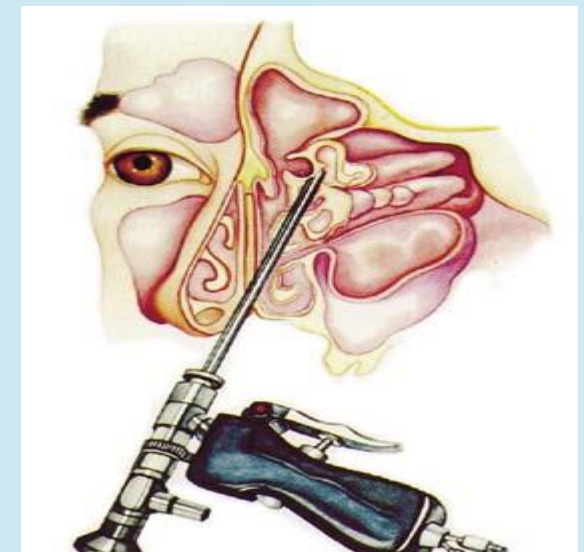


آندوسکوپی سینوس

شیوه جراحی است که جهت رفع انسداد سینوس ها انجام می شود. انسداد سینوس ها می تواند منجر به بروز سینوزیت شود که با التهاب مخاط، درد، ترشح و مشکلات تنفسی همراه می باشد.

برخی دلایل انجام جراحی آندوسکوپی سینوس عبارتند از:

- سینوزیت
- انحراف تیغه میانی بینی
- بزرگ شدن شاخک های بینی
- پولیپ بینی



برخی اهداف انجام جراحی آندوسکوپی سینوس این جراحی عبارتند از:

- تخلیه ترشحات
- کاستن از شدت عفونت
- بهبود علائم سینوزیت
- بهبود تنفس از راه بینی
- بهبود حس بویایی بیمار

طریقه جراحی آندوسکوپی سینوس

جراحی ، تحت بی هوشی عمومی و توسط آندوسکوپ و دوربین متصل به آن انجام می شود و امکان مشاهده بافت سینوس فراهم می گردد. این جراحی، روشی ایمن و موثر در رفع علت انسداد سینوس هاست . در این روش از ابزارهای ویژه ای در صاف کردن تیغه میانی بینی و کاهش اندازه شاخک ها در صورت لزوم ، استفاده می شود.

در این نوع جراحی، نیازی به ایجاد برش نیست و از طریق سوراخ های بینی انجام می شود، درضمن مدت زمان بستری بودن در بیمارستان کوتاه می باشد

تسکین درد بعد از عمل جراحی

احساس درد جزئی بعد از عمل جراحی کاملاً طبیعی است. هشدار: به هیچ عنوان از مسکن های حاوی حاوی آسپرین، بروفن، پیروکسی کام، مگنامیک اسید و... استفاده نکنید. این مسکن ها شانس خونریزی بعد از عمل جراحی را بیشتر می کند. بهترین مسکن پیشنهادی برای کاهش درد بعد از عمل آندوسکوپی سینوس، استامینوفن است.

مراقبت های پس از ترخیص در جراحی آندوسکوپی سینوس



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

۷. از انجام فعالیت ها و ورزش های سنگین به مدت ۳ هفته بعد از عمل اجتناب کنید حتی اگر احساس بهبودی می کنید ، از بروز بیوست و انجام اعمالی که باعث افزایش فشار بینی و سینوسها می شود خودداری کنید.

۸. جهت اولین ویزیت پس از ترخیص و خارج کردن پانسمان بینی حتما با یک نفر همراه به پزشک مراجعه نمایید.

۹. شستشوی مکرر بینی با محلول سرم نمکی بعد از خروج پانسمان بینی به بازماندن راه تنفسی و مرطوب ماندن مخاط کمک خواهد کرد. توصیه می شود حداقل روزی ۳ بار درون بینی شستشو داده شود.

۱۰. از فین کردن و تمیز کردن بینی به مدت ۲ هفته اجتناب کنید.

توجه: در صورت کاهش میزان دید و حالت دوبینی سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

بیمارستان امام حسین (ع)

شماره تماس: ۰۱۴-۳۲۳۴۲۰۰۰

دستوالعمل مراقبتی پس از ترخیص در عمل جراحی آندوسکوپی سینوس ها

۱. چند روز اول بعد از عمل جراحی ورم و خونمردگی دور چشم ها زیاد خواهد بود که استفاده از کمپرس سرد بصورت متناوب جهت کاهش آن کمک کننده است.

۲. پس از عمل احساس پر بودن بینی و درد اطراف بینی و صورت وجود دارد که با مسکن برطرف می شود.

۳. به علت وجود پانسمان داخل بینی پس از عمل مجبور به تنفس دهانی هستید که سبب خشکی دهان و بوی بد دهان می شود و استفاده از محلول سرم نمکی جهت شستشوی دهان در رفع آن موثر است.

۴. در هنگام عطسه و سرفه دهان خود را باز نگه دارید تا به داخل بینی فشار وارد نشود.

۵. در چند روز اول بعد از جراحی استراحت با ۲ تا ۳ بالش زیر سر توصیه می شود و رژیم غذایی نرم و فیبردار (سبزی و میوه) به مدت ۵ روز رعایت شود و مایعات فراوان استفاده شود.

۶. مصرف به موقع آنتی بیوتیکها پس از ترخیص در پیشگیری از عفونت پس از عمل اهمیت دارد.