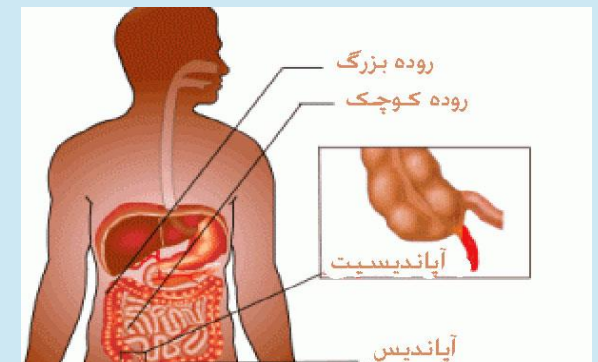


آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در

حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم و انتهای روده قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد، لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. **آپاندیسیت شایعترین جراحی اورژانسی شکم می باشد.**

گاهی اوقات آپاندیس ممکن است به دلایلی مانند: عفونت به دلیل نامشخص، باکتری های موجود در لوله های گوارش توسط محتویات در حال عبور در لوله گوارشی، آلودگی با کرم های حلقوی، عفونت های ویروسی دستگاه گوارش، ملتهب و پر از چرک شود.



علائم بیماری:

کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ شکم.

تشخیص:

انجام معاینه بالینی توسط پزشک

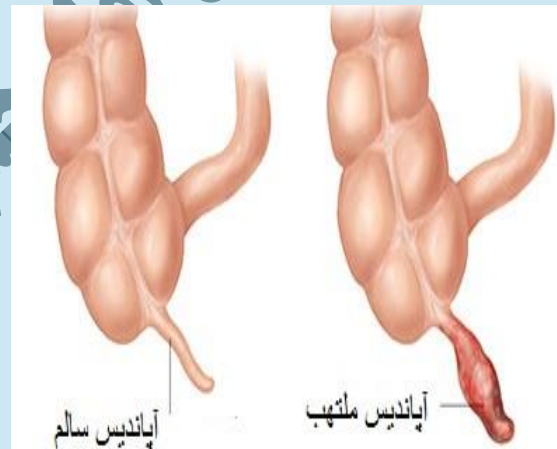
انجام آزمایش خون و ادرار

انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

درمان:

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای بیمار ایجاد نمی کند ولی مانند آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.



بیمارگرایی که تحت جراحی آپاندکتومی

قرار گرفته اید به نکات زیر در منزل

توجه فرمایید:

✚ پس از عمل تا زمانی که به شما اجازه داده نشده است از خوردن و آشامیدن امتناع کنید.

✚ پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل میشود.

✚ در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر استفاده از پانسمان خشک با نظر پزشک.

✚ برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل طبق دستور پزشک به بیمارستان (با همراه داشتن دستور پزشک) یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

✚ جهت به حداقل رساندن عوارض پس از عمل طبق دستور پزشک معالج خود در زمان مقرر به وی مراجعه نمایید.

✚ چرخیدن در تخت، سرفه و تنفس عمیق را بعد از عمل به منظور پیشگیری از بروز عفونت تنفسی انجام دهید.



التهاب آپاندیس

(آپاندیسیت)



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم کیوری

✚ در فاصله روزهای سوم تا هفتم بعد از عمل برای

معاینه و گرفتن دستور برداشتن بخیه ها به پزشک

مراجعه نمائید

✚ پس از ترخیص در صورت فرستادن نمونه جهت

پاتولوژی برای دریافت جواب مراجعه نموده و

آنرا به پزشک نشان دهید

✚ هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده را از منشی

بخش تحویل بگیرید و زمان مراجعه به پزشک،

برگه خلاصه پرونده را با خود همراه داشته باشید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک یا

اورژانس مراجعه کنید:

✚ در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل

جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب و خروج

ترشح فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

✚ تب

✚ تهوع و استفراغ شدید

✚ عدم توانایی دفع و خروج گاز

✚ تورم و حساسیت و درد شدید شکم

بیمارستان امام حسین (ع)

شماره تماس: ۱۴-۳۳۴۲۰۰۰

✚ فعالیت خود را به تدریج افزایش دهید و دوره های

استراحت داشته باشید.

✚ از محل عمل با دست یا بالشت هنگام سرفه یا راه

رفتن به منظور پیشگیری از بروز درد حمایت

نمایید.

✚ به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری

نمائید. پس از این مدت می توانید به فعالیتهای

طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

✚ داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور

داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

✚ رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد

ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر،

ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C

بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن

غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.

