

پنومونی یا عفونت ریه

- به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر میکند و معمولا در اثر عفونت ایجاد میشود.

پنومونی یا عفونت ریه گفته میشود

پنومونی ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز ایجاد شود.

در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیتزا یا مواجهه با موادی که در محیط کار وجود دارند ایجاد شود

عفونت ریه چگونه ایجاد میشود؟

در اثر تنفس میکرو ارگانیسمها ممکن است بیماری ایجاد شود

در موارد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه ها شود

اگر به هر علتی مثلا در اثر استفراغ، بخشی از محتویات معده وارد ریه ها شود نیز موجب التهاب ریه ها میشود، چون میکروب ها از این طریق وارد ریه ها میشوند

علائم عفونت ریه

علائم عفونت باکتریایی به صورت ناگهانی شروع می شود تب ولرز

درد قفسه سینه سرفه

و گاهی ممکن است فرد مبتلا بسیار بد حال باشد سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط میشود خلط معمول زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ باشد. تنفس بیمار سریع و سطحی میشود و

نفس عمیق یا سرفه ممکن است منجر به ایجاد درد عمقی در قفسه سینه شود. این علامت ممکن است نشان دهنده ی گسترش عفونت به پرده پوشاننده ی ریه ها باشد

پیشگیری از ابتلا به عفونت ریوی

سیگار کشیدن بافت ریه را تخریب میکند و ریه را نسبت به عفونتها آسیب پذیر میکند. اگر سیگار میکشید بهتر است آن را کنار بگذارید. اگر بالای ۶۵ سال دارید، سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، آسم و یا

دیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید

اگر به هر علتی با جراحی طحال شما برداشته شده است دریافت واکسن پنوموکوک بسیار اهمیت دارد و باید در این مورد از پزشک خود اطلاعات لازم را بخواهید

در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماریزا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود

عفونت ریوی چگونه تشخیص داده میشود؟ پزشک با سوالاتی که از شما میپرسد و با معاینات و برخی اقدامات تشخیصی شامل آزمایشهای خون، کشت خلط و عکس ساده قفسه سینه بیماری را تشخیص میدهد

در مواردی ممکن است بیماری بسیار شدید باشد و نیاز به بستری در بیمارستان باشد

در موارد نادری ممکن است بیماری چیز دیگری باشد مثال در موارد نادری ممکن است سرطان ریه با چنین علائمی بروز کند



کد سند: BH.adu.pam.09

پنومونی (التهاب ریه)



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار ۱۴۰۵

منبع: پرستاری داخلی برونر سوارث

مصرف مایعات به رقیق تر شدن ترشحات ریوی و نتیجه تخلیه آسانتر با سرفه کمک میکند

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

-استراحت در بستر تا هنگام برطرف شدن تب، درد، کوتاهی نفس حداقل به مدت ۴۸ ساعت ضروری است
ممکن است تا ۶ هفته پس از بهبودی احساس ضعف و خستگی وجود داشته باشد، بنابراین نباید انتظار داشت که به سرعت به توان اولیه خود بازگردد.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

-افزایش درجه حرارت به بالاتر از ۳۸٫۹ درجه سانتیگراد
- درد غیر قابل تحمل، با وجود مصرف مسکن و گرم کردن محل درد

-تنفس سطحی و سریع

-کبودی پوست و ناخنها

-خلط خونی، استفراغ، اسهال و تهوع

شماره تماس: ۳۲۲۴۰۸۲۴

به همین دلیل خصوصاً اگر فاکتورهای خطری مانند مصرف سیگار داشته باشید بررسیهای بیشتر مورد نیاز است

درمان پنومونی

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر به صورت بستری صورت میگیرد.

درمان با آنتی بیوتیکی، فیزیوتراپی قفسه سینه، در مواردی اکسیژن استفاده میشوند

در صورتی که در ۲-۳ ماه گذشته سفری به کشورهای دیگر داشته اید بسیار مهم است که فوراً این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید

از یک دستگاه مرطوب کننده با بخور مرطوب برای سرد کردن هوا استفاده کنید

از یک بالشتک گرم کننده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه برای تخفیف درد سینه استفاده کنید

تنفس عمیق و تشویق بیمار به سرفه کردن جهت کمک به تخلیه ترشحات ریوی توصیه میگردد. تخلیه ترشحات باید با دقت انجام شود

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار شاهدورد

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار شاهدورد