

هپاتیت: به معنی التهاب در پارانشیم کبد است و

به دلایل مختلفی می‌تواند ایجاد شود، عامل

بیماری هپاتیت ویرال (ویروسی) ویروس است

هدف از درمان این بیماری کم کردن التهاب کبد

است

علائم

خستگی، دل درد، لاغری شدید، درد عضلانی و تهوع و بی اشتها، وی در موارد پیشرفته علائم نارسایی کبدی بروز می‌کند که شامل تورم شکم، اندامها، یرقان و خونریزی‌های گوارشی و ... است.

راه های انتقال

انتقال از راه خون و فرآورده های خونی آلوده

استفاده مشترک از وسایل تزریقی آلوده

تزریق خون یا فرآورد ههای خونی غربال نشده

خالکوبی / تاتو و سوراخ کردن بدن (Body)

(Piercing با وسایل آلوده)

درمان پزشکی یا دندانپزشکی در محیط غیر

بهداشتی یا با استفاده از تجهیزات غیر استریل

تیغ ریش تراشی، قیچی و ماشین اصلاح مشترک

مصرف مسواک آلوده به طور مشترک

انتقال از طریق ارتباط جنسی محافظت نشده

انتقال از مادر آلوده به نوزاد

تماس اتفاقی کارکنان بهداشت و درمان

را ههای عدم انتقال

دست دادن و بوسیدن فرد مبتلا

استفاده از ظروف مشترک

معاشرت معمولی در محل کار و منزل

از راه هوا، عطسه و سرفه

استفاده از سرویس بهداشتی مشترک

شنا کردن در یک استخر

"با شناخت راه های انتقال و ابتلا به بیماری،

نگرانی در دیگر موارد بی مورد است و لازم است

ضمن آگاهی از راه های انتقال، از ابتلای به آن

پیشگیری نمود."

"در صورتی که به هپاتیت مبتلا هستید، خون، پلازما و اعضاء بدن و بافت اهداء نکنید"

پیشگیری

واکسیناسیون هپاتیت B درگروه های هدف شامل

کلیه نوزادان و افراد پرخطر و در معرض خطر ابتلا

پرهیز از استفاده از وسایل تزریق شامل سرنگ و

سوزن به طور مشترک

پرهیز از استفاده از تیغ اصلاح و مسواک به طور

مشترک

پرهیز از خالکوبی / تاتو و حجامت با استفاده از

وسایل غیر استریل و در مراکز غیرمطمئن

خویشترنداری در زمان مجرد بودن و وفاداری به

همسر در زمان تأهل و روابط جنسی محافظت شده

به عنوان مهمترین راه پیشگیری از انتقال هپاتیت

از طریق جنسی

هپاتیت های C و B می توانند از طریق ارتباط جنسی منتقل شوند



هپاتیت



خانواده و نقش آن در پیشگیری از هپاتیت

خانواده اولین مکانی است که کودک در آن پرورش می یابد، فضای خانوادگی پرتنش یا جدایی پدر و مادر، عدم حمایت یا حمایت ناکافی از فرزندان، نداشتن برنامه های مناسب برای اوقات فراغت، سابقه مصرف مواد مخدر، محرک والکل حتی به صورت تفریحی از جمله عوامل خطر ساز بروز رفتارهای پرخطر هستند

"هپاتیت های B و C مهم ترین عوامل ایجاد کننده سرطان کبد هستند"

یکی از مهم ترین عواملی که سلامت جامعه را تهدید می کند وجود رفتارهایی است که می تواند برای خود فرد و نیز برای اطرافیان عواقب ناخوشایندی بدنبال داشته باشد

شماره تماس: ۱۴-۳۲۲۲۰۰۰۰

بیمارستان امام حسین (ع)

سبک زندگی در مبتلایان به هپاتیت C و B

کنترل وزن با رژیم سالم و ورزش منظم
پرهیز از کشیدن سیگار و مواد دخانی
واکسیناسیون هپاتیت B
پرهیز از اهدای خون

پرهیز از مصرف سرنگ و سوزن مشترک

استفاده از تیغ ریش تراشی و مسواک شخصی

پرهیز از ارتباط جنسی محافظت نشده با همسر /

شریک جنسی غیر ایمن

واکسیناسیون همسر / شریک جنسی غیر ایمن در

صورت منفی بودن نتیجه آزمایش HBs-Ag

استفاده از محلول های سفید کننده خانگی برای

تمیز کردن سطوحی که به خون یا ترشحات آلوده

است.

مراجعه ی منظم و دوره ای به پزشک معالج

یادمانگاه خاص جهت بررسی فعالیت بیماری

وانجام آزمایشهای دوره ای از وضعیت بیماری

و تصمیم گیری کادر درمان جهت ادامه درمان لازم

است.

تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳