

آب مروارید چیست؟ عدسی از آب و پروتئین ساخته

شده و شفاف است تا نور بتواند از آن عبور کند. گاهی اوقات بخشی از این پروتئین‌ها تغییر یافته و منجر به کدورت قسمت‌هایی از عدسی می‌شوند. در نتیجه نور به خوبی به شبکیه نمی‌رسد و اختلال بینایی ایجاد می‌شود که این پدیده را آب مروارید می‌نامند. در مراحل اولیه که تنها بخش کوچکی از عدسی کدر شده است شاید آب مروارید مشکلی ایجاد نکند، اما در بیشتر مواقع این روند ادامه می‌یابد و بخش بزرگی از عدسی کدر می‌شود و بینایی را مختل می‌سازد. آب مروارید ناشی از افزایش سن به تدریج و طی چند سال پیشرفت می‌نماید ولی در افراد جوان و افراد دیابتی ممکن است به سرعت و طی چند ماه پیشرفت نماید، آب مروارید از چشمی به چشم دیگر سرایت نمی‌کند، اگر چه افراد زیادی مبتلا به آب مروارید در هر دو چشم هستند، ولی همیشه سرعت پیشرفت بیماری در دو چشم یکسان نیست. هنوز هیچ علت قطعی برای آن مشخص نگردیده است. دانشمندان علل متعددی از جمله سیگار کشیدن، بیماری قند و تماس زیاد با نور خورشید را برای ابتلا به آن ذکر می‌کنند

علائم آب مروارید شایع‌ترین علائم عبارت اند از:

- تاری شدن یا محو شدن بینایی

- حساس شدن به روشنایی (دیدن هاله اطراف چراغ‌ها)

- کم رنگ شدن یا محو شدن رنگ‌ها

- دید کم در شب

- دو بینی یا چند بینی (که با افزایش شدت آب مروارید و می‌شود)

- افزایش دید نزدیک، تغییر مداوم شماره عینک و یا لنز تماسی.

این علائم می‌تواند ناشی از سایر بیماری‌های چشمی نیز باشند، پس اگر دچار هر یک از این علائم شدید حتماً به چشم پزشک مراجعه کنید. در آب مروارید خفیف، اختلال بینایی شاید بسیار ناچیز باشد. اما با افزایش میزان آب مروارید، بینایی به تدریج بدتر می‌شود. بعضی از مبتلایان همزمان با کاهش دید دور احساس می‌کنند که دید نزدیک آنها بهتر شده اما این تغییر موقتی است و با افزایش میزان آب مروارید، دید دور و نزدیک، هر دو بدتر خواهد شد.

در مراحل اولیه آب مروارید، وضعیت بینایی با استفاده از عینک، عدسی‌های بزرگ نما و نورهای قوی‌تر بهبود می‌یابد. اما اگر این تدابیر کمک کننده نباشد، جراحی تنها راه درمان است که شامل خارج کردن عدسی کدر شده و جایگزینی آن با عدسی مصنوعی است. زمان عمل با توجه به نیاز و شرایط هر فرد متفاوت است. امروزه عمل جراحی آب مروارید کم خطر و بسیار مؤثر است. به هر حال شما با کمک چشم پزشک در این زمینه تصمیم خواهید گرفت

«آب مروارید زمانی نیاز به جراحی دارد که اختلال بینایی،

انجام فعالیت‌های شغلی یا روزمره مانند رانندگی، مطالعه و

تماشای تلویزیون را مختل کند و نیازی به رسیدن آب

مروارید نیست».

نکات مراقبتی پس از جراحی

پس از عمل جراحی به پشت بخوابید، از خوابیدن به سمت چپ می‌تواند به عمل جراحی کمک کند. چشمی که عمل شده و یا به روی شکم خودداری کنید، از سرفه، عطسه، تکان شدید و ناگهانی سر و زور زدن به هنگام اجابت مزاج پرهیز نمایید. نماز خواندن از روز عمل با تیمم و فقط بر روی سنگ بلا مانع است، (تیمم بر روی خاک بدلیل ایجاد آلودگی و عفونت چشم ممنوع است)، خم شدن بیش از حد کمر ممنوع می‌باشد، لذا تا یک هفته پس از عمل از سجد کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید. اجسام سنگین را بلند نکنید. می‌توانید قدم بزنید، از پله‌ها بالا بروید و کارهای سبک انجام دهید. احساس خفیف ناراحتی و جسم خارجی تا مدتی بعد از عمل طبیعی است. اشک ریزش خفیف و ترشح مختصر شایع است. چشم ممکن است به نور و تماس حساس شود. در صورت احساس ناراحتی، برای ۱ تا ۲ روز اول ممکن است پزشک هر ۴ تا ۶ ساعت مسکن تجویز کند. بعد از این مدت، احساس ناراحتی معمولاً از بین می‌رود.

آب مروارید

"کاتاراکت"

آب مروارید چشم



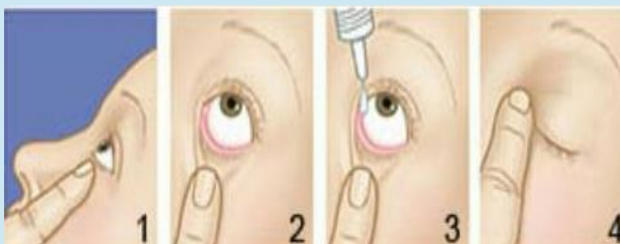
چشم معمولی آب مروارید چشم

تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

منبع پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث
راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

- دیدن جرقه‌های نورانی (مثل برق آسمان) در اتاق تاریک با چشمان بسته
- کاهش بینایی، دوبینی و تاری دید
- درد شدید چشم که با مسکن بهبود نمی‌یابد
- قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از آن



نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی

ابتدا دست‌های خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید، سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید، از تماس نوک قطره چکان با دست‌ها یا لبه پلک‌ها جلوگیری کنید پس از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی ببندید، انگشت خود را روی گوشه داخلی چشم (کنار بینی) به مدت ۲۰ ثانیه فشار دهید تا دارو از محوطه چشمی خارج نشود این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می‌گردد اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت را در یک ساعت استفاده کنید مابین آنها پنج دقیقه فاصله بگذارید.

بعد از جراحی پزشک برنامه زمان بندی شده‌ای را برای انجام معاینات، جهت بررسی پیشرفت ترمیم زخم و کنترل فشار داخل چشم تعیین می‌کند. تا چند هفته پس از عمل باید از قطره‌های چشمی استفاده کرد. از پزشک در مورد نحوه و زمان استفاده و اثرات جانبی داروها سؤال کنید. در طول ماه اول باید از یک پوشش یا عینک برای محافظت از چشم استفاده کنید. از مالیدن و فشار دادن چشم خودداری کنید، زیرا ممکن است در روند طبیعی ترمیم زخم تداخل ایجاد کند و موجب سوزش و خارش چشم شود.

پس از یک هفته الی ده روز می‌توان حمام کامل کرد، البته توجه داشته باشید که فقط از شامپو بچه استفاده نمایید. پس از جراحی نیازی به تغییر رژیم غذایی نیست با خوردن میزان مناسب سبزی میوه و آب از ایجاد یبوست جلوگیری کنید. در صورت داشتن بینایی کافی، تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر تا جایی که شما را خسته نکند بلامانع است. از به کار بردن مواد آرایشی در اطراف چشم خودداری نمایید و زمان شروع آن را از پزشک معالج سؤال کنید.

علائم و نشانه های غیر طبیعی:

به طور کلی انتظار داریم که تاری دید و ناراحتی چشم در روزهای پس از عمل رو به بهبودی باشد ولی در صورت بدتر شدن و یا مواجه شدن با موارد زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید.