


کد سند:	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود معاونت/دانشکده -----	 دبیرخانه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE واحد های اداری	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

ردیف	سوال	مرجع	بلی	خیر	ناقص	N.A	توضیحات
۱	آیا حداقل فاصله سقف تا کف ساختمان ۳ متر منظور شده است؟						
۲	آیا درب سالن اجتماعات به سمت بیرون باز میشود؟						
۳	آیا نمای شیشه ای ساختمان به گونهای است که در صورت ریزش یا شکستن، معابر عمومی مورد تهدید قرار نگیرد؟						
۴	آیا فضا سازی لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (رмп ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و...)						
۵	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد؟						
۶	آیا نظم و نظافت سالن ها به خوبی انجام می گیرد؟						
۷	آیا سطح کف ساختمان صاف و فاقد شرایط خطرناک است که باعث لغزش و یا سقوط کارگران نگردد؟						
۸	آیا برای فضاهای سرپوشیده و مسقف حداقل برای هر نفر ۱۲ متر مکعب فضا در نظر گرفته شده است؟						
۹	آیا به ازای هر ۹ نفر شاغل حداقل یک سرویس بهداشتی در نظر گرفته شد است؟						
۱۰	آیا دهانه ها و پرتگاه های موجود در ساختمان که احتمال سقوط اشخاص در آنها وجود دارد حفاظ گذاری شده است؟						
۱۱	آیا فضای ساختمان عاری از مواد اولیه، محصولات زائد، اشیاء اضافی و فاقد کارایی که دست و پا گیر است، می باشد؟						
۱۲	آیا تردد افراد غیر، نظیر بازدیدکنندگان، رانندگان خودروها و کامیون و سایر وسایل نقلیه در سطح دانشکده و محل های خطرناک بررسی و مشاهده می شود؟						

حوادث


۱۳	آیا موارد نقص ایمنی برای جلوگیری از تکرار حوادث مشابه در کارگاه برطرف و یا نظارت های ایمنی مستمر در این خصوص انجام می گیرد؟						
۱۴	آیا کلیه سرپرستان گزارش های ایمنی بخش مربوطه را به صورت مستمر و روزانه برای بررسی به واحد ایمنی فنی ارسال می نمایند؟						

بازرسی و بررسی


۱۵	آیا کارگاه های جانبی سالن های اصلی توسط واحد ایمنی فنی بطور منظم بازرسی می شوند؟						
۱۶	آیا جلسات کمیته حفاظت بصورت ماهانه و منظم برگزار می شود؟						
۱۷	آیا مسئول ایمنی فنی در کلیه شیفت ها حضور دارد؟						

شرایط اضطراری


۱۸	آیا ساختمان راه های خروج اضطراری دارد؟						
----	--	--	--	--	--	--	--

کد سند:	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود معاونت/دانشکده -----	 دبیرخانه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE واحد های اداری	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:


ردیف	سوال	مرجع	بلی	خیر	ناقص	N.A	توضیحات
۱۹	آیا تعداد راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان است؟						
۲۰	آیا عرض راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان است؟						
۲۱	آیا در های خروج اضطراری فقط در سمت جهت حرکت خروج باز می شوند؟						
۲۲	آیا روشنایی راه های خروج اضطراری مناسب است (۱۵ لوکس)؟						
۲۳	آیا راه های خروج اضطراری با علامت های مناسب مشخص شده است؟						
۲۴	آیا راه های خروج اضطراری در مکان مناسب قرار دارند؟						
۲۵	آیا مرکز کنترل شرایط اضطراری مجهز به اطلاعات زیر می باشد؟						
۲۶	اطلاعات مربوط به کمیته شرایط اضطراری.						
۲۷	نقشه ای که نشان دهنده وضعیت معاونت/دانشکده در منطقه باشد.						
۲۸	نقشه ای از معاونت/دانشکده که در آن خروجی ها، پناهگاه ها، مناطق خطرناک و ... مشخص باشد.						
۲۹	نقشه ای که نشان دهنده مسیر لوله های آب باشد.						
۳۰	نقشه ای که نشان دهنده مسیر لوله های گاز باشد.						
۳۱	نقشه ای که نشان دهنده مسیر خطوط برق باشد.						
۳۲	شماره تلفن های اضطراری داخل و خارج از معاونت/دانشکده.						
۳۳	طرح های تخلیه اضطراری.						
۳۴	اطلاعات مربوط به تجهیزات و فرایندهای بخش های مختلف معاونت/دانشکده						
۳۵	برگه های اطلاعات ایمنی مواد موجود در معاونت/دانشکده						
۳۶	آیا تجهیزات زیر در مرکز کنترل شرایط اضطراری موجود است؟						
۳۷	سیستم های صوتی- تصویری جهت ثبت وقایع						
۳۸	برق اضطراری						
۳۹	تجهیزات روشنایی اضطراری						
۴۰	دستگاه فکس						
۴۱	خطوط تلفن داخل و خارج، موبایل و سایر تجهیزات ارتباطی						
۴۲	تجهیزات رادیویی و هواشناسی						
۴۳	سیستم های اعلام عمومی (آژیر)						
۴۴	کامپیوتر، تجهیزات و لوازم جانبی						
۴۵	لوازم التحریر و سایر ملزومات مورد نیاز						

کد سند:	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود معاونت/دانشکده -----	 <p>دبیرخانه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) دانشگاه علوم پزشکی شاهرود</p>
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE واحد های اداری	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:


ردیف	سوال	مرجع	بلی	خیر	ناقص	N.A	توضیحات
۴۶	تابلوه‌های مخصوص جهت ثبت و گزارش وقایع، شرایط جوی، وضعیت کارکنان و تماس های به عمل آمده						
۴۷	آیا در مورد طرح واکنش در شرایط اضطراری، هماهنگی لازم با سایر سازمان های صنعتی، دولتی، خدمات شهری و سایر سازمان های تاثیر گذار انجام شده است؟						
۴۸	آیا طرح های واکنش در شرایط اضطراری به صورت دوره ای مورد بازبینی قرار می گیرند؟						
۴۹	آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟						
۵۰	آیا مطابق با سناریو های تدوین شده مانور انجام می شود؟						
۵۱	آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار میگیرد؟						
۵۲	آیا برنامه ارزیابی و مدیریت ریسک بر اساس خطرات شناسایی شده صورت می گیرد؟						
۵۳	آیا مصالح به کار رفته برای خروج اضطراری ضد حریق هستند؟						
۵۴	آیا راه های خروج اضطراری بدون وجود موانع است؟						
۵۵	آیا به کارکنان آموزش های کمک های اولیه داده شده است؟						
۵۶	آیا کارکنان آموزش نحوه استفاده از کپسول ها را دیده اند؟						
۵۷	آیا سیستم های آلام وجود دارد؟						
۵۸	آیا فرکانس سیستم های آلام مناسب است؟						
۵۹	آیا روش های اجرایی برای نحوه گزارش موارد اضطراری وجود دارد؟						
روشنایی							
۶۰	آیا میزان روشنایی در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (۱۰۰ لوکس) است؟						
۶۱	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟						
۶۲	آیا کلیه منابع طبیعی (پنجره ها) و مصنوعی (لامپ ها) تمیز است؟						
صدا							
۶۳	آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها است؟ (۸۵ دسیبل)						
دما							
۶۴	آیا دمای محیط کار (در محیط کار اداری) حداقل ۱۶ درجه سانتیگراد و در صورت کار فیزیکی حداقل ۱۳ درجه سانتیگراد (متناسب با استاندارد های موجود) است؟						
۶۵	آیا محیط کار به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟						
۶۶	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟						

کد سند:	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود معاونت/دانشکده -----	 دبیرخانه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE واحد های اداری	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:


ردیف	سوال	مرجع	بلی	خیر	ناقص	N.A	توضیحات
آسانسور							
۶۷	آیا کابین آسانسور دارای لوح شناسایی (الف- نام شرکت سازنده ب- ظرفیت حمل نفر یا بار یا هردو ج- نوع کاربری د- سال ساخت ه- آدرس و شماره تلفن سازنده و- شماره استاندارد) که آسانسور بر مبنای آن ساخته شده است) می باشد؟						
۶۸	آیا چاه آسانسور بجز درهای طبقات و دریچه ها در تمامی سطوح بسته می باشد و خروجی دیگری ندارد؟						
۶۹	آیا در تراز هر طبقه آسانسور و چاهک دارای روشنایی مناسب می باشد؟						
۷۰	آیا آسانسور دارای تهویه مناسب می باشد؟						
۷۱	آیا آسانسور دارای فضای کار ایمن برای حضور تعمیرکار می باشد؟						
۷۲	آیا در آسانسور کلیه تجهیزات و دستگاههای الکتریکی دارای سیستم اتصال به زمین می باشد؟						
۷۳	آیا دریچه تهویه به نحوی محافظت شده تا از نفوذ باران، برف، پرندگان و نظایر آن جلوگیری شود؟						
۷۴	آیا تخلیه هوای چاه در آسانسور به درستی انجام می شود؟						
۷۵	آیا سیستم تهویه هوا در چاه آسانسور از تخلیه هوای ساختمان جدا می باشد؟						
۷۶	آیا پس از باز نمودن در اضطراری چنانچه مانعی برای باز نگهداشتن در طبقات وجود نداشته باشد، بصورت خود کار بسته و قفل می گردد؟						
۷۷	آیا درهای بازرسی ، اضطراری و نیز دریچه های بازدید فاقد هرگونه روزنه بوده و همانند درهای طبقات دارای استحکام مناسب می باشد؟						
۷۸	آیا از نصب هرگونه در، دریچه اضطراری و تخلیه هوا در سمتی که وزنه تعادل قرار دارد، ممانعت شده است؟						
۷۹	آیا طراحی ، ساخت ، نصب درها ، دریچه ها و یا قطعات آنها به گونه ایست که سقوط آنها به داخل چاه آسانسور در صورت بروز حوادث امکان پذیر نباشد؟						
۸۰	آیا درهای طبقات جز در مواقع استفاده از آسانسور بصورت ایمن بسته است؟						
۸۱	آیا درهای طبقات دارای قفل ایمنی مناسب است به نحوی که قبل از شروع حرکت کابین ، مانع از باز شدن درهای طبقات گردیده و همچنین تا زمانی که در طبقه باز است ، امکان حرکت برای کابین وجود نداشته باشد؟						
۸۲	آیا درهای لولایی طبقات مجهز به شیشه بوده به نحوی که وجود کابین در طبقه مشخص می باشد؟						

کد سند:	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود معاونت/دانشکده -----	 دبیرخانه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE واحد های اداری	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

ردیف	سوال	مرجع	بلی	خیر	ناقص	N.A	توضیحات
۸۳	آیا کابین هم تراز طبقات (کف آن هم ارتفاع با کف طبقه است) توقف نموده و در هنگام ورود و خروج مسافر، در آن تراز باقی می ماند؟						
۸۴	آیا درهای اتوماتیک آسانسور مجهز به حسگرهای مناسب بوده تا هنگام وجود مانع در چهار چوب، از بسته شدن در جلوگیری و آن را مجدداً باز نماید؟						
۸۵	آیا مدار تغذیه زنگ اخبار و سیستم مکالمه دو طرفه در کابین آسانسور، مجهز به باتری مناسب آماده بکار می باشد؟						
۸۶	آیا آسانسور به یک منبع تغذیه نیروی اضطراری که بطور خودکار قابل شارژ است مجهز می باشد؟						
۸۷	آیا سطح کف کابین و ورودی آن صاف و فاقد زوائد خطرناک بوده و از مواد غیرلغزنده ساخته شده است؟						
۸۸	آیا سقف کابین، مجهز به دریچه خروجی و امدادی به ابعاد ۵۰در ۳۵ سانتیمتر بوده و باز شوی این دریچه ، رو به خارج کابین می باشد؟						
ترمز ایمنی آسانسور							
۸۹	آیا قدرت متوقف کردن و نگهداشتن کابین با تمام ظرفیت آن را در هنگام افزایش سرعت و یا سقوط را دارد؟						
۹۰	آیا کابین آسانسور به حسگر کنترل بار برای جلوگیری از اعمال بار بیش از حد مجاز مجهز می باشد؟						
۹۱	آیا آسانسور به کنترل کننده مکانیکی سرعت (گاورنر) مجهز می باشد و کنترل کننده مذکور با ترمز ایمنی آسانسور در ارتباط است؟						
۹۲	آیا ترمز ایمنی و گاورنر حتما پلمپ (مهر و موم) می باشد؟						
۹۳	آیا اجزا و چاه آسانسور در محیط هایی با قابلیت اشتعال و انفجار از نوع مقاوم در برابر خطرات مذکور بوده و یا حفاظت شده می باشد؟						
۹۴	آیا موتورخانه به سیستم اطفاء حریق مناسب و تجهیزات مناسب مجهز می باشد؟						
۹۵	آیا حداقل قطر سیم بکسل کابین ۸ میلیمتر می باشد؟						
۹۶	آیا درها و دریچه های اضطراری در دیواره های چاه آسانسور به سمت چاه آسانسور باز نمی شود و دارای قفل ایمنی می باشد؟						
۹۷	آیا حرکت کابین باید منوط به بسته بودن درهای تمامی طبقات می باشد؟						
۹۸	آیا در هنگام نصب، راه اندازی، بازرسی و تعمیرات محدوده اطراف آسانسور (اعم از ورود و خروج) محصور و محفوظ می گردد؟						

کد سند:	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود معاونت/دانشکده -----	 <p>دبیرخانه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) دانشگاه علوم پزشکی شاهرود</p>
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE واحد های اداری	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

ردیف	سوال	مرجع	بلی	خیر	ناقص	N.A	توضیحات
۹۹	آیا تعمیر و نگهداری آسانسور توسط شرکت های دارای مجوز از مراجع ذیصلاح انجام می پذیرد؟						
۱۰۰	آیا گزارش بازدید، تعمیر، نگهداری در خصوص آسانسور به همراه ذکر مشخصات شرکت و فرد تعمیرکار با ذکر تاریخ اقدامات بعمل آمده در دفتر ویژه گزارشات تعمیر و نگهداری آنها و در پرونده مربوطه ثبت و نگهداری می گردد؟						
پلکان							
۱۰۱	آیا کف پلکان حداقل ۳۳ سانتیمتر میباشد؟						
۱۰۲	آیا ارتفاع پله حداقل ۱۴ و حداکثر ۲۰ سانتیمتر است؟						
۱۰۳	آیا عرض پاگرد در حدود ۱۱۰ سانتیمتر است؟						
۱۰۴	آیا عرض پلکان ها حداقل ۹۰ سانتیمتر است؟						
۱۰۵	آیا شیب راه پله حداقل ۳۰ درجه و حداکثر ۵۰ درجه است؟						
۱۰۶	آیا عرض راهرو ها حداقل ۶۰ سانتی متر است؟						
۱۰۷	آیا ورودی پنجرههایی که در پاگردهای پلکان باز می شود در صورتی که پهنای آنها بیش از ۳۰ سانتیمتر و فاصله با سطح پاگرد کمتر از ۹۰ سانتیمتر باشد، به وسیله نرده حفاظت میشوند؟						
برق							
۱۰۸	آیا ساختمان یا مخزن مجهز به صاعقه گیر می باشد؟						
۱۰۹	آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استاندارد ها است؟						
۱۱۰	آیا هنگام تعمیرات از ابزار و وسایل ایمنی "عایق" استفاده می شود؟						
۱۱۱	آیا تابلو برق با علامت مشخص شده است؟						
۱۱۲	آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟						
۱۱۳	آیا بدنه ماشین آلات و وسایل فلزی به طور موثر به زمین اتصال داده شده است؟						
۱۱۴	آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟						
۱۱۵	آیا کلیه عملیات تعمیر و نگهداری توسط افراد متخصص صورت می گیرد؟						
۱۱۶	آیا به کلیه افراد و کارکنان حاضر در محل آموزش لازم در خصوص کار با وسایل برقی داده شده؟						
۱۱۷	آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها- پریزها و... سالم هستند؟						
۱۱۸	آیا تجهیزات و وسایل الکتریکی بطور دوره ای بازدید می شوند؟						

کد سند:	دانشگاه علوم پزشکی شاهرود معاونت/دانشکده -----	 دبیرخانه بهداشت، ایمنی و محیط زیست (HSE) دانشگاه علوم پزشکی شاهرود
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE واحد های اداری	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

ردیف	سوال	مرجع	بلی	خیر	ناقص	N.A	توضیحات
۱۱۹	آیا از وسایل حفاظت فردی مناسب در هنگام کار با وسایل برقی استفاده می شود؟						
۱۲۰	آیا قبل از استفاده از وسایل برقی کنترل آنها صورت می گیرد؟						
۱۲۱	آیا سیم کشی های ساختمان کارگاه طبق اصول فنی است؟						
۱۲۲	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از رطوبت محفوظند؟						
۱۲۳	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از صدمات و ضربات محفوظند؟						
۱۲۴	آیا تجهیزات الکتریکی دور از عوامل شیمیایی خورنده، گازها و بخارات و مواد قابل اشتعال است؟						
۱۲۵	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند؟						
۱۲۶	آیا فضای اطراف تجهیزات سرویس دهی، تابلو، کلیدها و مراکز کنترل از روشنایی کافی برخوردار است؟						
حریق							
۱۲۷	آیا مواد و بشکه های حاوی مواد قابل اشتعال در قفسه های مناسب چیده شده اند؟						
۱۲۸	آیا سیستم کشف و اعلام حریق وجود دارد؟						
۱۲۹	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟						
۱۳۰	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟						
۱۳۱	آیا کپسول های اطفاء حریق در جای مناسبی قرار دارند؟ (با توجه به شعاع حفاظت شان)						
۱۳۲	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ (فواصل مناسب حداقل ۱۵ سانتی متر و ارتفاع نصب ۱/۲ متر از زمین)						

نام و نام خانوادگی بازرسی:

امضاء

<p>نحوه امتیاز دهی:</p> <p>کاملاً ایمن = ۲ ناقص = ۱ غیر ایمن = ۰</p> <p>مراجع:</p> <p>*مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها - مهر ۹۰).</p> <p>**مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه ۱۳۹۱).</p> <p>***مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه ایمنی نامه حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه - وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۱۳۸۶).</p>
--

****A Guide to the Emergency Management Regulation And emergency management sections of the Oil and Gas Activities Act,
August

* مرجع تهیه کننده این چک لیست، دانشگاه علوم پزشکی همدان می باشد.