

## دقت داشته باشید که پزشک تعیین کننده زمان تکرار آزمایش است.



"مهمترین عارضه ی مصرف وارفارین خونریزی است."

حتی در صورتی که INR شما در محدوده مناسب باشد، ممکن است خونریزی خفیف روی دهد. به عنوان مثال، خونریزی از لثه در زمان مسواک زدن، خونریزی بینی گاه و بیگاه، کبود شدن آسان، خونریزی به دنبال بریدگی کوچکی که در گذشته پس از چند دقیقه قطع میشده است، خونریزی قاعدگی که کمی شدیدتر از حالت عادی است. اما خونریزی شدید نباید اتفاق بیافتد.

اگر یک نوبت فراموش کردید که داروی خود را مصرف کنید، به محض این که به یاد آوردید، داروی خود را بخورید. اگر تا روز بعد یادتان نباشد که داروی خود را مصرف کنید، با پزشک مشورت کنید یا نوبت دارویی فراموش شده را جا بیندازید و دوباره از روز بعد، طبق برنامه قبلی شروع کنید. در تقویم خود نوبت فراموش شده را یاد داشت کنید. اگر احياناً مقدار داروی مصرفی را بیشتر استفاده نمودید به پزشک خود مراجعه کنید. از مصرف هر دارو یا فرآورده گیاهی بدون نسخه ی پزشک پرهیز کنید زیرا بعضی از آنها اثر وارفارین را افزایش و برخی دیگر اثر آن را کاهش میدهند. برای مثال: آسپرین، آنتی بیوتیک، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن یا دارچین و جینسینگ اگر با وارفارین مصرف شوند، میتواند باعث افزایش اثر وارفارین شده و خونریزی ایجاد کند.

از مصرف زیاد مواد غذایی مانند: گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.

وقتی در آغاز مصرف وارفارین (کومادین) هستید، ممکن است نیاز به آزمایش خون مکرر باشد. به محض اینکه میزان PT و INR شما در محدوده هدف قرار گرفت و مقدار مناسب دارو تعیین شد، کمتر نیاز به تکرار آزمایش خون خواهید داشت.

## وارفارین warfarin (کومادین):

دارویی است که مانع از لخته شدن خون میشود. بیمارانی که تحت درمان با داروی وارفارین (کومادین) هستند، بایستی با دقت تحت نظر باشند. به همین خاطر، باید به طور منظم نمونه خون شما آزمایش شود. مقدار مورد نیاز وارفارین (کومادین) در افراد مختلف، متفاوت است. (در بیماران تعویض دریچه با توجه به تعداد و نوع دریچه که فلزی یا بیولوژیک باشد) پزشک با توجه به نتیجه آزمایش خون که PT و INR نامیده میشود، مقدار مورد نیاز دارو را تعیین می کند. پس خودسرانه مقدار آن را کاهش یا افزایش ندهید واز آنجائیکه مقدار تجویز دارو در اشخاص مختلف متفاوت است هیچ گاه مقدار مصرفی خود را به دیگری توصیه نکنید. دارو را دور از دسترس کودکان و در ظرف شیشه ای و به دور از نور، رطوبت و گرما نگهدارید.

تمامی داروها، حتی داروهای یی که قبل از شروع مصرف وارفارین (کومادین) استفاده می کردید، با یستی توسط پزشک شما ملاحظه و تایید گردند.

داروی وارفارین (کومادین) را روزانه در ساعت مشخص طبق دستور پزشک مصرف کنید. هرگز نوبت مصرف دارو را جا نیندازید و در یک نوبت، دارو را به میزان دو برابر مصرف نکنید.

## راهنمای مصرف وارفارین



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: تحت نظر دکتر ناصر ملکی

فوق تخصص جراحی قلب و عروق

در صورتی که هر گونه درمان دندانپزشکی یا جراحی نیاز دارد به پزشکان یادآوری کنید که داروی ضدانعقاد مصرف می کنید.

در صورت حاملگی یا تصمیم به حاملگی حتماً پزشک خود را مطلع کنید. چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است. و باید داروی جایگزین برای شما شروع شود. چون وارفارین از شیر ترشح میشود در صورتی که به نوزاد خود شیر میدهید با پزشک خود در مورد ادامه ی شیردهی مشورت کنید. قبل از پایان یافتن قرص وارفارین، با پزشک مشورت کرده و در صورت لزوم نسخه را تجدید کنید.

### راهنمای دوز دارو

یک قرص کامل وارفارین ۵ میلی گرم است، نصف قرص ۲.۵ میلی گرم، سه چهارم قرص ۳.۷۵ میلی گرم و یک چهارم قرص ۱/۲۵ میلی گرم می باشد بنابراین با توجه به دوز تجویز شده ممکن است برای شما ۷.۵ میلی گرم معادل یک و یک دوم قرص یا ۶/۲۵ میلی گرم معادل یک و یک چهارم قرص، یا ۸/۷۵ میلی گرم معادل یک و سه چهارم قرص لازم باشد.

**در هر ویزیت دفترچه کنترل دوز وارفارین را که بخش به شما تحویل داده، به همراه داشته باشید.**

**در صورتی که هر یک از مشکلات زیر را دارید به اورژانس بیمارستان و پزشک خود مراجعه کنید:**  
ادرار قرمز، تیره یا قهوه ای، مدفوع با خون تازه روشن یا مدفوع قیرمانند، خونریزی زیاد از لثه یا بینی، استفراغ خونی با لخته، سرفه با خلط خونی، درد شدید مثل سردرد یا درد معده، کبودی ناگهانی در پوست بدون دلیل، بریدگی که پس از ۱۰ دقیقه خونریزی آن بند نیاید، افتادن شدید (faint کردن)، ضربه به سر و خونریزی قاعدگی شدید

### جهت پرهیز از آسیب:

از ریش تراش برقی استفاده کنید. از مسواک نرم استفاده کنید، از نخ دندان موم اندود waxed استفاده کنید و از خلال دندان استفاده نکنید. در منزل کفش بپوشید و از دمپایی های که سر میخورند، (مثل دمپایی ابری) استفاده نکنید، در زمان کوتاه کردن ناخنها دقت کنید، در زمان استفاده از چاقو و قیچی خیلی مراقب باشید. از فعالیت هایی که برخورد فیزیکی شدید دارند و ممکن است به راحتی به شما آسیب برساند پرهیز کنید.