

## Lesson plan

نام درس: مشاوره در بحران های زنان و مامائی  
تعداد واحد: 0.6 واحد  
نوع واحد: تئوری  
مدرس: متقی  
پیش نیاز یا هم نیاز: (1) نظریه های مشاوره، اصول و فنون مشاوره در مامائی، (2) اصول و فنون مشاوره در مامائی  
دانشجویان ترم: 2  
رشته: مشاوره در مامائی  
زمان برگزاری: یک شنبه 10-12  
تعداد جلسات: 5 جلسه  
مقطع: کارشناسی ارشد  
تعداد دانشجویان: 4  
سال تحصیلی: "نیمسال دوم" سال تحصیلی "1403-1404"  
محل برگزاری کلاس: کلاس 402  
نوع جلسه: حضوری  
آدرس الکترونیکی استاد: zhrmotaghi1@gmail.com

### شرح درس:

• در این واحد درسی دانشجویان با اصول آشنایی با اصول راهنمایی در پیشگیری از مشکلات شایع در سنین باروری و پیامدهای آن آشنا شده، دانش و مهارت لازم جهت شناسایی عوارض جسمی و روانی ناشی از مراجع مشکلات مذکور و ارجاع به موقع مراجع را کسب می نمایند

### اهداف کلی درس:

- 1- آشنایی دانشجویان با اصول راهنمایی در پیشگیری از مشکلات شایع در سنین باروری
- 2- آشنایی دانشجویان با اصول برخورد با مددجو در مشکلات شایع سنین باروری،
- 3- آشنایی دانشجویان با نحوه شناسایی مراجع با مشکلات شایع سنین باروری و ارجاع صحیح وی

**اهداف اختصاصی درس:**  
از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

- 1- بحران را تعریف نماید.
- 2- مراحل بحران و نحوه تطبیق با آن را توضیح دهد.
- 3- اصول مداخله و مشاوره در بحرانهای مامائی در دوران مختلف زندگی را شرح دهد.
- 4- اصول مشاوره مامائی در بارداری ناخواسته به منظور پیشگیری از سقط عمدی را توضیح دهد.
- 5- اصول مشاوره در موارد از دست دادن جنین و نوزاد را شرح دهد.
- 6- مشخصات سوگ طبیعی در فقدان پری ناتال را بیان نماید.
- 7- سوگ حل و فصل نشده در فقدان پری ناتال را توضیح دهد.
- 8- تئوریهای دلبستگی، فقدان و سوگ پری ناتال را شرح دهد.
- 9- فرایند سوگ طبیعی و غیرطبیعی را توضیح دهد.
- 10- فرایند سوگ پری ناتال را شرح دهد.
- 11- عوامل اجتماعی و فردی تشدید کننده سوگ پری ناتال در زنان و مردان ایرانی را تجزیه و تحلیل نماید.
- 12- عوامل تسریع کننده فرایند طبیعی سوگ پری ناتال را توضیح دهد.
- 13- پروتکل مراقبتی مادران با تجربه فقدان را بیان نماید.
- 14- اصول مشاوره با گروههای آسیب پذیر را شرح دهد.
- 15- اصول مشاوره در مادران باردار معتاد را توضیح دهد.
- 16- اصول مشاوره با گروههای سنی خاص (یائسگی، کهنسالی، نوجوانی) را بیان نماید.

### **روش ارزشیابی:**

- پرسش و پاسخ کلاسی: 5 درصد نمره نهایی
  - امتحان میان ترم: 15 درصد نمره نهایی
  - تکالیف: 10 درصد نمره نهایی
  - امتحان پایان ترم: 70 درصد نمره نهایی
- آزمون پایان ترم:** سوالات تشریحی، تستی و کوتاه پاسخ

موضوع	رئوس مطالب	شیوه تدریس	قوانین کلاس	روش های ارائه درس	نوع وسیله آموزشی	ارزیابی فراگیران	وظایف فراگیر
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>معرفی درس، اهداف، ضرورت، آشنایی با بحران و مراحل آن، نحوه مداخله و مشاوره در بحرانهای مامایی در دوره های مختلف زندگی</li> </ul>	حضور	<ul style="list-style-type: none"> <li>حاضر بودن همه دانشجویان قبل از شروع کلاس</li> <li>خاموش بودن تلفن همراه در کلاس</li> <li>رعایت نظم و انضباط در کلاس</li> </ul>	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	دیتا پروژکتور، اسلاید، وایت برد، ماژیک	پرسش و پاسخ کلاسی، امتحان میان ترم، تکالیف، امتحان پایان ترم	حضور منظم سر کلاس - مشارکت فعال در کلاس - ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>مشاوره مامائی در بارداری ناخواسته مشاوره انصراف از سقط</li> </ul>	حضور	<ul style="list-style-type: none"> <li>حاضر بودن همه دانشجویان قبل از شروع کلاس</li> <li>خاموش بودن تلفن همراه در کلاس</li> <li>رعایت نظم و انضباط در کلاس</li> </ul>	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	دیتا پروژکتور، اسلاید، وایت برد، ماژیک	پرسش و پاسخ کلاسی، امتحان میان ترم، تکالیف، امتحان پایان ترم	حضور منظم سر کلاس - مشارکت فعال در کلاس - ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>مشاوره سوگ از دست دادن جنین و یا نوزاد</li> </ul>	حضور	<ul style="list-style-type: none"> <li>حاضر بودن همه دانشجویان قبل از شروع کلاس</li> <li>خاموش بودن تلفن همراه در کلاس</li> <li>رعایت نظم و انضباط در کلاس</li> </ul>	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	دیتا پروژکتور، اسلاید، وایت برد، ماژیک	پرسش و پاسخ کلاسی، امتحان میان ترم، تکالیف، امتحان پایان ترم	حضور منظم سر کلاس - مشارکت فعال در کلاس - ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>تئوریهای دلبستگی، فقدان و سوگ پری ناتال</li> </ul>	حضور	<ul style="list-style-type: none"> <li>حاضر بودن همه دانشجویان قبل از شروع کلاس</li> <li>خاموش بودن تلفن همراه در کلاس</li> <li>رعایت نظم و انضباط در کلاس</li> </ul>	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	دیتا پروژکتور، اسلاید، وایت برد، ماژیک	پرسش و پاسخ کلاسی، امتحان میان ترم، تکالیف، امتحان پایان ترم	حضور منظم سر کلاس - مشارکت فعال در کلاس - ارائه تکالیف محوله در موعد مقرر
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>آشنائی با اعتیاد در بارداری و نقش ماما در مشاوره آن</li> </ul>	حضور	<ul style="list-style-type: none"> <li>حاضر بودن همه دانشجویان قبل از شروع کلاس</li> <li>خاموش بودن تلفن همراه در کلاس</li> <li>رعایت نظم و انضباط در کلاس</li> </ul>	سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	دیتا پروژکتور، اسلاید، وایت برد، ماژیک	پرسش و پاسخ کلاسی، امتحان میان ترم، تکالیف، امتحان پایان ترم	حضور منظم سر کلاس - مشارکت فعال در کلاس - ارائه تکالیف محوله در

موعده مقرر	ترم					
-حضور منظم سر کلاس -مشارکت فعال در کلاس -ارائه تکالیف محوله در موعده مقرر			سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	حاضر بودن همه دانشجویان قبل از شروع کلاس -خاموش بودن تلفن همراه در کلاس -رعایت نظم و انضباط در کلاس	حضور	مشاوره با گروه‌های سنی خاص (یائسگی، کهنسالی، نوجوانی)
-حضور منظم سر کلاس -مشارکت فعال در کلاس -ارائه تکالیف محوله در موعده مقرر			سخنرانی تعاملی، بحث گروهی	حاضر بودن همه دانشجویان قبل از شروع کلاس -خاموش بودن تلفن همراه در کلاس -رعایت نظم و انضباط در کلاس	حضور	مشاوره با سایر گروه‌های آسیب پذیر

1. Scoot James R. Danforths obstetrics and gynecology. Philadelphia: Lww,
2. Last edition
3. Jonathan s. Berek Novaks gynecology, Philadelphia: Lww. Last edition .-
4. James David k. High risk Pregnancy Management options,.- London: W.B. Saunders, Last edition
5. Sadock Virginia Alcott ,Ruiz Pedro " Kaplan and Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry" Lippincott Williams & Wilkins; Last edition
6. Gelder Michael G, López-Ibor Juan J., ndreasen Nancy A "New Oxford Textbook of Psychiatry" Oxford University Press, USA . Last dition

۷- بررسی های مقالات معتبر و به روز مانند : BMJ AMJ, و....

۸- سایر منابع معرفی شده توسط استاد مربوطه

Myer, R. A. (2001). Assessment for crisis intervention: A triage assessment model. Pacific Grove, CA: Brooks/Cole

Adele Pillitteri..( 2018). Maternal & Child Health Nursing: Care of the Childbearing & Childrearing Family (Maternal and Child Health Nursing) 6th Edition

راهنمای مدیریت و ابستگی به مواد در بارداری، تولد (هنگام زایمان)، شیردهی و نوزادی دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد اداره درمان و پیشگیری ، کاهش آسیب سوء مصرف مواد با مشارکت دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت اداره سلامت مادران