

سندروم تونل کارپال چیست

سندرم تونل کارپال نوعی اختلال عصبی است که در نتیجه فشار بر عصب مدیان در ناحیه مچ دست ایجاد می‌شود. سندرم تونل کارپال اغلب بر اثر انجام حرکات تکراری مچ دست مانند تایپ کردن، استفاده از ابزارهای دستی و یا هر فعالیتی که نیازمند خم و راست کردن مداوم مچ باشد، بروز پیدا می‌کند. شرایطی مانند بارداری، بیماری دیابت، آرتریت روماتوئید و چاقی نیز می‌توانند منجر به افزایش تورم و فشار در تونل کارپال شوند.

علائم سندروم تونل کارپال

- بی‌حسی و گزگز: یکی از شایع‌ترین علائم سندرم تونل کارپال، بی‌حسی و احساس گزگز در انگشتان دست، به خصوص در انگشت شست، اشاره، میانی و نیمه انگشت حلقه است.

- احساس درد: درد ناشی از سندرم تونل کارپال ممکن است در مچ دست شروع شود و به سمت ساعد و بازو گسترش یابد.
- ضعف دست و کاهش قدرت نگه‌داری اشیاء: با پیشرفت سندرم، ممکن است احساس ضعف در عضلات دست ایجاد شود؛ به خصوص در عضلاتی که به انگشت شست متصل هستند.



روش های درمان سندروم تونل کارپال

درمان های غیرجراحی

الف. استراحت و تغییر فعالیت‌ها

ب. استفاده از مچ‌بند

ج. داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی

د. فیزیوتراپی و تمرینات تقویتی



ه. تزریق استروئید



درمان‌های جراحی

عوارض جراحی تونل کارپال

◀ ورم دست بعد از جراحی

یکی از عوارض جراحی احتمال ورم دست است. ورم دست بعد از جراحی کاملاً طبیعی است. این تورم ممکن است تا سه هفته طول بکشد. اما اگر بیشتر از سه هفته دچار تورم بودید حتماً موضوع را به جراح خود اطلاع دهید.

◀ بی‌حسی دست بعد از جراحی

بعد از این عمل جراحی انتظار داریم بعد از سه ماه مشکل حل بشود. در واقع تا سه ماه ممکن است علائمی مانند درد، بی‌حسی یا احساس گزگز را تجربه کنید. اما اگر بی‌حسی بعد از سه ماه ادامه پیدا کرد نیاز به بررسی دوباره دارد.

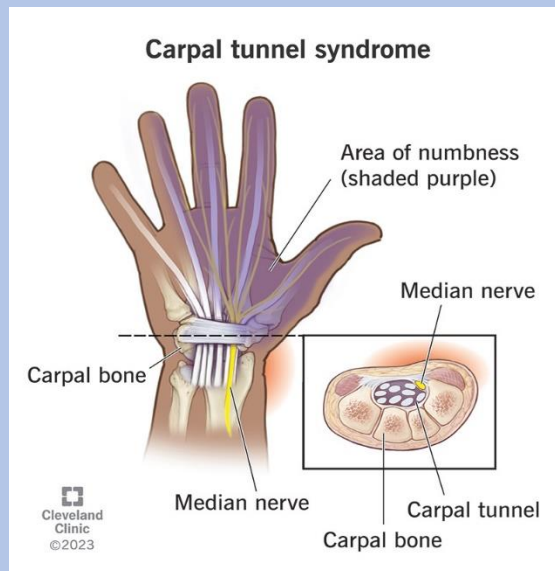
بیمارستان بهار

شماره تماس: ۳۲۲۴۰۸۲۴

- زمانی که بیماری در دوره درمان غیر جراحی بهبود نیابد، باید جراحی دست انجام شود.
- زمانی که علائم بیمار شدید باشد و دردهای شبانه داشته باشد این بیماری با جراحی دست درمان می‌شود.
- زمانی که در نوار عصب، درگیری به صورت شدید گزارش شود.
- کاهش قدرت شست دست و یا کاهش حس دائمی انگشتان به وجود بیاید.
- درمان جراحی دست شامل باز کردن تونل کارپ به صورت باز یا اندوکلویپیک است

کد سند: BH.adu.pam.14

سندرم تونل کارپال



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار ۱۴۰۵

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث