوکوک و استافیلوکوک نام دو باکتری است که بیش از همه موجب این بیماری می‌شوند.

عوامل خطر

- ✓ افزایش سن، دیابت
- ✓ سابقه‌ی ضربه و آسیب جلدی
- ✓ ضعف سیستم ایمنی: بیماری‌هایی که سیستم ایمنی را ضعیف می‌کنند نظیر سرطان‌ها، استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی و ایدز
- ✓ آبله مرغان: بروز تاول‌های پاره شده در این بیماری شایع، می‌توانند به عنوان عاملی جهت افزایش ورود باکتری‌ها به داخل بدن عمل کنند

علائم هشدار مراجعه به پزشک یا اورژانس

زخم‌های پوستی را ساده نگیرید. اگر روی پوست هر قسمتی از بدنتان، نواحی قرمز، متورم، دردناک یا گرم مشاهده کردید همان موقع باید به پزشک مراجعه کنید خیلی وقت‌ها بدون اینکه متوجه شوید. خراش‌های ظریفی روی پوستتان ایجاد می‌شود که میکروب‌ها می‌توانند از همین محل وارد بدن شوند،

پزشک ممکن است برای تشخیص قطعی در خواست آزمایش خون و کشت از زخم دهد.

درمان:

چنانچه بیماری تحت درمان قرار نگیرد. باکتری‌ها می‌توانند به سرعت به لایه‌های عمقی‌تر یابند.

در موارد خفیف، معمولاً پزشک به تجویز آنتی بیوتیک پیشرفت درمان مجدداً معاینه میکند مصرف داروی خوراکی باید به مدت ۱۴-۱۰ روز ادامه پیدا کند هر چند در اغلب موارد علائم و نشانه‌های سلولیت پس از چند روز از بین می‌روند با این وجود درمان را باید تا آخر ادامه داد. ولی اگر علائم بیماری پایدار بوده و یا از ابتدا یک بیماری وسیع همراه با تب بالا باشد در آن صورت پزشک بیمار را در بیمارستان بستری کرده و از آنتی بیوتیک‌های تزریقی برای درمان استفاده می‌کند



سلولیت

(التهاب حاد پوست)



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث
راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم کیوری

افراد مبتلا به دیابت و نیز افراد مسن که گردش خون ضعیفی دارند لازم است که مراقبت و پیشگیری‌های بیشتری جهت جلوگیری از بروز زخم‌های پوستی انجام دهند و در صورت ایجاد بریدگی و یا زخم پوستی، حتماً درمان مناسب و دقیق کنند

رعایت موارد لازم جهت حفظ سلامت پوست

- * جهت جلوگیری از پوسته ریزی و ترک خوردن پوست همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارید.
- * ناخن‌های خود را به دقت بگیرید و مراقب باشید تا به پوست اطراف ناخن خود آسیب نرسانید.
- * از دست‌ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب‌ها و دستکش‌های مناسب به خوبی مراقبت کنید.
- * هر گونه عفونت پوستی سطحی نظیر بیماری‌های قارچی پا را به دقت مداوا کنید، زیرا عفونت‌های سطحی قابلیت زیادی برای گسترش سریع دارند.
- * مراقب نشانه‌های عفونت باشید: تورم، قرمزی، درد و ترشحات چرکی همگی نشان دهنده یک عفونت احتمالی است و نیاز به بررسی و ارزیابی پزشکی دارد.

بیمارستان امام حسین (ع)

شماره تماس: ۱۴-۳۲۳۴۲۰۰۰

مراقبت از زخم جهت پیشگیری از سلولیت

- در صورت بروز یک زخم پوستی شدید، جهت جلوگیری از ابتلا به سلولیت و یا سایر عفونت‌های پوستی
- ✓ روزانه زخم را با آب و صابون بشویید این کار را به عنوان قسمتی از برنامه زندگی روزمره‌تان قرار دهید.
- ✓ از یک کرم یا پماد آنتی بیوتیک برای زخم استفاده کنید در مورد اغلب زخم‌ها، یک پماد آنتی بیوتیک تنها، محافظت کافی را در برابر عفونت ایجاد می‌کند.
- ✓ زخم را با بانداژ تمیز بپوشانید، انجام این عمل به تمیز نگاهداشتن زخم و از بین رفتن باکتری‌ها کمک می‌کند. چنانچه تاول‌هایی بر روی پوست شما وجود دارد که از آنها ترشح خارج می‌شود این تاول‌ها را تا زمان خشک شدن تمیز و پوشیده نگاه دارید هیچ وقت تاول‌ها را نترکانید.
- ✓ مرتباً بانداژهای زخم‌تان را عوض کنید حداقل روزی یک مرتبه این کار را انجام و هر بار که این بانداژها مرطوب یا کثیف شدند، دوباره آنها را تعویض کنید

