

مراجعه کننده محترم ضمن آرزوی بهبودی برای شما
لطفاً به جهت بهبودی و کنترل سریعتر عضو آسیب
دیده، نکات زیر را رعایت بفرمایید.

شما دچار گزش شده اید با عنایت به اینکه در حال حاضر
نشانه‌های شدید و خطرناک یا عوارض حاد ندارید نیاز به
بستری نداشتید.

نکات قابل توجه تا زمان بهبودی

- ❖ علائم موضعی مانند درد و تورم ممکن است تا ۷۲ ساعت ادامه یابند، خنک کردن باعث کاهش احساس سوزش و خارش می‌شود و قرار دادن عضو بالاتر از سطح بدن به کاهش تورم کمک می‌کند.
- ❖ داروهای تجویز شده (مسکن - آنتی بیوتیک - آنتی هیستامین و...) را طبق دستور مصرف کنید.
- ❖ کلیه مدارک پزشکی تحویل شده را تا بهبودی کامل نزد خود نگه دارید.
- ❖ از الکل، بتادین، کرم و لوسیون های آرایشی روی ضایعه استفاده نکنید.
- ❖ به طور مرتب استحمام کرده و پوست را کاملاً بشویید
- ❖ از انجام کار سنگین با اندامی که دچار گزش شده است تا بهبودی کامل خودداری نمایید.

- ❖ از خاراندن ضایعه اجتناب کنید (ناخن های خود را کوتاه نگهدارید).
- ❖ ضایعه گزیدگی نیاز به پانسمان ندارد مگر با نظر پزشک.
- ❖ لباسهای نخی، گشاد و با آستین و پاچه بلند بپوشید.
- ❖ از تماس با گرد و خاک، نور مستقیم آفتاب، بخار آب، آب داغ، مواد شیمیایی بپرهیزید.
- ❖ از شنا کردن در استخرهای عمومی خودداری کنید.
- ❖ از استعمال دخانیات و تماس با دود خودداری کنید.
- ❖ از فعالیتهای شدید جسمانی بپرهیزید.
- ❖ از ترکیبات گیاهی ناشناخته به هیچ عنوان استفاده نشود.

اگر سابقه حساسیت نسبت به نیش عقرب، زنبور یا سایر
حشرات را دارید و احتمال گزش مجدد در محل کار یا
زندگی شما وجود دارد به متخصص ایمنی و آلرژی
مراجعه کنید.



در صورت بروز علائم زیر به اورژانس یا پزشک مراجعه
کنید:

- ❖ عدم بهبودی تا ۷۲ ساعت، تشدید خارش و سوزش و درد، گرمی و قرمزی یا تغییر رنگ ضایعه یا اطراف آن، کبودی انگشتان، احساس خارش عمومی و بروز کهیر یا ضایعات پوستی
- ❖ تنگی نفس، تنفس صدادار، سرفه شدید، گرفتگی گلو، اختلال در بلع، گرفتگی سینه یا تپش قلب.
- ❖ تورم و قرمزی زبان، گلو و اطراف دهان، اطراف چشم ها یا دست و پاها.
- ❖ تب بالای ۳۸ درجه و لرز
- ❖ سردرد مقاوم به درمان، سرگیجه، تشنج، ضعف و بی حالی و خواب آلودگی شدید
- ❖ تهوع و استفراغ، درد شکم یا اسهال



مراقبت از بیمار در گزش جانوران زهر آگین (عقرب /رتیل...)



بیمارستان امام حسین (ع)
شماره تماس: ۱۴-۳۲۳۴۲۰۰۰

تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: پاییز ۱۴۰۳

منبع:

کتاب جامع فوریت‌های پرستاری دکتر ملاح نیک روان مفرد

"به یاد داشته باشید"

اگر گزش در سر و صورت داخل دهان یا
بینی و چشم یا در چندین نقطه بود و یا
سابقه آسم و آلرژی یا حساسیت به نیش
حشرات داشتید بلافاصله به اورژانس یا
اولین مرکز درمانی مراجعه کنید. هم
چنین در صورتی که از زمان تزریق
واکسن کزاز شما بیش از ده سال می‌گذرد
نیز به مراکز درمانی مراجعه نمایید.