



چک لیست بررسی چیدمان استاندارد خانه های بهداشت

.....مرکز خدمات جامع سلامت

.....خانه بهداشت

توضیحات	امتیازمکتسبه	نام و نام خانوادگی پایش کننده	تاریخ پایش	
				سه ماهه اول
				سه ماهه دوم
				سه ماهه سوم
				سه ماهه چهارم

ردیف	فرآیند	جزئیات و شاخصها	امتیاز هر شاخص	امتیاز مکتسبه				توضیحات
				سه ماهه اول	سه ماهه دوم	سه ماهه سوم	سه ماهه چهارم	
۱	تابلو راهنما اندازه (۷۰*۱۰۰)	- وجود تابلو راهنمای ورودی در سر جاده منتهی به خانه بهداشت - وجود تابلوی سر در خانه بهداشت بر روی درب ورودی ● موارد ذکر شده در تابلوها: - آرم دانشگاه - شبکه بهداشت و درمان - مرکز بهداشت شهرستان - مرکز خدمات جامع سلامت - سال تاسیس خانه بهداشت	۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	0				
		جمع امتیاز:	۱/۷۵	1.5				
۲	کپسول آتش نشانی	- نصب کپسول آتش نشانی در سالن انتظار - وضوح تاریخ شارژ کپسول	۰/۲۵ ۰/۲۵	1				
		جمع امتیاز:	۰/۵	2.5				
۳	برد آموزشی-اداری	- نصب برد آموزشی - اداری در سالن انتظار - نصب اطلاعیه های آموزشی و پمفلت ها - وضوح تاریخ و زمان کاربرد و با آرایش منظم ● موارد نصب شده در برد اداری: - برنامه دهگردشی پزشک و ماما - برنامه ساعت کار خانه بهداشت - برنامه ساعت کار مرکز خدمات جامع سلامت - برنامه هفتگی بهورز (بازدید از مدارس و روستا های قمر و..)	۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵					

				1.75	۱/۷۵	جمع امتیاز:		
۴	سایر پوستر ها				۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	- نصب پوسترهای ارسال شده به خانه بهداشت دربرد سالن انتظار - با کاور مناسب / آرایش منظم - تاریخ زمان کاربرد		
				0.75	۰/۷۵	جمع امتیاز:		
۵	برد مشخصات شناسنامه ای				۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۷۵ ۰/۲۵	- نصب برد مشخصات شناسنامه ای - فاعیتهای بهورزدر اتاق کار - نصب فرم های شناسنامه ای خانه بهداشت بر روی برد اتاق کار شامل: • کروکی روستا / نقشه آبادیهای منطقه : -- کروکی روستا : - موقعیت های بخش های مختلف روستا و اماکن - خیابان های اصلی روستابه تفکیک موقعیتهای مختلف مثل خیابان ها ،کوچه ها ، معابر - اماکن مسکونی و عمومی - ساختمانهای دولتی - منبع آب - استفاده از رنگ بندی در ترسیم کروکی روستا -- نقشه آبادی های منطقه : - موقعیت خانه بهداشت نسبت به روستا یا روستا های قمر و مرکز خدمات جامع سلامت روستایی - نمایش فاصله این روستاها از روستایی که خانه بهداشت در آن مستقر است . (تعیین نوع راه و تعیین فاصله به کیلومتر و تعیین زمان پیاده روی به دقیقه) • نصب شرح وظایف بهورز		
				3.5	۳/۵	جمع امتیاز:		

۶	برد فعالیتهای بهورز	۰/۲۵				- نصب فرم وضعیت کارگاههای موجود - لیست اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی - جدول ثبت تعداد مدارس و دانش آموزان منطقه - جدول فعالیتهای آموزشی در خانه بهداشت - فرم گزارش تلفنی بیمارها - تقویم مناسبتهای بهداشتی - شاخصهای بهداشتی خانه بهداشت - برنامه باز آموزی بهورزان
		۰/۲۵			۲	جمع امتیاز:
۷	زیج حیاتی	۰/۵				- نصب زیج حیاتی سال جاری بر روی دیوار اتاق کار - نصب زیج حیاتی ۳ سال گذشته/ تفکیک ا تباع ایرانی و خارجی
		۰/۵			۱	جمع امتیاز:
۸	مشخصات بهورزان	۰/۲۵				- نصب مشخصات مربوط به بهورزان بر روی دیوار، پشت میز کار بهورز - نام و نام خانوادگی بهورز - آخرین مدرک تحصیلی - سال استخدام - جهت بهورز دانش آموز دو ستون اضافه شده : پایه تحصیلی / نام مرکز آموزش بهورزی محل تحصیل
		۰/۲۵			۱/۵	جمع امتیاز:
۹	پوستر تغذیه با شیر مادر	۰/۲۵				- نصب تغذیه با شیر مادر(ده گام) - در محل دید مراجعان بر روی دیوار سالن انتظار
		۰/۲۵			۰/۵	جمع امتیاز:

۱۰	ترازوی بزرگسال و قد سنج	- وجود ترازو جهت توزین اطفال بالای دو سال و بزرگسالان - قرار گرفتن در سطحی صاف در محل مناسبی از اتاق دور از عبور و مرور - سنجش صحت کار ترازو با وزنه شاهد ۲۰۰۰ گرمی در ابتدای هر روز - وجود قد سنج	۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵				
		جمع امتیاز:	۲	2			
۱۱	میز قد سنج و ترازوی اطفال	- وجود میز قد سنج و ترازوی اطفال در اتاق کار - نزدیک میز کار بهورز و کنار دیوار دور از جریان مستقیم باد یا نور آفتاب - نظافت روزانه درون ترازو - داشتن پوشش تمیز و نرم - سنجش صحت آن با وزنه شاهد ۵۰۰ گرمی ابتدای هر روز	۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵				
		جمع امتیاز:	۲/۵	2.5			
۱۲	چارت BMI	- وجود چارت نو موگرام قد و وزن یا نمایه توده بدنی - نصب در کنار ترازوی بزرگسال	۰/۲۵ ۰/۲۵				
		جمع امتیاز:	۰/۵	0.5			
۱۳	کمد دارویی	- در مکانی دور از حرارت و نور آفتاب و دور از دسترس مراجعان - دارای درب شیشه ای / قفل / کلید / پوشش	۰/۲۵ ۰/۷۵				
		نحوه چیدمان : ● طبقه فوقانی : - داروهای خوراکی (قرص ها ، شربت ها ، قطره ها و ...) ● طبقه میانی : - داروهای غیر خوراکی (قطره ها ، پمادها ، شامپوها ، محلولها) ● طبقه تحتانی : - باند ، گاز ، پنبه ، محلولهای ضد عفونی و دستکش ها ● در قسمت زیرین (طبقه درب دار فلزی در پایین طبقات) : - کیف آبگرم ، کیف یخ ، سرنگها و آتل ها	۰/۲۵ ۰/۷۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵				

					۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	- نحوه چیدمان داروها به ترتیب حروف الفبا - نصب فرم انقضاء بر روی کمد دارویی - نصب فرم تبدیل ماههای شمسی به میلادی - چیدمان داروها بر اساس تاریخ انقضاء نزدیک به دور - داشتن بر چسب همه داروها در کمد دارویی - وجود دماسنج در داخل کمد دارویی - نگهداری شیفاف ها در یخچال محل کار		
				3.75	۳/۷۵	جمع امتیاز:		
					۰/۲۵ ۰/۲۵	- قرار گیری کتابخانه در محل مناسبی از اتاق کار - نگهداری فصنامه های بهورز ، پمفلتها ، سایر منابع آموزشی	کمد کتابخانه	۱۴
				0.5	۰/۵	جمع امتیاز:		
					۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	- ماکت دندان - مسواک - نخ دندان - درمحل مناسبی در اتاق کار	ماکت دندان	۱۵
				1	۱	جمع امتیاز:		
					۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	- قرار گرفتن سینی معاینه بر روی میز کار بهورز • سینی معاینه شامل : - تایمر - چراغ قوه - متر نواری - آبسلانگ یک بار مصرف - پنبه سو آپ شده - ظرف برای پنبه تمیز و کثیف - دستگاه فشار سنج بزرگسال - دستگاه فشار سنج اطفال	سینی معاینه	۱۶

					۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	- گوشی پزشکی - سنجش سالم بودن دستگاه های فشار سنج - سنجش سالم بودن گوشی پزشکی - ترمومتر دهانی و زیر بغل - قرار گیری ترمومترها درون ظرف ترمومتر بدون هیچ مایعی		
				۳.۵	۳/۵	جمع امتیاز:		
					۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۲۵	● ست ORS شامل : - پارچ یک لیتری - لیوان های ۲۰۰ و ۲۵۰ سی سی - پودر O.R.S دارای تاریخ انقضاء مناسب - در محل مناسبی در اتاق کار دور از گرد و غبار	ست ORS	۱۷
				1.25	۱/۲۵	جمع امتیاز:		
					۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	- دور از نور خورشید. - فاصله ۱۵ الی ۲۰ سانتی متری و تراز بودن - ۸ عدد آیس بگ به صورت ایستاده و یا به پهلو خوابیده - قرار گرفتن ترمومتر در طبقه میانی یخچال - قرار گرفتن مناسب واکسنها و حلالها در طبقات - ثبت تاریخ بازگشایی برروی واکسن ها - قرار دادن بطری آب نمک و آب جوش در یخچال با درج تاریخ - قرار ندادن وسایل متفرقه در یخچال - رسم نمودار دمای یخچال - فرم شاخص ویال واکسن، تبدیل ماههای میلادی به شمسی و شرایط نگهداری واکسن - فرم اقدام در شرایط اضطراری زنجیره سرد	یخچال واکسیناسیون	۱۸
				2.75	۲/۷۵	جمع امتیاز:		

۱۹	ترازوی شلوارکی	- وجود ترازوی شلوارکی					۰/۲۵				
		جمع امتیاز:					۰/۲۵	0			
۲۰	واکسن کریر	- وجود واکسن کریر سالم و تمیز					۰/۵				
		- شارژ مناسب و صحیح واکسن کریر و قرار دادن دماسنج داخل واکسن کریر					۰/۵				
		جمع امتیاز:					۱	1			
۲۱	کپسول اکسیژن و ملزومات آن	- وجود کپسول اکسیژن شارژ شده					۰/۲۵				
		به همراه:					۱				
		- ماسک و مانومتر و آب مقطر و چرخ گردان					۰/۲۵				
		- قرار گرفتن کپسول در کنار تخت معاینه					۰/۲۵				
		- وجود دستورالعمل استفاده از کپسول اکسیژن					۰/۲۵				
		- نصب دستورالعمل استفاده در کنار کپسول اکسیژن					۰/۲۵				
		جمع امتیاز:					۲	2			
۲۲	تخت معاینه و پاراون و برانکارد	- وجود تخت در اتاق معاینه					۰/۲۵				
		- وجود پاراوان در کنار تخت معاینه					۰/۲۵				
		- دور از دید سایر مراجعان باشد					۰/۲۵				
		- وجود مشمع تمیز بر روی تخت					۰/۲۵				
		- وجود برانکارد زیر تخت معاینه جهت حمل بیمارانی که قادر به حرکت نیستند					۰/۲۵				
		- وجود پله پایه کنار تخت معاینه					۰/۲۵				
		جمع امتیاز:					۱/۵	1.5			

۲۳	ترالی پانسمان	- وجود بیکس تمیز جهت قرار دادن پنبه و گاز - وجود ظرف قلوه ای و کاسه استیل تمیز - وجود پنس و پنست و قیچی تمیز - وجود دیش درب دار تمیز حاوی باند و چسب - وجود گوشی مامایی - وجود باند ، گاز، چسب، پنبه مواد ضد عفونی مناسب - وجود ست استریل با تاریخ کمتر از یک هفته - وجود لگن استیل	۰/۵ ۰/۵ ۰/۷۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۷۵					
۲۴	ترالی پیشگیری و مراقبت بیمارها و بهداشت محیط و حرفه ای	- وجود تجهیزات کلر سنجی (کیت کلر سنجی و قرص) - وجود پودر پر کلرین در خانه بهداشت - بطری شیشه ای تیره جهت تهیه کلر مادر - وجود تجهیزات ید سنج - جعبه لام نمونه برداری (حاوی لام و لانست) - ظرف نمونه برداری خلط (۳ سری به همراه کارتن) - وجود محیط التور بر اساس حد انتظار تعریف شده است	۰/۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۲۵	4.5				
۲۵	سفتی باکس	- قرار گیری سرنگهای مصرف شده پس از تزریق درون سفتی باکس - قرار دادن سفتی باکس در مکان مناسب - تکمیل نشدن بیش از سه چهارم سفتی باکس - پلمپ و برچسب زدن سفتی باکس های تکمیل شده و نگهداری در مکان مناسب - جمع آوری مناسب سفتی باکس از خانه بهداشت	۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۵ ۰/۵	2.25				
۲۶	چارت سنجش بینایی	- چارت در محل مناسب قرار داده شود. - مشخص بودن فاصله مناسب جهت فرد معاینه شونده (۴ الی ۶ متر)	۰/۲۵ ۰/۲۵	1.75				

				0.5	۰/۵	جمع امتیاز:		
۲۷	تست تعادل سالمندان	- تعیین خط فاصله تست تعادل سالمندان(۳ متر) - قرار دادن صندلی مخصوص نشستن سالمند برای انجام تست تعادل					۰/۲۵ ۰/۲۵	
		جمع امتیاز:					0.5	
۲۸	پوسترها	- پوستر راهنمای تشخیص و درمان سل - پوستر تعریف استاندارد بیماریها - پوستر توالی و مراحل مراقبت از کودک سالم - پوستر باروری سالم با تاکید بر افزایش نرخ باروری - پوستر راهنمای گام به گام درمان پیشگیری از هاری - پوستر مراقبت بیماریهای روانی ، عصبی - پوستر مقوی و مغذی سازی غذای کودک - هرم غذایی					۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵	
		جمع امتیاز:					۲	2
۲۹	فایل های الکترونیک	- فصلنامه بهروز - چیدمان استاندارد خانه بهداشت - دستورالعملهای اجرایی واحدهای ستادی					۰/۵ ۰/۵ ۰/۲۵	
		جمع امتیاز:					۱/۲۵	1.25
۳۰	دفاتر و بوکلتها	- دفتر کلرسنجی روزانه - دارونامه خانه بهداشت - بوکلتها (مانا- کودک سالم- میانسالان- سالمندان)					۰/۲۵ ۰/۲۵ ۱	
		جمع امتیاز:					۱/۵	1.5
					۵۰		جمع کل	

برد داخل اتاق کار بهورز

برد مشخصات شناسنامه ای	برد فعالیت های بهورز
-کروکی روستا	- فرم وضعیت کارگاههای موجود و لیست اماکن عمومی ومراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی
- نقشه منطقه	- شاخصهای بهداشتی خانه بهداشت
- شرح وظایف بهورز	- جدول ثبت تعداد مدارس و دانش آموزان منطقه
	- جدول فعالیتهای آموزشی درخانه بهداشت
	- فرم گزارش تلفنی بیماریها
	- تقویم مناسبتهای بهداشتی
	-برنامه بازآموزی بهورزان

برد داخل سالن انتظار

برد اداری	برد آموزشی
- برنامه دهگردشی پزشک و ماما - برنامه ساعت کار خانه بهداشت - برنامه ساعت کار مرکز خدمات جامع سلامت - برنامه هفتگی بهورز (بازدید از روستا های قمرو مدارس و..)	- محتوی آموزشی (پمفلت، پوستر و...)