

## درمان پزشکی

در صورت مراجعه پزشک ممکن است تجویز شود:

قطره آنتی‌بیوتیک برای پیشگیری از عفونت

قطره ضدالتهاب

مسکن خوراکی در صورت درد شدید

 از مصرف خودسرانه قطره‌های بی‌حسی

چشم خودداری شود (می‌تواند آسیب قرنیه

را تشدید کند).

## مدت بهبودی

در اغلب موارد طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بهبود می‌یابد.

در موارد شدید ممکن است چند روز طول بکشد.

## علائم شایع

سوزش شدید چشم

احساس وجود شن یا جسم خارجی

اشک‌ریزش

قرمزی چشم

حساسیت به نور

تاری دید موقت

درد هنگام باز کردن چشم

 علائم معمولاً ۶ تا ۱۲ ساعت پس از تماس

شروع می‌شود.


## اقدامات اولیه در منزل

استراحت در محیط تاریک

بستن چشم‌ها و کاهش تماس با نور

استفاده از قطره اشک مصنوعی

استفاده از کمپرس سرد ملایم روی پلک بسته

 از مالیدن چشم جداً خودداری شود.

## آموزش مراقبت از آسیب ناشی از

برق زدگی چشم (التهاب قرنیه ناشی از نور

شدید)

(ویژه جوشکاران، کارگران صنعتی و

مراقبین)

## برق‌زدگی چشم چیست؟

آسیب سطح قرنیه در اثر تماس با نور شدید اشعه

فرابنفش (UV) مانند:

جوشکاری بدون محافظ

نور شدید آفتاب در برف یا دریا

لامپ‌های صنعتی قوی

این وضعیت معمولاً چند ساعت پس از تماس با نور

ظاهر می‌شود.



## نحوه مراقبت از آسیب ناشی از

### برق زدگی چشم



**تلفن: و تنظیم:** خانم مبینا آساگلسرخ، کارشناس پرستاری  
خانم دکتر قاسمی، متخصص طب اورژانس  
**با مشارکت** دفتر آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۵

منبع: پرستاری برونر سوادرت

 **علائم هشدار (مراجعه فوری به پزشک)**

کاهش شدید دید

درد غیر قابل تحمل

ترشح چرکی

عدم بهبود پس از ۴۸ ساعت

تورم شدید پلک

 **پیشگیری**

استفاده از عینک محافظ استاندارد هنگام جوشکاری

استفاده از عینک آفتابی با فیلتر UV

عدم نگاه مستقیم به نور جوشکاری حتی از فاصله دور

 **توصیه پایانی**

برق زدگی چشم معمولاً موقتی است اما در صورت

بی توجهی می تواند آسیب جدی ایجاد کند.

در صورت تشدید علائم یا کاهش دید، سریعاً به

چشم پزشک مراجعه نمایید.