

**مراجعه کننده محترم ضمن آرزوی  
بهبودی برای شما لطفاً به جهت بهبودی و  
کنترل سریعتر ضربه به سر نکات زیر را  
رعایت بفرمایید**

همراه گرامی بیمار شما دچار ضربه به سر  
شده است لذا بیمار را کاملاً تحت نظر داشته  
و به نکات زیر توجه فرمایید.

- تا ۲۴ ساعت بعد از حادثه حتماً توسط یکی  
از افراد خانواده مراقبت شده و تنها نماند.
- در ۲۴ ساعت آینده فعالیت کمتری داشته  
باشد و در صورت خوابیدن هر ۲ ساعت  
توسط همراه بیدار شده و از هوشیاری کامل  
بیمار اطمینان حاصل کنید.
- در صورت بروز تورم در پوست از کمپرس  
سرد یا کیسه یخ بصورت روزانه چندین  
نوبت ۱۵ دقیقه‌ای استفاده کنید.
- تا ۴۸ ساعت آینده هیچ داروی مخدر یا  
مسکن به غیر از استامینوفن به بیمار  
ندهید.

- تا زمان بهبودی کامل و بدون اجازه پزشک  
از رانندگی پرهیز کند.
- از فعالیت های ذهنی که نیاز به تمرکز بالا  
دارد مانند کار با کامپیوتر خودداری نماید.
- از حضور در مکان های با نور و صدای زیاد  
مانند کنسرت، تئاتر خودداری نماید.
- از انجام فعالیت های سنگین و ورزشهای  
جسمانی شدید تا ۴ هفته خودداری کند.
- در صورت پارگی سر و انجام بخیه غیر قابل  
جذب حتماً از پزشک خود درمورد زمان  
خارج نمودن بخیه ها سوال نمایید .

**در صورت مشاهده بروز علائم زیر بیمار  
را سریعاً به اورژانس منتقل کنید:**

- تشدید سردرد یا سردرد مقاوم به درمان
- استفراغ مکرر ( بیش از سه نوبت در ۴ تا ۶  
ساعت)
- سفتی گردن
- خواب آلودگی شدید یا گیجی غیر عادی  
و اختلال در حافظه
- حالات تشنجی
- خونریزی یا ترشحات آبکی از گوش یا بینی
- بیقراری
- اختلال در دید
- ضعف یا بی حسی در اندام ها
- عدم تعادل یا اختلال در راه رفتن
- تب
- اختلال در تنفس
- بی اختیاری ادرار یا مدفوع
- حرکات نا خواسته چشم
- اختلال در سایز مردمک ها ( بزرگ تر  
شدن یک مردمک)



" در صورت بروز هرگونه بدحالی  
شدید یا حالات نگران کننده و حاد  
سریعاً با اورژانس ۱۱۵ تماس  
بگیرید."

## مراقبت در ضربه به سر



بیمارستان امام حسین (ع)

شماره تماس: ۱۴-۳۲۳۴۲۰۰۰

تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: کتاب جامع فوریت های پرستاری ملاحظت نیک روان

راهنمای بالینی پرستاری دکتر امامی رضوی

و دکتر اعظم کیوری