

 در بیماران قلبی یا کلیوی، میزان

مایعات باید طبق نظر پزشک باشد.

 زمان تعویض سوند

طبق دستور پزشک (معمولاً هر ۲ تا ۴ هفته)

در صورت انسداد یا نشت

در صورت آلودگی واضح

 از تعویض زودهنگام یا دیرهنگام

خودسرانه پرهیز شود.

 علائم عفونت (مراجعه فوری)

تب

لرز

درد زیر شکم یا پهلو

کدر شدن ادرار

بوی بد ادرار

وجود خون در ادرار

سوزش یا درد شدید

در سالمندان ممکن است علائم به صورت

بی‌قراری یا کاهش سطح هوشیاری ظاهر شود.

 مراقبت‌های روزانه

شستشوی دست‌ها قبل و بعد از تماس با سوند

شستشوی روزانه ناحیه تناسلی با آب و صابون ملایم

خشک کردن کامل ناحیه بدون مالش شدید

تعویض سریع پوشک در صورت آلودگی

 از شستشوی داخل مجرا یا استفاده از

مواد ضد عفونی کننده قوی خودداری شود.

 مراقبت از سوند و کیسه ادرار

حفظ سیستم بسته (عدم جدا کردن بی‌مورد لوله از

کیسه)

قرار دادن کیسه ادرار پایین‌تر از سطح مثانه

جلوگیری از پیچ خوردگی یا کشیدگی لوله

تخلیه کیسه قبل از پر شدن کامل

عدم تماس خروجی کیسه با سطح آلوده هنگام تخلیه

 هرگز کیسه ادرار را روی زمین قرار

ندهید.

 مصرف مایعات

مصرف مایعات کافی (در صورت نداشتن محدودیت

پزشکی)

کمک به رقت، شدت، ادرار، کاهش، شدت ناکت، ها

 مراقبت از سوند ادراری در منزل

قرار دادن کیسه ادرار پایین‌تر از سطح مثانه

عدم کشش یا پیچ خوردگی لوله

تخلیه کیسه قبل از پر شدن کامل

شستشوی روزانه ناحیه تناسلی با آب و صابون

 سیستم بسته سوند را باز نکنید مگر در

مواقع ضروری.

 پیشگیری از عفونت در بیماران دارای

سوند ادراری

(ویژه بیماران و مراقبین خانوادگی)

 چرا پیشگیری مهم است؟

سوند ادراری می‌تواند راه ورود میکروب‌ها به مثانه

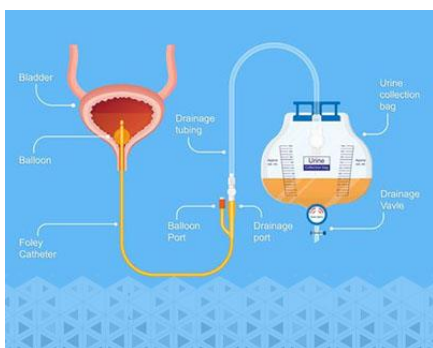
باشد و باعث عفونت ادراری شود.

رعایت بهداشت صحیح، مهم‌ترین عامل جلوگیری از

عفونت است.



نحوه مراقبت از سوند ادراری در منزل



تهیه و تنظیم: خانم میبنا آساگل سرخی، کارشناس پرستاری
خانم دکتر قاسمی، متخصص طب اورژانس
با مشارکت دفتر آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۵

منبع: پرستاری برونر سوادرت

کارهایی که نباید انجام شود

باز کردن مکرر اتصال سوند

شستشوی سوند با مواد غیر تجویزی

مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک

بالا نگه داشتن کیسه ادرار بالاتر از مثانه

توصیه پایانی

رعایت بهداشت دست و حفظ سیستم بسته سوند،
مهم ترین اقدام برای پیشگیری از عفونت است.
در صورت مشاهده هرگونه تغییر غیرطبیعی در ادرار
یا وضعیت عمومی بیمار، سریعاً به مرکز درمانی
مراجعه نمایید.