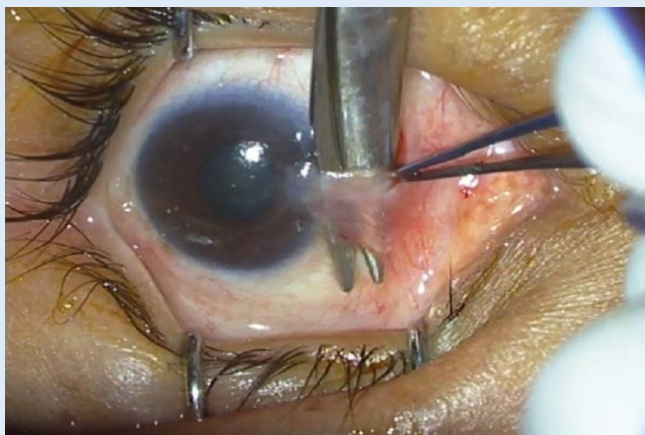


نورخورشیدند از جمله کشاورزان یا رانندگان بیشتر درگیر این عارضه می‌شوند

درمان ناخنک چیست؟

اگر ناخنک کوچک باشد و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشمها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد

اگر ناخنک گهگاه ملتهب شود و سوزش و قرمزی چشم ایجاد کند مصرف قطره‌های اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم شود. در مواردی که ناخنک التهاب شدیدی دارد می‌توان با نظر چشم پزشک یک دوره درمان با قطره‌های استروئیدی یا سایر قطره‌های ضد التهاب انجام داد.



علت ناخنک و پیشگیری:

اشعه ماوراء بنفش خورشید در ایجاد ناخنک مؤثر است. همچنین باد شدید و گرد و خاک با تحریک چشم در ایجاد ناخنک مؤثر می‌باشند. بنابراین توصیه می‌شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می‌کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند از کلاه لبه‌دار و عینک آفتابی استفاده کنند. در افرادی که ناخنک دارند معمولاً ورود آب به چشمها (در موقع شستن دست و صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشمها می‌شود. بنابراین این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نشود



کسانی که در معرض گرمای بیشتری هستند، مثلاً نانوایان و افرادی که در کوره‌های آجرپزی، فولاد یا ریخته‌گری کار می‌کنند همچنین مشاغلی که در تماس مستقیم

ناخنک یا تریژیوم Pterygium

ناخنک یک ضایعه حاوی عروق می‌باشد که معمولاً در طرف بینی چشم ایجاد میشود.

ناخنک معمولاً ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می‌شود که به تدریج به سمت قرنیه رشد می‌کند. به علت وجود رگهای زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است. ناخنک گاهی ملتهب می‌شود و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می‌شود. گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی می‌کند و تا وسط قرنیه می‌رسد و جلوی دید را می‌گیرد. به علاوه حتی ناخنک‌های کوچکتر هم می‌توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.



ناخنک یا تریژیوم pterygium



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری: بهار ۱۴۰۵

منبع: پرستاری چشم، گوش، حلق و بینی برونر

سودارت

معمولاً حین عمل جراحی، بخیه‌هایی زده می‌شود که لازم است حدود سه هفته بعد از عمل، برای کشیدن آن‌ها به پزشک خود مراجعه نمایید.

قطره‌های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب باید بنا به صلاحدید پزشک تا چندین هفته پس از عمل جراحی توسط بیمار استفاده شود.

قرمزی مختصر در ناحیه عمل شده معمولاً ظرف ۲ تا ۳ ماه به طور کامل از بین می‌رود. احتمال دارد مدتی پس از عمل جراحی، ناخنک عود کند. جراح شما با استفاده از روش‌های پیشرفته جراحی، سعی می‌کند این احتمال را به حداقل برساند، ولی شما نیز باید پس از عمل جراحی با استفاده از عینک‌های آفتابی مناسب و کلاه‌های لبه‌دار، از رسیدن میزان بیش از حد اشعه فرابنفش خورشید به چشم خود، ممانعت کرده، و از خشکی چشم و رسیدن غبار به چشمتان جلوگیری به عمل آورید.

با رعایت این موارد، تا حدودی مانع از عود مجدد ناخنک خواهید شد. با توجه به احتمال عود ناخنک، در صورتی که علایمتان مدتی پس از عمل جراحی عود کرد، به چشم‌پزشک مراجعه کنید

شماره تماس: ۳۲۲۴۰۸۲۴

در مورد ناخنک‌های بزرگتر که از لحاظ ظاهری و زیبایی اهمیت دارند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده‌اند می‌توان با جراحی ناخنک را برداشت. البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد است و به خصوص در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب دارند در نیمی از موارد، عود دیده می‌شود. در این افراد بهتر است علاوه بر برداشتن ناخنک از روشهای تکمیلی مثل پیوند ملتحمه یا استفاده از داروهای خاص (مثلاً میتومايسين) در حین جراحی استفاده شود.

جراحی تنها روش درمان ناخنک چشم است و این عارضه را به وسیله هیچ دارویی نمی‌توان درمان کرد.

مدت زمان التیام زخم از ۲ تا چند ماه خواهد بود که پس از آن باید بیماران از آفتاب دوری کرده و از عینک آفتابی استفاده کنند. اشعه خورشید موجب تحریک لایه‌زایی و ایجاد ناخنک مجدد می‌شود، اما در اغلب موارد موفقیت درمان بسیار بالاست

چه مواردی را بعد از عمل جراحی ناخنک باید رعایت کرد؟

تا چهل و هشت ساعت بعد از عمل جراحی ناخنک، از زدن آب به چشم عمل شده خودداری نمایید.