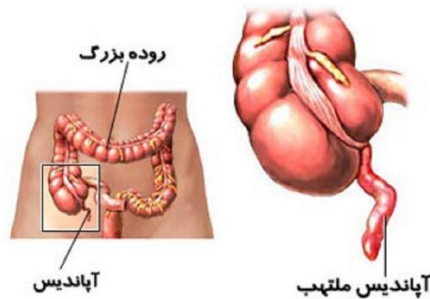




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شاهرود

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی بهار

آپاندیسیت



تهیه کننده: کارشناس پرستاری فهیمه عرب اسمعیلی

بخش: جراحی مردان

تاریخ: تیرماه ۱۴۰۳

مراقبت‌های بعد از عمل آپاندیس چگونه است؟

* مصرف دارو بعد از عمل آپاندیس

* وضعیت فرد بیمار باید به صورت نیمه نشسته باشد زیرا نشستن به محل بخیه‌ها فشار وارد می‌کند.

* رژیم غذایی بعد از عمل آپاندیسیت باید حاوی میوه و سبزی زیاد و نوشیدن آب فراوان باشد

* فعالیت بدنی بیمارانی که جراحی آپاندیس انجام داده‌اند نیز باید محدود شود. این افراد تا زمان بهبود بخیه‌ها نباید وسایل سنگین را جا به جا کنند یا ورزش‌های سخت مانند وزنه برداری یا بدنسازی انجام دهند.

منبع: کتاب داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲

* از دست دادن اشتها

* تهوع و استفراغ

* اسهال یا یبوست

* تب خفیف که با شدت گرفتن درد و بیماری میزان آن بالا می‌رود

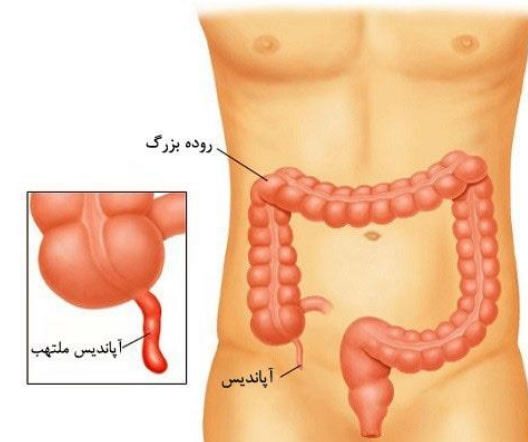
* تورم شکم

تشخیص آپاندیسیت

آزمایش خون و آزمایش ادرار و انواع تست‌های تصویربرداری مثل سونوگرافی و سی تی اسکن و... تشخیص داده میشود



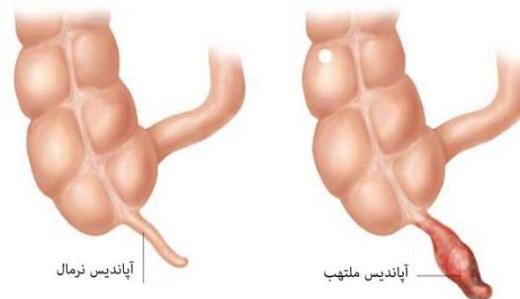
آپاندیس زائده‌ی باریک با طول ده سانتی‌متر و قطر نیم سانتی‌متر است که با نام روده‌ی کور هم شناخته می‌شود. برخلاف تصور عموم آپاندیس یک زائده‌ی اضافه نیست و دارای فوایدی هست. فواید آپاندیس این است که محلی را برای رشد باکتری‌های مفید آماده می‌کند و به این ترتیب علاوه بر بهبود هضم غذا وضعیت سیستم ایمنی بدن را ارتقا می‌دهد.



با توجه به محل قرارگیری آپاندیس، این زائده از غذا پر می‌شود و باید تخلیه شود. اگر بنا به دلایلی این تخلیه اتفاق نیفتد منجر به بروز التهاب و عفونت می‌شود که با نام آپاندیسیت شناخته می‌شود

علت آپاندیسیت چیست؟

اصلی‌ترین علت که برای التهاب و تورم آپاندیس یا آپاندیسیت می‌توانیم بیان کنیم انسداد و گرفتگی در دریچه‌ی آپاندیس است. میزان این گرفتگی مشخص نیست و ممکن است جزئی یا شدید باشد. علت انسداد آپاندیس علاوه بر تجمع مواد غذایی می‌تواند بزرگ شدن غدد لنفاوی، ایجاد آسیب یا تشکیل تومور باشد



اگر آپاندیس از بدن خارج نشود چه اتفاق می‌افتد؟

مسدود شدن آپاندیس باعث تجمع باکتری‌ها و ایجاد عفونت در این زائده می‌شود. زیاد شدن عفونت رگ‌های خونی این ناحیه را تحت فشار

قرار می‌دهد و جریان خون را کم می‌کند. این حالت ممکن است موجب پاره شدن آپاندیس و ایجاد مشکل برای بیمار شود. پاره شدن آپاندیس همچنین می‌تواند سایر بافت‌ها و اندام‌ها را هم دچار التهاب کند.

علائم آپاندیس چیست؟

اصلی‌ترین علامت برای آپاندیسیت درد شکمی در قسمت پایین و راست شکم است. این درد بین ناف و استخوان لگن بروز می‌کند.

