

علائم ضربه به سر

۱- از دست دادن هوشیاری (غش یا بیهوشی): اگر فردی بیهوش شود یا دچار گیجی شدید گردد، این می‌تواند نشان‌دهنده آسیب جدی به مغز باشد.

۱- تهوع و استفراغ—تهوع و استفراغ مکرر ممکن است نشانه‌ای از خونریزی داخلی یا ضربه مغزی باشد.

۳- سردرد شدید و مداوم—سردرد شدید و غیرقابل تحمل بعد از ضربه به سر، ممکن است به آسیب مغزی اشاره داشته باشد.

۴- مشکلات بینایی—دید تار یا دوبینی پس از ضربه به سر می‌تواند نشان‌دهنده آسیب به مغز یا چشم‌ها باشد.

۵- گرفتگی گردن و شانه‌ها—درد و گرفتگی در گردن و شانه‌ها می‌تواند نشان‌دهنده آسیب به ستون فقرات یا نخاع باشد.

۶- دشواری در صحبت کردن یا فهمیدن صحبت‌ها—مشکل در صحبت کردن یا درک صحبت‌های دیگران می‌تواند علامت آسیب مغزی باشد.

۷- آسیب‌های غیرمعمول در حرکات بدن—ضعف یا فلج در قسمت‌هایی از بدن می‌تواند نشانه‌ای از آسیب به مغز یا اعصاب باشد.

۸- تغییرات در رفتار و شخصیت—تغییرات در رفتار، خلق و خو یا شخصیت فرد، مانند عصبانیت یا افسردگی، می‌تواند نشان‌دهنده آسیب مغزی باشد.

۹- خواب‌آلودگی یا مشکلات در بیدار شدن—می‌تواند علامت آسیب مغزی باشد.

۱۰- افزایش ضربان قلب یا فشار خون—افزایش ضربان قلب یا فشار خون پس از ضربه به سر ممکن است به مشکلات قلبی یا استرس شدید اشاره داشته باشد.

۱۱- خستگی و ضعف

۱۲- حساسیت به نور و صدا

۱۳- اختلال حافظه و تکلم

۱۴- خونریزی یا نشت مایعات از بینی و گوش

۱۵- تغییر رنگ آبی و مشکی (کبودی) زیر چشم‌ها یا پشت گوش؛

۱۶- مردمک‌های نامتقارن از نظر اندازه

۱۷- استفراغ مکرر

مهم‌ترین علائم آسیب جدی ضربه به سر در کودکان :

اگر فرد مصدوم کودک بود و علائم زیر را داشت، باید فوراً کمک‌های اولیه را آغاز کنید:

۱- تمامی علائم بزرگسالان

۲- استفراغ مکرر

۳- خودداری از خوردن

۴- ایجاد برآمدگی در قسمت نرم جلوی سر نوزادان؛

۵- گریه مداوم

علائم بالا، باید فوراً انجام دهید فهرست زیر شامل اقداماتی است که پس از مشاهده:

۱- بی‌حرکت نگه‌داشتن مصدوم

۲- مصدوم باید به نحوی دراز بکشد که سر و شانه‌های او تقریباً هم تراز باشند.

۳- فقط در صورت لزوم فرد را تکان دهید

۴- از تکان‌دادن گردن مصدوم خودداری کنید.

۵- در صورتی که فرد کلاه ایمنی به سر داشت، آن را در بیاورید.

۶- توقف هرگونه خونریزی

۷- با استفاده از گاز استریل یا یک پارچه تمیز زخم مصدوم را محکم فشار دهید.

۸- در صورتی که فرد مشکوک به شکستگی جمجمه است، از فشاردادن زخم خودداری کنید.

۹- اگر پارچه از خون خیس شد، آن را برنارید و پارچه تمیز دیگری را روی آن قرار دهید.

۱۰- در صورت مصدومیت شدید، حواستان باشد که سر فرد را تکان ندهید.

۱۱- احتیاط در تکان‌دادن مصدوم در صورت استفراغ

اگر مصدوم استفراغ می‌کند یا می‌خواهد استفراغ کند و نگران خفگی او هستید، سعی کنید سر، گردن و بدن او را هم‌زمان به طرفین بچرخانید و بعد گردن و سر او را ثابت نگه دارید.

۱۲- توجه به تغییرات تنفس و هوشیاری فرد

اگر متوجه شدید که ضربان قلب و تنفس مصدوم متوقف شده، فوراً احیای قلبی ریوی (CPR) یا تنفس دهان به دهان را آغاز کنید.

این موارد در دسته مهم ترین اقدامات بعد از ضربه مغزی قرار نمی گیرند و نباید آن ها را انجام بدهید:

۱- شستن زخم سری که عمیق است یا خونریزی شدید دارد.

۲- خارج کردن هر نوع شیء که از زخم بیرون زده است.

۳- تکان دادن فرد در مواردی که کاملاً ضروری نیست.

۴- تکان دادن مصدومی که گیج و خیره به نظر می رسد.

۵- خارج کردن کلاه ایمنی در صورتی که مشکوک به آسیب جدی سر هستید.

۶- بلند کردن کودکی که زمین خورده و نشانه های آسیب به سر را دارد.

۷- مصرف الکل تا ۴۸ ساعت بعد از آسیب جدی به سر.

۸- یادتان نرود آسیبی که منجر به ضربه مغزی و خونریزی شده، حتماً باید در بیمارستان درمان شود.

پس از ترخیص از تا زمان بهبودی به نکات و توصیه های زیر توجه کنید:

۱- اولین روز پس از ضربه مهمترین زمان است. نباید تنها بمانید و باید توسط فردی مراقبت شوید.

۲- در صورت خوابیدن در طول ۲۴ ساعت اولیه باید توسط فرد دیگری هر ۲ الی ۴ ساعت از خواب بیدار شوید تا بروز هر گونه خواب آلودگی و دشواری در بیدار شدن مشخص شود.

۳- میتوانید به میزان تحمل غذا بخورید. بهتر است با مایعات شروع کنید. و در صورت تحمل غذای معمولی مصرف کنید.

۴- از بلند کردن، تکان دادن، هل دادن و کشیدن بار سنگین تا ۴ هفته خودداری کنید.

۵- از حضور در مکانهای با نور زیاد جهت عدم تشدید سردرد خودداری کنید.

۶- از مصرف خودسرانه مسکن پرهیز کنید.

۷- در صورت تورم در محل ضربه از کمپرس سرد در ۲۴ ساعت اول استفاده کنید.

۸- در صورت داشتن بخیه طبق نظر پزشک بعد از بهبودی جهت کشیدن بخیه ها به بیمارستان مراجعه کنید.

۹- زخم های بزرگ نیاز به پوشش با پانسمان دارند. تا ۲۴ ساعت زخم را خیس نکنید.



ضربه و آسیب به سر

بیمارستان امام رضا(ع)

واحد آموزش ۱۴۰۴