

آنفلونزا چیست؟

آنفلونزایک بیماری شدید تنفسی است که عامل آن ویروس آنفلونزا می باشد.



اهمیت بیماری ویروس آنفلونزا قابلیت همه گیری جهانی داشته و سرعت انتشار بسیار بالایی دارد. بطور مثال همه گیری آنفلونزا در سال ۱۹۱۸ باعث مرگ ۲۰ تا ۴۰ میلیون انسان در سراسر جهان شده است .

راههای انتقال

ویروس آنفلونزا از طریق سرفه ،عطسه ،روبوسی،دست دادن و تماس با ترشحات حلق و بینی از فرد آلوده به فرد سالم منتقل می شود .

نشانه های بیماری

-تب بالای ۳۸ درجه -سردرد -خستگی و کوفتگی شدید
درد عضلات -آبریزش بینی -اشکریزش -سرفه، گلودرد و عطسه

آنفلونزای پرندگان

- آنفلونزا علاوه بر انسان ،حیوانات را هم مبتلا می کند و نوع حیوانی آن قابلیت سرایت به انسان را نیز دارا می باشد.



آنفلونزای پرندگان شایع ترین نوع آن است و شیوع آن باعث صدمات سنگین اقتصادی می شود و در صورت ابتلا انسان به آن در ۵۰ تا ۸۰ درصد موارد کشنده است .

نشانه های آنفلونزای پرندگان مشابه آنفلونزای انسانی است ولی در صورت ابتلای انسان به این نوع این افراد بیشتر در معرض خطر هستند:

-افراد بالای ۶۰ سال

-دیابت

-بیماران مبتلا به بیماری مزمن ریوی قلبی، کلیوی

-کودکان زیر ۲ سال

-بیماران مبتلا به نقص سیستم ایمنی

-افراد زیر ۱۸ سال که به مدت طولانی تحت درمان با آسپرین هستند .

-زنان باردار

-پرستاران و کادر درمانی و افرادی که در مراکز نگهداری سالمندان و معلولین کار می کنند.



کد سند: BH.adu.pam.03

آنفلوانزا



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار ۱۴۰۵

منبع: پرستاری داخلی برونر سوارث

۴- نوشیدن مایعات گرم

۵- رعایت دستورات پزشک

توصیه های عمومی

۱- شستشوی دست ها بعد از تماس با بیماران با آب و صابون

۲- خودداری از تماس با ترشحات پرندگان آلوده از جمله
ماکیان آلوده و وسایل آلوده به آن

۳- ویروس آنفلوآنزای پرندگان به وسیله گرما از بین می رود
بنابراین غذای های دست آمده از ماکیان نظیر گوشت و
تخم مرغ باید کاملاً پخته شوند .

شستشوی دست ها با آب و صابون یکی از مهمترین راههای
پیشگیری از آنفلوآنزا می باشد.

شماره تماس: ۳۲۲۴۰۸۲۴

نکاتی در مورد واکسن آنفلونزا

۱- واکسیناسیون بر علیه آنفلونزا از عوارض شدید و مرگ
آور بیماری جلوگیری می کند

۲- اولویت واکسیناسیون آنفلونزا در کسانی است که در
معرض خطر بیشتر ابتلا و مرگ و میر بیماری آنفلونزا
هستند

۳- بدلیل تغییرات مداوم ویروس ، الزام است هر ساله
واکسیناسیون آنفلونزا انجام شود .

۴- واکسن آنفلونزا از ابتال به سرماخوردگی جلوگیری نمی
کند .

۵- در صورت دریافت واکسن آنفلونزا احتمال ابتلا به شکل
خفیف بیماری وجود دارد

توصیه های بهداشتی

۱- به هنگام ابتلا به بیماری پوشاندن دهان هنگام سرفه یا
عطسه

۲- شستشوی دست ها با آب و صابون بعد از سرفه ، عطسه
، دست زدن به دهان و بینی

۳- استراحت در منزل و دوری از تماس با دیگران