



باور نادرست

مصرف کورتون در کودکان
مبتلا به آسم، موجب تاخیر
رشد و کوتاهی قد می‌شود

حقیقت

در درمان آسم معمولا از
کورتون‌های استنشاقی با
دوز پائین استفاده می‌شود
که تاثیری در رشد و یا قد
کودکان ندارد



انجمن ملی آسم ایران



انجمن ملی آسم ایران



انجمن ملی آسم ایران



باورنادرست
آسم بیماری
دوران کودکی است

حقیقت
بیماری آسم در هر سنی
می‌تواند رخ دهد



سازمان بهداشت و آموزش
بیماری



انجمن ملی برای آسمان



سازمان بهداشت و آموزش
بیماری



باور نادرست
افراد مبتلا به آسم
نباید ورزش کنند

حقیقت

به افراد مبتلا به آسم به جز در
شرایط حاد بیماری، توصیه به
انجام ورزش می‌شود.



سازمان بهداشت و آموزش
معدنی وزارت بهداشت



انجمن ملی برای آسمان



سازمان بهداشت و آموزش
معدنی وزارت بهداشت

انجمن ملی برای آسمان



باور نادرست
آسم یک بیماری عفونی است

حقیقت
آسم بیماری عفونی
و مسری نیست



وزارت بهداشت و
آموزش پزشکی



سازمان بیماری‌های
خون



جمهوری اسلامی
ایران



باور نادرست

آسمان فقط با دوز بالای
استروئید (کورتون) قابل
درمان است

حقیقت

بیماری آسمان اغلب با دوز پایین
استروئیدهای استنشاقی قابل
کنترل است



سازمان بهداشت و آموزش
بیماری



سازمان بهداشت و آموزش
بیماری



سازمان بهداشت و آموزش
بیماری



باور نادرست

آسم یک بیماری روحی
و روانی است

حقیقت

اگر چه اضطراب و افسردگی
می توانند باعث تشدید آسم
شوند ولی آسم یک بیماری
روحي روانی نیست



سازمان بهداشتی و
آموزشی وزارت بهداشت



سازمان ملی برای کنترل
آسم



جمهوری اسلامی ایران



باور نادرست

استفاده از درمان‌های جایگزین
نظیر هومیوپاتی، طب سوزنی،
حجامت، طب سنتی و داروهای
گیاهی و استفاده از ترکیباتی نظیر
عنبر نسا را در درمان آسم موثرند

حقیقت

هیچ یک از درمان‌های ذکر
شده تاثیر ثابت شده‌ای در
درمان آسم نداشته و در
بعضی از موارد می‌توانند مضر
نیز باشند.



وزارت بهداشت و
آموزش پزشکی



انستیتو ملی غذا و دارو



جمهوری اسلامی ایران



باور نادرست

استفاده از مکمل‌های غذایی
نظیر ویتامین‌ها، امگا ۳ و
پروبیوتیک‌ها در پیشگیری و
کنترل آسم موثرند

حقیقت

هیچ شواهدی مبنی بر مفید
بودن مکمل‌ها در درمان
بیماری آسم وجود ندارد



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی



انستیتو ملی برای کنترل آسم



سازمان بهداشت و آموزش پزشکی



باور نادرست

دود اسپند در پیشگیری از
ابتلا به آسم موثر است

حقیقت

دود اسپند می تواند موجب
تشدید علائم بیماری و حتی
بروز حمله آسم شود



سازمان بهداشت و آموزش
معدنی وزارت بهداشت
و آموزش پزشکی



انستیتو ملی برای
بهداشت محیط



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و آموزش
معدنی



باورنادرست

آسم با افزایش سن
خوب می‌شود

حقیقت

ممکن است بیمار سال‌ها فاقد
علامت باشد. اما امکان بروز
علائم در فرد مبتلا همیشه
وجود دارد



سازمان بهداشت و آموزش
پزشکی



سازمان بهداشت و آموزش
پزشکی



جمهوری اسلامی ایران

باور نادرست

داروهای درمان آسم بویژه
اسپری‌ها وابستگی می‌دهند و
اعتیاد آور هستند

حقیقت

بیماران مبتلا به آسم معمولاً
لازم است داروهای خود را
طولانی مدت استفاده کنند
که این موضوع ارتباطی به
وابستگی و اعتیاد به داروها
ندارد



سازمان بهداشت و آموزش
پزشکی ایران



انجمن ملی برای کنترل
آسم



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و آموزش
پزشکی