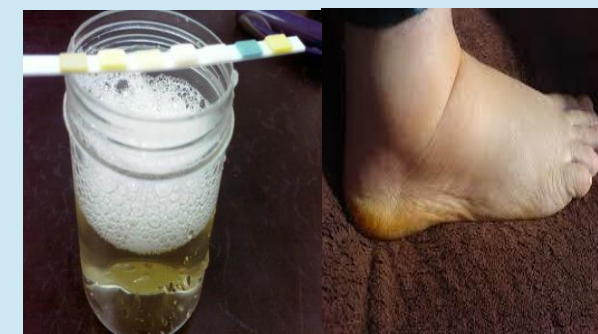


سندرم نفروتیک

مجموعه علائمی که به علت آسیب به غشای پایه گلومرولهای کلیه ایجاد و باعث دفع پروتئین از کلیه می شود. در هر سنی شیوع دارد اما در سنین ۲ تا ۶ سال و در جنس مذکر بیشتر مشاهده می گردد.

علائم و نشانه ها

- ورم در اطراف چشمها و قوزک پا (گودی گذار) و بیضه ها در پسران
- دفع پروتئین (خصوصا آلبومین) بیشتر از ۳ گرم در شبانه روز از طریق ادرار
- ادرار کف آلود
- افزایش کلسترول / کمبود ویتامین دی
- خستگی
- بی اشتها
- تحریک پذیری
- قطع قاعدگی در زنان



علل

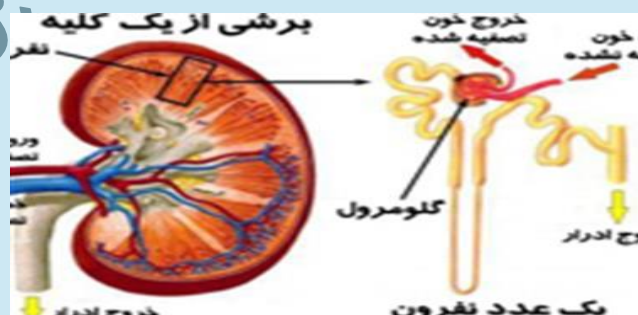
- اولیه و مادرزادی
- ثانویه و به دنبال دلایل خارج از کلیه بیماریهایی مانند دیابت، لوپوس، هپاتیت، بدخیمی یا بعضی از داروها
- ناشناخته

تشخیص

- آزمایش خون / اندازه گیری ادرار ۲۴ ساعته از نظر پروتئین
- بیوپسی کلیه با نظر پزشک

درمان

هدف از درمان کاهش دفع پروتئین ادرار و کم شدن ورم درمان دارویی با توجه به مرحله بیماری و تشخیص و صلاحدید پزشک از درمان با کورتیکواستروئید (پردنیزولون) تا داروهای ضعیف کننده ایمنی (سیکلوسپورین) می باشد. درمان آنتی بیوتیکی جهت کنترل عفونت داروهای ضد فشارخون برای کاهش دفع پروتئین درمان علامتی مانند لازیکس برای کاهش ادم نهایتا در صورت بروز نارسایی کلیه دیالیز یا پیوند کلیه



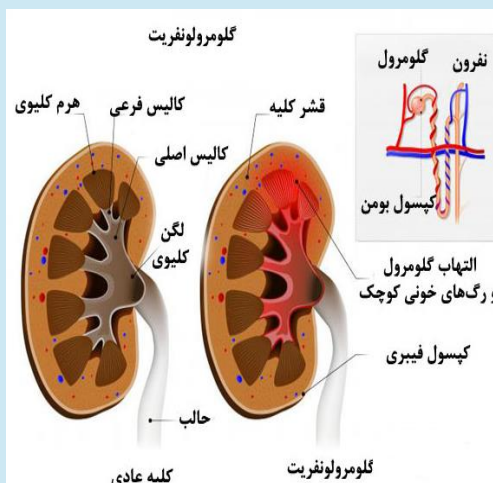
نکات قابل توجه

- داروهای تجویز شده را دقیق و کامل مصرف کنید.
- رژیم غذایی کم نمک، کم چربی و پرپروتئین رعایت شود



- مصرف مایعات معادل دفع ادرار ۲۴ ساعته می باشد بنابراین اندازه گیری حجم ادرار ۲۴ ساعته از اهمیت خاصی برخوردار است
- به جهت پیشگیری از بروز سوء تغذیه، تغذیه با فاصله کم و مکرر صورت گیرد.
- استراحت کافی تا کاهش ورم و سپس فعالیتهای فیزیکی سبک داشته باشید.
- از حضور در مکان های شلوغ یا تماس با بیماران عفونی (با توجه به مصرف کورتون) خودداری کنید.

سندرم نفروتیک



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

با عنایت به عود بیماری و وجود

عوارض و سیر بهبودی خاص

مراقبتهای طولانی لازم است

جهت پیشگیری از عود درمان را

کامل کنید

– مراقبت از پوست با پوشیدن پوشاک گشاد و نخی و قرار
نگرفتن پوست در معرض گرما و سرما ، کوتاه نگهداشتن
ناخن ها برای پیشگیری از زخمی شدن پوست هنگام
خارش



در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک یا اورژانس
مراجعه کنید

- سردرد شدید
- تشنج
- ضعف شدید
- افزایش احتباس مایعات و ورم شدید
- اسهال و استفراغ
- کم شدن حجم ادرار
- مشاهده علائم عفونت (تب ، لرز ، سوزش ادرار)