

کله سیستیت التهاب حاد یا مزمن کیسه صفرا است. کیسه صفرا وظیفه ذخیره و غلیظ کردن صفرا را بر عهده دارد. مایع صفرا جهت هضم غذاهای حاوی چربی مورد نیاز است. بیشتر اوقات علت آن سنگ‌های صفراوی می‌باشد و با افزایش سن خطر تشکیل سنگ نیز بالا می‌رود، عواملی مثل زمینه خانوادگی، چاقی، رژیم غذایی پرچربی و پرکالری، دیابت، بیماری کبدی، التهاب پانکراس (لوزالمعده)، تنگی مجرای صفراوی، مصرف داروی ضد کلسترول، تومورها، عوامل عفونی مثل هپاتیت، سطح بالای استروژن در زنان، قرص‌های ضد بارداری، هورمون درمانی و حاملگی در تشکیل سنگ‌های صفراوی دخیل هستند.

علائم: سوءهاضمه، نفخ شکم، کاهش اشتها، تهوع، استفراغ و آروغ زدن بعد از وعده‌های غذایی، درد در ناحیه سر دل، که به پشت و بین شانه‌ها یا شانه راست کشیده می‌شود. تب خفیف یا شدید، حساس شدن شکم و سفتی شکم

تشخیص: علائم بالینی، آزمایش‌های خون، سونوگرافی و سی‌تی اسکن روش‌های رایج تشخیص کله سیستیت و مشکلات صفراوی هستند.

درمان:

طبی: این درمان‌ها معمولاً تا یک هفته طول می‌کشد که در این مدت فرد با نظر پزشک در بیمارستان بستری یا در منزل بوده و پزشک در خصوص ادامه درمان تصمیم‌گیری می‌کند.

- عدم خوردن و آشامیدن (مانند روزه گرفتن) برای دفع سنگ‌های کیسه صفرا
- سرم زدن برای جلوگیری از کم‌آبی بدن
- مصرف داروهای مسکن برای تسکین درد
- آنتی‌بیوتیک در صورت عفونت و با صلاح‌دید پزشک

جراحی: ممکن است در برخی موارد پس از درمان‌های اولیه برای پیشگیری از بازگشت دوباره‌ی کله‌سیستیت و کاهش احتمال ایجاد عوارض جدی، لازم باشد کیسه صفرا را از بدن خارج کنند. جراحی به دو روش باز یا لاپاروسکپی قابل انجام است.

آموزش‌های بعد از عمل جراحی:

چرخیدن در تخت، سرفه و تنفس عمیق را بعد از عمل به منظور پیشگیری از بروز عفونت تنفسی انجام دهید. فعالیت خود را به تدریج افزایش دهید و دوره‌های استراحت داشته باشید. از محل عمل با دست یا بالش هنگام سرفه یا راه رفتن به منظور پیشگیری از بروز درد حمایت نمایید.

در صورت داشتن درن مراقب نشت مایع از کنار آن بوده و به پزشک و پرستار اطلاع دهید، در صورت خیس شدن پانسمان باید تعویض گردد، مراقب پیچ خوردن یا تا خوردن درن باشید.

نکات قابل توجه:

داروهای تجویز شده را تهیه و در ساعت مقرر به طور صحیح استفاده نمایید.

علائمی نظیر یرقان، زرد شدن، ادرار تیره، مدفوع رنگ پریده را باید به پزشک خود گزارش دهید.

در منزل بیشتر راه بروید و محل عمل را با یک دست نگه داشته و سرفه بزنید.

طبق دستور پزشک محل عمل را پس از هر بار استحمام تمیز و پانسمان نمایید.

یک هفته تا ده روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه‌ها به پزشک خود مراجعه نمایید.

به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت می‌توانید به فعالیت‌های روزمره خود ادامه دهید. ۴ الی ۶ هفته بعد از عمل محدودیت رژیم غذایی چرب وجود دارد. رژیم غذایی شیر بدون چربی، سیب زمینی آب‌پز، گوشت لخم، میوه‌های پخته، کمپوت طبیعی و غذاهایی که باعث نفخ نمی‌شوند را استفاده نمایید.

کله سیستمی

(برداشتن کیسه صفرا)



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم کیوری

محل سوراخ های لاپاراسکوپ باید خشک و بدون ترشح باشد، در صورت مشاهده هر گونه قرمزی، ترشح با پزشک خود تماس بگیرید و در مورد لزوم پانسمان از پزشک خود سؤال نمایید.

فعالیت های خود را کم کم و برحسب تحمل افزایش دهید ممکن است که حرکات روده مختصر افزایش یابد، در صورتی که شما را اذیت می کند با رژیم غذایی کم فیبر و کم چربی برطرف خواهد شد.

هر چه زودتر از تخت خارج شوید و توصیه می شود، هر چه بیشتر راه بروید.

در صورتی که برای شما درن گذاشته شده باشد، ممکن است درن پس از ترخیص و بطور سرپایی خارج شود.

بسته به شرایط، از ۶ ساعت تا چند روز پس از عمل مرخص می شوید.

بخیه ها معمولاً یک هفته پس از عمل کشیده می شوند و در همین حدود هم کار روزانه خود را می توانید شروع کنید.

بهتر است چند هفته اول، از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید.

پس از ترخیص در صورتی که درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهاپی شدید پیدا کردید باید به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

طبق دستور پزشک معالج خود در زمان مقرر برای معاینه مجدد به وی مراجعه نمایید.

در صورت علائم و نشانه های ذیل به پزشک خود مراجعه نمایید:

عفونت زخم، قرمزی، حساسیت، گرمی محل، تورم اطراف محل زخم و تغییر در حالت روده های، اسهال، یبوست، نفخ. تب بالای ۳۸ بیشتر از ۲ روز متوالی

آموزش های بعد از عمل کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپي

۶ ساعت پس از عمل جراحی کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپي، می توانید نوشیدن مایعات را شروع نمایید. ممکن است تهوع و استفراغ داشته باشید که با مصرف داروهای ضد تهوع برطرف می شود.

در صورت احساس درد شدید صفراوی، افزایش ضربان قلب، رنگ پریدگی، زردی و عرق ریزش فراوان فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

با توجه به کاهش فعالیت بدنی، توصیه می شود که در یک هفته اول پس از عمل از مصرف غذاهای سنگین و نفاخ پرهیز نمایید، در ضمن رژیم غذایی شما باید کم چربی باشد. در مورد زمان مجاز به دوش گرفتن از پزشک خود سؤال نمایید.