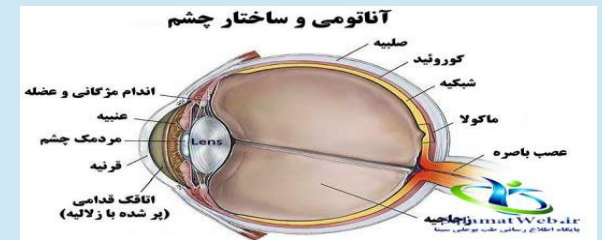


گلوکوم: به علت آسیب عصب بینایی در نتیجه افزایش فشار

داخل چشمی (ناشی از تجمع مایع زلالیه در چشم) ایجاد می شود. در آغاز هیچ علامتی ندارد ولی در طول چند سال سبب کاهش بینایی و نهایتاً کوری میشود. درمان زودرس می تواند مانع پیشرفت بیماری و کاهش دید بیمار گردد



علائم بیماری آب سیاه: در این بیماران یک افزایش

ناگهانی در فشار چشم دیده می شود. سایر علائم شامل:

*از بین رفتن دید کناری درست مانند این است که فرد از درون یک لوله به اطراف نگاه می کند. کاهش پیشرونده سریع بینایی، درد پیرامون چشم، پر خونی ملتحمه و درد همراه با تهوع، استفراغ، ادم قرنیه و کاهش دقت دید مرکزی.

ادامه یافتن بیماری ممکن است سبب از بین رفتن باقی مانده دید حتی در مرکز شده و منجر به نابینایی خواهد شد.



دید مبتلا به گلوکوم

عوامل خطر برای گلوکوم:

سن، دیابت، بیماری های قلبی و عروقی، سندرم های میگرن، نزدیک بینی، ضربه به چشم، سابقه خانوادگی.

اقدامات تشخیصی

حدت بینایی: در این تست که با استفاده از چارت های بینایی انجام می شود بینایی بیمار در فواصل متفاوت مشخص می شود.

میدان بینایی: در این تست دید کناری (محیطی) بیمار اندازه گیری می شود.

تونومتری: در این تست فشار مایع داخل چشم اندازه گیری می شود.

اتساع مردمک: در این تست با استفاده از قطره مردمک چشم بیمار متسع می شود و بدین ترتیب چشم پزشک دید بهتری برای معاینه عصب بینایی پیدا می کند. بعد از معاینه ممکن است دید نزدیک تا چند ساعت تار باشد.

درمان گلوکوم:

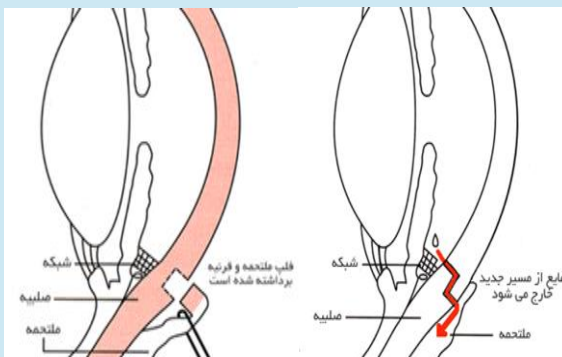
درمان دارویی: شایع ترین درمان زودرس گلوکوم درمان دارویی است. که بصورت قطره های چشمی و قرص تجویز می شوند. بعضی از این داروها باعث کاهش تولید مایع در چشم شده و بعضی به تخلیه بیشتر مایع از درون چشم کمک می کنند. مصرف به موقع و صحیح داروها نتیجه مناسب بدنبال دارد.

جراحی با لیزر: جراحی با لیزر به تخلیه مایع درون چشم

کمک می کند. معمولاً این روش بعد از درمان دارویی به کار می رود. در بسیاری موارد بیمار باید بعد از جراحی لیزری نیز دارو مصرف کند.

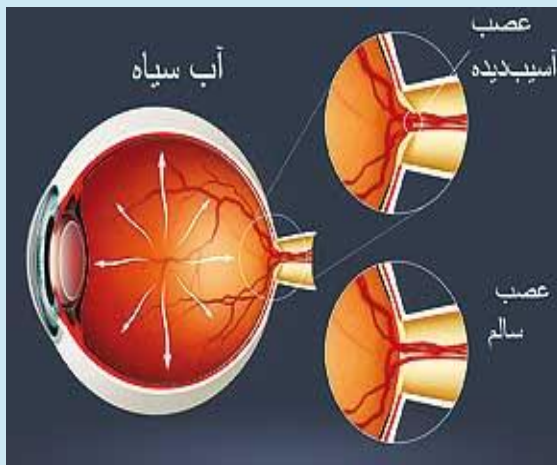
جراحی گلوکوم، هدف ایجاد محل خروج جدیدی برای مایع داخل چشم است. معمولاً پزشک جراحی را پس از شکست درمان دارویی و جراحی لیزری انجام می دهد. جراحی در کلینیک یا بیمارستان صورت می گیرد. قبل از جراحی به بیمار داروهایی جهت آرام و شل شدن داده شده و سپس توسط تزریق مواد بی حس کننده چشم در اطراف آن بی حس می شود. جراحی گلوکوم نیز مانند هر جراحی دیگری ممکن است با عوارضی همراه باشد.

این عوارض عبارتند از: آب مروارید، مشکلات قرنیه، التهاب یا عفونت داخل چشم و تورم عروق خونی پشت چشم. البته برای هر یک از موارد گفته شده درمان های مؤثری وجود دارد. برداشتن بخیه ها با نظر پزشک صورت می گیرد. روز بعد از عمل، پانسمان توسط پزشک یا پرستار برداشته می شود.





آب سیاه (گلوکوم)



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

نگران کننده نیستند و باید به تدریج طی ۴-۶ هفته پس از عمل از بین بروند

قطره هایی که بعد از عمل تجویز شده را فقط در چشم عمل شده و به همان تعداد قطره که تجویز شده بچکانید و از ریختن قطره در چشم دیگر خودداری نمایید. به طور معمول، در طول شب (۱۲ شب تا ۶ صبح) نیازی به ریختن قطره ها نیست. سایر داروها را طبق دستور مصرف کنید و خودسرانه اقدام به قطع دارو نکنید.

اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می کنید، اول قطره را در چشم بریزید و پس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید. قطره و پماد را ۲ هفته پس از اولین استفاده دور بیاندازید هنگام بیدار شدن از خواب مقدار کمی ترشحات ممکن است به مژه های شما چسبیده باشد. این ترشحات را با حوله یا دستمال خیس و گرم و تمیز بردارید و هیچگاه به زور و با انگشتان این کار را انجام ندهید. قبل از تماس با چشم و یا استفاده از قطره دستهای خود را بشوئید. از مالش یا هرگونه ناخنک زدن به چشم اجتناب کنید از بوهای محرک، دود و بخارات محرک همچون دود سیگار بپرهیزید.

در موارد زیر فوراً به چشم پزشک مراجعه کنید:

درد فزاینده، ترشح، ورم پلک و ملتحمه، کاهش دید در چشم عمل شده، تهوع و استفراغ.

بیمارستان امام حسین (ع)

شماره تماس: ۱۴-۳۲۳۴۲۰۰۰

طبق توصیه پزشک، در ۱-۲ هفته اول پس از عمل از پوشش محافظ چشم (شیلد سوراخ دار) به ویژه در هنگام خواب استفاده نمایید محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و خشک کنید سپس بر روی چشم خود قرار دهید. برای اجتناب از نور شدید و صدمه به چشم می توانید از عینک های آفتابی در طول روز به خصوص بیرون از منزل استفاده کنید

در ۳ تا ۵ روز اول بعد از عمل از پاشیدن آب به صورت و چشم ها خودداری نمایید. می توانید از یک حوله تمیز و مرطوب برای پاک کردن صورت استفاده کنید. شستشوی بدن (از گردن به پایین) بعد از روز اول اشکالی ندارد اما تا سه روز پس از عمل می بایستی از دوش گرفتن یا غوطه خوردن در وان اجتناب نمایید. می توان برای شستن موها، سر را به عقب خم کرد تا آب به طرف چشم نیاید.

باید از آرایش چشم ها به مدت ۴ تا ۶ هفته و تا زمانی که از قطره چشمی استفاده می شود اجتناب شود.

از زور زدن بپرهیزید در خصوص رانندگی و از سرگیری فعالیت شغلی با پزشک خود مشورت کنید تا زمانی که پزشک اجازه نداده، نباید فعالیت داشته باشید ولی با اجازه پزشک فعالیت های روزمره زندگیتان را تا حد امکان شخصاً انجام دهید قرمزی خفیف، آبریزش خفیف، تاری دید، احساس جسم خارجی و افتادگی مختصر پلک طبیعی بوده و