



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی بهار

آموزش به بیمار در عمل برداشتن لوزه (تانسیلکتومی)



تهیه کننده: مهری شیخی کارشناس پرستاری

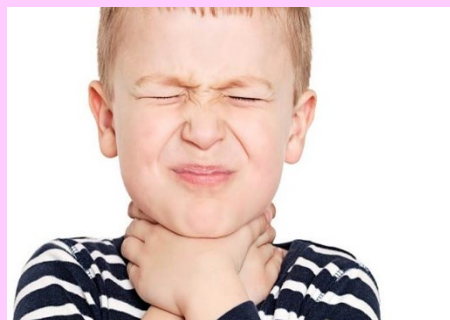
منبع: درسنامه داخلی جراحی برونژودارت

تدوین: واحد آموزش به بیمار

تلفن: ۰۲۳-۳۲۲۴۰۸۲۴

تاریخ: مرداد ۱۴۰۳

لطفا در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر فوراً
نزد پزشک مراجعه فرمایید:



در صورت بروز خونریزی (به صورت خونریزی با حجم
زیاد و رنگ قرمز روشن از دهان یا بینی)
در صورتی که بوی بد دهان تا یک هفته پس از عمل
از بین نرود.

در صورتی که درد ناحیه عمل زیاد شود که می تواند
نشانه عفونت محل زخم باشد، و اگر درد گوش همراه
با کاهش شنوایی باشد

توصیه های غذایی در هفته اول پس از جراحی



شامل: بستنی ساده و پاستوریزه، شیر خنک، آبمیوه
شیرین و خنک، فرنی، و شیر برنج می باشد.
بوی بد دهان تا یک هفته بعد از عمل طبیعی است
و به مرور رفع خواهد شد.

در سه روز اول پس از عمل استراحت بیشتری داشته
باشید و تا ده روز پس از عمل از سرفه و عطسه شدید
، زور زدن و فین کردن بپرهیزید.

پس از عمل لوزه، پوشش سفید رنگی در محل
برداشتن لوزه ها تشکیل می شود که طبیعی است.
بعد از عمل لوزه ممکن است گوش ها درد بگیرد که
طبیعی است و مربوط به زخم ناحیه عمل می باشد.

توصیه های پس از عمل جراحی برداشتن لوزه

پس از اتمام جراحی و ورود به بخش به پهلوی خوابیده و بالش زیر سر گذاشته نشود.

تا چند ساعت پس از جراحی از خوردن و نوشیدن (حتی آب) پرهیز شود.

شروع تغذیه با اجازه پرستار بخش با آب خنک، بستنی و آبمیوه های خنک و شیرین می باشد.

تا یک هفته پس از عمل، بیشتر از غذاهای نرم

استفاده کنید و از خوردن غذاهای ترش و تند، مایعات

گرم، سوپ های ادویه دار و ترش مزه یا تند، آبمیوه

های ترش مزه مانند انار، نوشابه های گازدار، غذاهای

جامد و سفت پرهیز کنید و تا سه هفته از خوردن

غذاهایی که می توانند باعث خراش در ناحیه حلق

شوند مانند: نان سوخاری، نان خشک و ته دیگ جدا

خودداری کنید.

علائم التهاب لوزه:

درد ، تب ، سوزش گلو و اشکال در بلع و قورت دادن

است. در التهاب لوزه سوم شاهد علائمی مانند : تنفس

از راه دهان ، صحبت کردن غیر طبیعی ، سرماخوردگی

مکرر ، تنفس بد بو و صدا دار ، گرفتگی بینی ، گوش

درد ، عفونت مکرر گوش که گاهی در بچه باعث کاهش

شنوایی می شود هستیم.

در چه مواردی عمل برداشتن لوزه انجام می شود:

* عفونت های حاد چرکی تکرار شونده لوزه بیش از

پنج بار در سال که به درمان های دارویی جواب نمی

دهد.

* آبسه اطراف لوزه ، وقفه تنفسی در هنگام خواب و تنفس

با دهان باز در شبها، بزرگی غیر طبیعی لوزه ها

برداشتن لوزه:

برداشتن لوزه یک عمل شایع است که در کودکان و

گاهی بالغین انجام می شود. لوزه ها در بالای گلو قرار

داشته و در سنین کودکی به دفاع در مقابل حمله

عفونت ها کمک می کند. لوزه ها با افزایش سن کودک

به تدریج کوچکتر می شوند. با این حال هم التهاب گلو

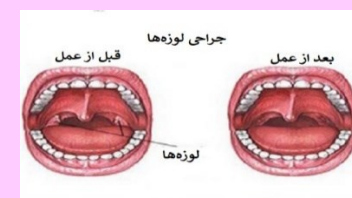
و هم التهاب لوزه در کودکان و بزرگسالان دیده می

شود. لوزه سوم یا لوزه حلقی در قسمت عقب بینی قرار

داشته و در معاینه معمولی دهان و حلق قابل رویت

نیست. برای تشخیص بزرگی لوزه سوم در صورت لزوم

از عکس های رادیولوژی کمک گرفته می شود.



مرکز آموزشی درمانی بهار