

دستورالعمل های مراقبتی پس از عمل زیبایی بینی

* دو روز اول بعد از عمل ورم و خونمردگی دور چشم ها زیاد خواهد بود و کمپرس یخ به شکل قطعات ریز یخ داخل کیسه ای پلاستیکی بدون نشت آب و خیس کردن پانسمان و گچ به صورت متناوب برای کاهش آن کمک کننده است.



بعد از ۴۸ ساعت (روز دوم) بهتر است از کمپرس گرم استفاده شود ولی ورم بینی ممکن است تا ۶ ماه هم طول بکشد.

* بعد از عم به علت بسته بودن بینی مجبور به تنفس از راه دهان هستید این حالت پس از خارج کردن پک بینی برطرف خواهد شد و پس از درآوردن مش ، شستشوی مرتب و روزانه بینی و تخلیه ترشحات آن با فشار ملایم ضروری است.

* پانسمان و گچ بینی که حدود ۱۰ روز تا دو هفته روی بینی قرار دارند نباید خیس شود از دستکاری آنها خودداری نمایید.

* از صحبت زیاد ، خنده و گریه و جویدن شدید و هر حرکتی که عضلات صورت و بینی را تکان دهد و منجر به باز شدن پانسمان بینی یا بروز خونریزی بینی می گردد تا دو هفته پرهیز نمایید.

* تا سه هفته پس از عمل از مصرف آسپرین خودداری نمایید.

* هنگام عطسه و سرفه دهان خود را باز نگه دارید تا به داخل بینی فشار وارد نشود

* به مدت یک ماه از فین کردن و تخلیه شدید بینی اجتناب شود.



* در چند روز اول بعد از عمل استراحت با ۳-۲ بالش زیر سر توصیه می شود
* رژیم غذایی نرم به مدت ۵ روز رعایت شود.

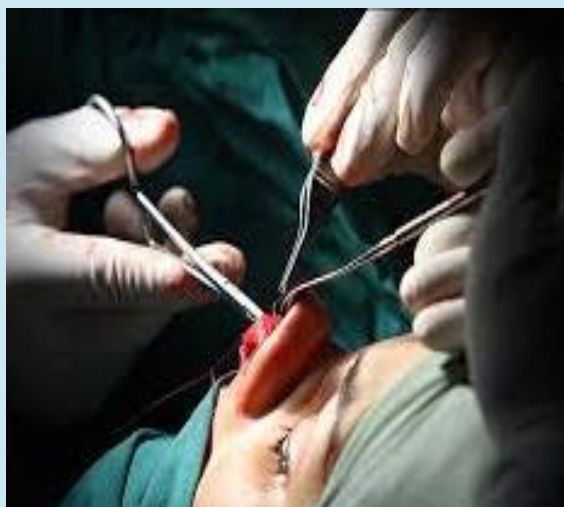


* استفاده از آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک تا ۱۰ روز پس از عمل ضروری است.





مراقبت‌های پس از عمل زیبایی بینی



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی و اعظم گیوری

"دقت داشته باشید که حدود ۶ ماه

طول می کشد تا نتیجه نسبی عمل

مشخص شود و نتیجه قطعی عمل بعد

از ۱۸-۱۲ ماه مشخص می گردد"

بیمارستان امام حسین (ع)

شماره تماس: ۰۱۴-۳۲۳۴۲۰۰۰

- * تا ۳ ماه بعد از عمل از عینک استفاده نشود ولی
- * ۴-۵ روز بعد از عمل می توانید از لنز چشمی استفاده نمایید
- * بعد از برداشتن گچ بینی آرایش بلامانع است.
- * بعد از برداشته شدن مش با سرم شستشو که روزی چند بار در بینی چکانده می شود و با کمک گوش پاک کن مرطوب به طور ملایم می توانید ترشحات نزدیک سوراخ بینی را خارج نمایید
- * از روز سوم مسواک نرم به شرطی که لب بالا حرکت داده نشود مجاز است.
- * در ۶ هفته بعد از عمل از تابش آفتاب به بینی و قرار گرفتن در محیط های گرم پرهیز شود
- * تا دو ماه غیر از پیاده روی انجام هر نوع ورزش ممنوع است.
- * خشکی ، آبریزش و حساسیت پوستی بینی تا مدتی بعد از عمل طبیعی می باشد.
- * استفاده از چسب روی بینی تا ۸ هفته کمک کننده است دقت شود چسب بینی نباید باعث انسداد سوراخ های بینی شود.