

## مراقبت‌های لازم بعد از

## جراحی‌های گوش



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

## برای جلوگیری از بروز عفونت در گوش نکات

### زیر را رعایت فرمایید:

۱. از دست زدن به پانسمان خودداری نمایید.
۲. برای معاینات بعد از عمل و تعویض به موقع پانسمان در وقت‌های تعیین شده توسط پزشک حتماً مراجعه نمایید.
۳. از هفته دوم بعد از عمل استحمام بلامانع است ولی از ورود آب به داخل گوش خودداری نمایید.
۴. برای جلوگیری از ورود آب به گوش از شنا کردن به مدت سه ماه خودداری نمایید و جهت ادامه این ورزش با پزشک معالج خود مشورت کنید.
۵. هنگام خروج از منزل، گوش خود را بپوشانید.
۶. از تماس با کسانی که سرما خوردگی دارند بپرهیزید.
۷. با مشاهده هر گونه علامت غیر عادی پزشک معالج خود را مطلع سازید.
۸. حتی المقدور روی گوش عمل شده نخوابید.
۹. از قرار دادن پنبه و دستمال آلوده در گوش خودداری فرمایید.

۱۰. مشاوره با پزشک معالج در مورد ادامه فعالیت‌های

ورزش‌های سنگین ضروری است.

بیمارستان امام حسین (ع)

شماره تماس: ۰۱۴-۳۲۳۴۲۰۰۰

## دستوالعمل مراقبتی پس از عمل جراحی

### گوش

۱. حتی المقدور از فین کردن، عطسه کردن و فووت کردن در هفته اول خودداری فرمایید.
۲. از حرکات ناگهانی و رفتن به ارتفاعات زیاد به مدت حداقل یک ماه خودداری فرمایید.
۳. از خم کردن کمر و زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری نمایید.
۴. از مصرف غذاهایی که ایجاد یبوست می‌کند پرهیز نمایید.
۵. از برداشتن اجسام سنگین بپرهیزید.
۶. چنانچه قصد مسافرت با هواپیما را دارید قبل از انجام پرواز با پزشک معالج خود مشورت کنید و ترجیحاً به مدت سه هفته از پرواز خودداری نمایید.