

مراجعه کننده محترم ضمن آرزوی بهبودی

برای شما لطفاً به جهت بهبودی سریعتر زخم

محل بخیه نکات زیر را رعایت بفرمایید

❖ در صورتی که زخم نیاز به پانسمان نداشت
خصوصاً در ناحیه سر و صورت از گذاشتن
پانسمان خودداری کنید.

❖ در صورتی که زخم شما پانسمان دارد تا ۴۸
ساعت پانسمان اولیه را حفظ کنید.

❖ پانسمان محل بخیه طبق دستور پزشک بصورت
روزانه یا چند بار در روز تعویض گردد. شست
و شو با سرم شست و شو انجام گردد.

❖ در صورت تجویز دارو خصوصاً آنتی بیوتیک
دوره درمان را تکمیل نمایید.

❖ از مصرف پماد، داروها و ضمادهای گیاهی، کرم
های آرایشی و نرم کننده، پمادهای کورتون،
بتادین و الکل بر روی محل بخیه خودداری
نمایید.

❖ از انجام فعالیتهایی که باعث ایجاد فشار و ضربه
بر زخم می شود در طی ۱-۲ هفته آینده به جهت
پیشگیری از آسیب مجدد

به ناحیه اجتناب کنید.

❖ از دستکاری بافت های تشکیل شده در محل
زخم خودداری کنید زیرا بخشی از مراحل
ترمیم زخم است.

❖ خارش خفیف در روزهای ابتدایی طبیعی است
از خاراندن محل خودداری کنید و فقط پوست
را ماساژ دهید.

❖ توصیه می شود در صورت عدم ممنوعیت تا
زمان بهبود زخم از میوه و سبزیجات تازه حاوی
ویتامین ث بیشتر استفاده کنید.

❖ با توجه به نوع بخیه از ۴۸ تا ۷۲ ساعت از
تماس زخم با آب خودداری کنید.

❖ زمان کشیدن بخیه با توجه به محل بخیه
متفاوت است بخیه ناحیه صورت و گردن بین
۳-۶ روز و بخیه پوست سر و اندام ها بین ۷-
۱۴ روز کشیده می شود، لطفاً به دستور پزشک
خود در این مورد توجه فرمایید.

با رعایت موارد فوق زخم شما دچار عارضه
نخواهد شد.

همراهی و همکاری و اعتماد شما به تیم درمان باعث
بهبود روند درمان و آرامش شما خواهد شد.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به

اورژانس یا پزشک مراجعه نمایید

- آسیب یا پارگی بخیه ها
- باز شدن مجدد زخم
- درد شدید در محل زخم
- تورم و قرمزی شدید در محل زخم
- استشمام بوی بد از زخم
- خونریزی از زخم به طوری که بعد از ۱۰-۱۵ دقیقه فشار مداوم قطع نشود.
- محدودیت حرکت مفاصل یا انگشتان نزدیک محل زخم
- تب
- خروج ترشحات سبز رنگ یا چرک از محل زخم

* کشیدن بخیه بعد از معاینه توسط
پزشک و طبق دستور پزشک انجام می
شود .

مراقبت از زخم محل بخیه



تهیه و تنظیم : دفتر آموزش سلامت

بازنگری: زمستان ۱۴۰۳

منبع: کتاب جامع فوریتهای پرستاری

دکتر ملاحی نیک روان مفرد

شماره تماس : ۰۱۴-۳۳۴۲۰۰۰

بیمارستان امام حسین (ع)