

مصرف داروها

مصرف منظم داروهای ضدپلاکت یا رقیق‌کننده خون طبق تجویز کنترل فشار خون روزانه کنترل قند خون در بیماران دیابتی عدم قطع خودسرانه دارو

! در صورت خونریزی غیرطبیعی، کبودی شدید یا سردرد ناگهانی شدید، مراجعه فوری ضروری است.

تمرینات حرکتی و توانبخشی

انجام تمرینات فیزیوتراپی طبق نظر پزشک حرکات غیرفعال اندام فلج روزانه چند نوبت تشویق بیمار به حرکت تدریجی استفاده از وسایل کمکی هنگام راه رفتن

! از وارد کردن فشار بیش از حد به مفاصل خودداری شود.

تغذیه بیمار سکتة مغزی

قبل از شروع تغذیه، اختلال بلع باید بررسی شود.

تغذیه در وضعیت نشسته یا نیمه‌نشسته وعده‌های کم حجم و مکرر

در صورت مشکل بلع: غذای نرم و پوره‌شده مایعات غلیظ‌شده در صورت تجویز پزشک

! علائم خطر هنگام غذا خوردن:

سرفه شدید

خفگی

تغییر صدا پس از بلع

بازگشت غذا از بینی

در صورت مشاهده، تغذیه را متوقف کرده و به پزشک اطلاع دهید.

مراقبت از بیمار سکتة مغزی در منزل (ویژه بیماران و مراقبین خانوادگی)

سکتة مغزی چیست؟

اختلال ناگهانی در خون‌رسانی به بخشی از مغز که می‌تواند باعث ضعف، فلج، اختلال گفتار یا کاهش هوشیاری شود.

دو نوع اصلی دارد:

سکتة ایسکمیک (ناشی از لخته خون)

سکتة هموراژیک (ناشی از خونریزی)

مراقبت‌های عمومی در منزل

بالا نگه داشتن سر تخت حدود ۳۰ درجه

تغییر وضعیت بیمار هر ۲ ساعت برای پیشگیری از زخم بستر

جلوگیری از کشیدن اندام فلج هنگام جابجایی

استفاده از تشک مواج در بیماران کم‌تحرک

حفظ محیط آرام و بدون استرس

! از ماساژ شدید اندام فلج خودداری شود.

نحوه مراقبت از بیماران سکته مغزی در منزل



تهیه و تنظیم: خانم مبینا آساگل سرخی، کارشناس پرستاری

خانم دکتر قاسمی، متخصص طب اورژانس

با مشارکت دفتر آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۵

منبع: پرستاری برونر سوادرت

توصیه پایانی

مراقبت صحیح در منزل نقش مهمی در بهبود بیمار

سکته مغزی دارد.

پیگیری منظم با پزشک، انجام توانبخشی و کنترل

بیماری‌های زمینه‌ای (فشار خون، دیابت، چربی خون) از

عود مجدد سکته جلوگیری می‌کند.

در صورت مشاهده هرگونه علامت غیرطبیعی، سریعاً به

نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید. بیمار، به مرکز

درمانی مراجعه نمایید.

پیشگیری از عوارض

پیشگیری از زخم بستر با تغییر وضعیت منظم

پیشگیری از یبوست با مصرف فیبر و مایعات کافی

جلوگیری از لخته شدن خون با تحرک منظم

کنترل منظم فشار خون و قند

مشکلات گفتاری و روانی

صبور باشید و به بیمار فرصت صحبت بدهید

جملات کوتاه و ساده استفاده کنید

حمایت عاطفی بسیار مهم است

در صورت افسردگی، مشاوره تخصصی توصیه می‌شود

علائم هشدار (مراجعه فوری به پزشک)

کاهش سطح هوشیاری

ضعف ناگهانی جدید در دست یا پا

اختلال ناگهانی گفتار

سر درد شدید و ناگهانی

تشنج

تنگی نفس