

کارآموزی زنان و زایمان (1421822)

تاریخ برگزاری: 1404/05/02

شماره جلسه: جلسه 1

محل برگزاری: واحد آموزش کلاس 1

مدت جلسه (دقیقه): 60 دقیقه

مدرس: محبوبه مسگران

موضوع جلسه: بیماری های تخمدانی و آدنکس

هدف کلی:

کمک آموزشی: ویدئو پرژکتور، مایک و وایت بورد، پاور پوینت

بستر ارائه:

حضور ی -

روش های ارائه :

بحث گروهی

وظایف فراگیر:

فراگیر باید بیماری هارا تشخیص دهد و ارزیابی کند
 فراگیر باید شرح حال دقیق از بیمار بگیرد
 فراگیر باید به بیمار آگاهی دهد
 حضور فعال و به موقع در کلاس
 ارائه کیس های موردی
 حضور در راندها

اهداف	حیطه	ردیف
فراگیر بتواند آناتومی و فیزیولوژی آدنکس و تخمدان را شرح دهد فراگیر بتواند انواع شایع توده های آدنکس و تخمدانی را نام ببرد و شرح دهد فراگیر بتواند علائم بالینی بیماری های آدنکس را بشناسد	شناختی	1
فراگیر بتواند نسبت به نگرانی های بیمار درباره توده های تخمدانی حساسیت نشان دهد و با همدلی رفتار کند فراگیر بتواند اهمیت توضیح قابل فهم شرایط به بیماران را درک کند	عاطفی (نگرشی)	2
فراگیر بتواند شرح حال کامل از بیمار با درد لگن یا توده آدنکس بگیرد فراگیر بتواند معاینه لگنی صحیح انجام دهد یا مشاهده کند فراگیر بتواند یافته های فیزیکی را ثبت کند	روان/حرکتی (مهارتی)	3

کارآموزی زنان و زایمان (1421822)

تاریخ برگزاری: 1404/05/03

شماره جلسه: جلسه‌ای 2

محل برگزاری: واحد آموزش کلاس 1

مدت جلسه (دقیقه): 60 دقیقه

مدرس: محبوبه مسگران

موضوع جلسه: بیماری های تخمدانی

هدف کلی:

کمک آموزشی: ویدئو پرژکتور، مایک و وایت بورد

بستر ارائه: حضوری -

روش های ارائه: بحث گروهی

وظایف فراگیر: گرفتن شرح حال دقیق با تمرکز بر علائم توده حضور فعال و به موقع در کلاس حضور در راندها و ارائه کیس های موردی

اهداف	حیطه	ردیف
فراگیر بتواند اصول اولیه تفسیر سونوگرافی لگن را بداند فراگیر بتواند موارد نیازمند ارجاع فوری را تشخیص دهد	شناختی	1
فراگیر بتواند حریم خصوصی بیمار و نگرانی های روانی و اجتماعی او را رعایت کند فراگیر بتواند مسئولیت پذیری در پیگیری نتایج آزمایشات و سونوگرافی بیماران داشته باشد	عاطفی (نگرشی)	2
فراگیر بتواند نتایج سونوگرافی را به طور مقدماتی تحلیل و تفسیر کند فراگیر بتواند بیمار را در صورت نیاز به متخصص زنان یا انکولوژی ارجاع دهد	روانحرکتی (مهارتی)	3

کارآموزی زنان و زایمان (1421822)

تاریخ برگزاری: 1404/05/08

شماره جلسه: جلسه 3

محل برگزاری:

مدت جلسه (دقیقه): 180 دقیقه

مدرس: مرضیه اسلامی موید

موضوع جلسه: آناتومی

هدف کلی:

کمک آموزشی:

بستر ارائه:

روش های ارائه :

وظایف فراگیر:

اهداف

حیطه

ردیف

0

کارآموزی زنان و زایمان (1421822)

تاریخ برگزاری: 1404/06/05

شماره جلسه: جلسه‌ای 4

محل برگزاری: واحد آموزش کلاس 1

مدت جلسه (دقیقه): 120 دقیقه

مدرس: محبوبه مسگران

موضوع جلسه: آمنوره و خونریزی غیرطبیعی رحمی و یائسگی

هدف کلی:			
کمک آموزشی:	ویدئو پرژکتور، مایک و وایت بورد		
بستر ارائه:	حضور -		
روش های ارائه :	بحث گروهی		
وظایف فراگیر:	جمع آوری اطلاعات کامل از بیمار شامل سن شروع قاعدگی و نظم سیکل ها و علائم همراه بررسی وضعیت هموگلوبین و علائم خونی همکاری در انجام سونوگرافی و آزمایشات هورمونی حضور به موقع و فعال در کلاس ارائه کیس های موردی ثبت یافته های بالینی		
ردیف	حیطه	اهداف	
1	شناختی	فراگیر بتواند آمنوره و خونریزی غیرطبیعی رحم را تعریف کند فراگیر بتواند با علل شایع آشنا شود فراگیر بتواند با روش های تشخیصی آشنا شود فراگیر بتواند عوارض احتمالی مثل کم خونی و ناباروری و شوک هیپوولمیک را بشناسد فراگیر باید با درمان های دارویی و جراحی آشنا شود	
2	عاطفی (نگرشی)	فراگیر بتواند نگرش مثبت نسبت به اهمیت تشخیص و درمان زودهنگام را در خود ایجاد کند فراگیر بتواند همدلی و احترام به دغدغه در زمینه باروری و کیفیت زندگی را در خود ایجاد کند فراگیر بتواند حریم خصوصی و احترام به ارزش ها و باور های فرهنگی را رعایت کند	
3	روان حرکتی (مهارتی)	فراگیر بنواند شرح حال دقیق با تمرکز بر سابقه قاعدگی و باروری بگیرد فراگیر بتواند معاینه لگنی و ارزیابی علائم حیاتی را انجام دهد فراگیر باید مصرف صحیح داروها و پیگیری درمان را آموزش ببیند فراگیر بتواند بیمار را در ثبت تقویم قاعدگی و علائم راهنمایی کند	

کارآموزی زنان و زایمان (1421822)

تاریخ برگزاری: 1404/06/10

شماره جلسه: جلسه 5

محل برگزاری: واحد آموزش کلاس 1

مدت جلسه (دقیقه): 120 دقیقه

مدرس: محبوبه مسگران

موضوع جلسه: یانسیگی

هدف کلی:

کمک آموزشی: ویدئو پرژکتور، مایژیک و وایت بورد

بستر ارائه: حضوری -

روش های ارائه: بحث گروهی

وظایف فراگیر:

گرفتن شرح حال دقیق و هدفمند از بیمار یانسه
تشخیص افتراقی علائم مشابه یانسیگی با بیماری های دیگر
ارزیابی وضعیت روانی و اجتماعی بیمار
ارائه برنامه مراقبتی و درمانی و آموزشی متناسب با وضعیت بیمار
حضور در راندها
ارائه کیس های موردی
مطالعه منابع پیشنهاد شده
حضور به موقع و فعال در کلاس

اهداف	حیطه	ردیف
فراگیر بتواند یانسیگی را تعریف کند و مراحل فن را توضیح دهد فراگیر بتواند علائم شایع را فهرست کند فراگیر بتواند عوارض دراز مدت یانسیگی را شرح دهد فراگیر بتواند روش های درمانی را مقایسه کند فراگیر بتواند موارد نیاز به ارجاع و بررسی های تخصصی را تشخیص دهد	شناختی	1
فراگیر بتواند اهمیت همدلی و شنیدن دغدغه های بیماران یانسه را درک کند فراگیر بتواند نگرش مثبتی نسبت به یانسیگی به عنوان یک مرحله طبیعی از زندگی داشته باشد فراگیر بتواند حریم خصوصی بیمار را حفظ کند	عاطفی (نگرشی)	2
فراگیر بتواند شرح حال دقیق از زنان دارای علائم یانسیگی بگیرد فراگیر بتواند معاینه فیزیکی مناسب انجام دهد فراگیر بتواند مشاوره تغذیه و ورزش و سبک زندگی برای مدیریت علائم یانسیگی ارائه دهد فراگیر بتواند ارجاع بیمار برای تست های تشخیصی را انجام دهد	روان حرکتی (مهارتی)	3

کارآموزی زنان و زایمان (1421822)

تاریخ برگزاری: 1404/06/12

شماره جلسه: جلسه 6

محل برگزاری: واحد آموزش کلاس 1

مدت جلسه (دقیقه): 90 دقیقه

مدرس: محبوبه مسگران

موضوع جلسه: نقش متخصص زنان و مامایی در غربالگری و مراقبت های پیشگیرانه

هدف کلی:

کمک آموزشی: ویدئو پرژکتور، مایک و وایت بورد

بستر ارائه: حضوری -

روش های ارائه: بحث گروهی

وظایف فراگیر:
گرفتن شرح حال کامل از بیمار با تمرکز بر سابقه خانوادگی و عوامل خطر
انجام معاینات غربالگری بر اساس سن و شرایط بیمار
درخواست و پیگیری تست های غربالگری بر اساس پروتکل ها
حضور در در راندها و کلاس ها
مطالعه منابع پیشنهاد شده
ارائه کیس های موردی

اهداف	حیطه	ردیف
فراگیر بتواند با اصول و اهداف غربالگری در زنان آشنا شود فراگیر بتواند بیماری ها و اختلالات شایع زنان که نیاز به غربالگری دارند را بشناسد فراگیر بتواند با روش ها و فواصل زمانی مناسب انجام تست های غربالگری آشنا شود	شناختی	1
فراگیر بتواند نگرش مثبت نسبت به اهمیت پیشگیری و غربالگری در ارتقای سلامت زنان را در خود ایجاد کند فراگیر بتواند انگیزه برای تشویق زنان به انجام معاینات دوره ای را افزایش دهد فراگیر بتواند اصول احترام، حریم شخصی و محرمانگی اطلاعات بیمار را رعایت کند	عاطفی (نگرشی)	2
فراگیر بتواند معاینات بالینی را به طور صحیح انجام دهد فراگیر بتواند نمونه گیری درست برای پاپ اسمیر و سایر تست ها انجام دهد فراگیر باید روش های پیشگیری از بیماری ها را آموزش ببیند	روانحرکتی (مهارتی)	3

کارآموزی زنان و زایمان (1421822)

تاریخ برگزاری: 1404/06/20

شماره جلسه: جلسه‌ای 7

محل برگزاری: واحد آموزش کلاس 1

مدت جلسه (دقیقه): 120 دقیقه

مدرس: محبوبه مسگران

موضوع جلسه: نتوپلازی و کارسینوم سرویکس

هدف کلی:

کمک آموزشی: ویدئو پرژکتور، مایک و وایت بورد

بستر ارائه: حضوری -

روش های ارائه: بحث گروهی

وظایف فراگیر: گرفتن شرح حال دقیق از بیماران
حضور به موقع و فعال در کلاس
ارائه کیس های موردی
مطالعه منابع پیشنهاد شده
حضور در راندها

اهداف

حیطه

ردیف

فراگیر بتواند آناتومی و فیزیولوژی سرویکس را به درستی توصیف کند
فراگیر بتواند تفاوت بین CIN 1، 2، 3 و کارسینوم سرویکس را شرح دهد
فراگیر بتواند عوامل خطر سرطان دهانه رحم را بشناسد
فراگیر بتواند اصول غربالگری و تشخیص زودهنگام را توضیح دهد
فراگیر بتواند تفاوت بین غربالگری و تشخیص و پیگیری را توضیح دهد

شناختی

1

فراگیر بتواند اهمیت آموزش زنان درباره پیشگیری و غربالگری را درک کند
فراگیر بتواند نگرش حمایتی و بدون قضاوت نسبت به بیماران مبتلا به HPV یا سرطان دهانه رحم داشته باشد
فراگیر بتواند حریم خصوصی بیمار را حفظ کند
فراگیر بتواند نگرانی های بیمار را درک کند و با احترام و همدلی پاسخ دهد

عاطفی (نگرشی)

2

فراگیر بتواند نحوه صحیح انجام پاپ اسمیر را تحت نظارت پیاموزد و تمرین کند
فراگیر بتواند شرح حال دقیق و هدفمند از زنان با نتایج غیرطبیعی غربالگری بگیرد
فراگیر بتواند یافته های کلینیکی مربوط به ضایعات سرویکس را در معاینه لگنی تشخیص دهد
فراگیر بتواند نحوه ارجاع به کولپوسکوپی یا درمان تخصصی را بداند و اجرا کند

روانحرکتی (مهارتی)

3