

هیدروسل چیست؟

هیدروسل، کیسه پر از مایع داخل کیسه بیضه است که باعث ورم آن می‌شود. کیسه بیضه پشت آلت تناسلی است و بیضه‌ها در آن قرار دارند. هیدروسل ممکن است یکی از بیضه‌ها یا هردو را تحت تاثیر قرار دهد. به هیدروسلی که هردو بیضه را درگیر کرده، هیدروسل دوطرفه می‌گویند. هرچند این عارضه همراه نوزاد به دنیا می‌آید، اما معمولاً در نوزادان شایع است و ممکن است به صورت ناگهانی در بزرگسالی هم روی دهد.

هیدروسل ممکن است یکی از بیضه‌ها یا هردو را تحت تاثیر قرار دهد.

علائم هیدروسل

تورم و افزایش حجم یک یا هر دو بیضه یکی از اصلی‌ترین نشانه‌های این مسئله است که معمولاً به تدریج و آهسته افزایش می‌یابد. از دیگر علائم این مسئله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- احساس سنگینی و کشش در ناحیه بیضه که با فعالیت و ایستادن افزایش می‌یابد.
- درد خفیف یا متوسط در ناحیه بیضه

- احساس وجود جسم خارجی داخل یا اطراف بیضه

- اختلال در حرکات و فعالیت‌های روزانه بیمار

در بیشتر موارد، این علائم به صورت تدریجی و آرام ظاهر می‌شوند.

علامت اصلی هیدروسل تورم در یک یا هر دو طرف کیسه بیضه است که ممکن است شبیه بالون آب باشد. ممکن است علائم دیگری را در کیسه بیضه خود مشاهده کنید، مانند تورمی که در طول روز اندازه آن تغییر می‌کند، ناراحتی، درد و احساس سنگینی.

راه های تشخیص هیدروسل

پزشک برای تشخیص این مسئله، بیمار را معاینه کرده و ارزیابی بالینی از علائم انجام می‌دهد. طی معاینه، پزشک فشاری به ناحیه کشاله ران وارد می‌کند یا از بیمار می‌خواهد که سرفه کند تا ببیند که ورم بیضه‌ها چه تغییری می‌کند. برای تایید تشخیص، معمولاً پزشک سونوگرافی لگن یا سی تی اسکن هم تجویز می‌کند.

راه های درمان هیدروسل

در بیشتر موارد، این مسئله بدون درمان خودبه‌خود بهبود پیدا می‌کنند. اما اگر بهبودی حاصل نشد، پزشک روش‌های درمان را بسته به شدت و علت بیماری تجویز می‌کند:

- دارودرمانی در موارد خفیف

- تخلیه مایع در صورت تجمع زیاد مایع در کیسه هیدروسل

- تزریق داروها یا استفاده از لیزر

- عمل جراحی

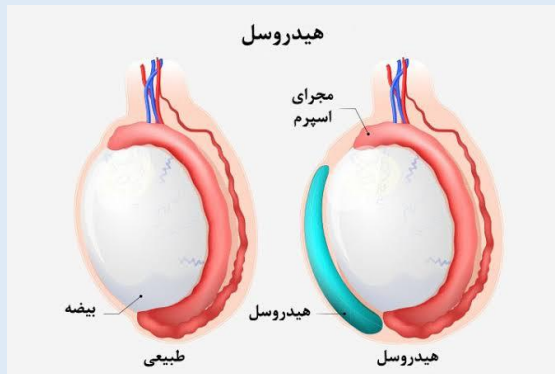
- داروهای کورتیکواستروئید

عمل هیدروسلکتومی، یکی از روش‌های درمانی متداول و موثر است که کیسه مایع هیدروسل برداشته یا از بین می‌رود. جراحی می‌تواند از طریق برش جلوی کیسه بیضه یا با استفاده از روش‌های کم‌تهاجمی مانند جراحی لاپاروسکوپیک انجام شود. بیهوشی موضعی یا بیهوشی عمومی برای این عمل جراحی استفاده می‌شود. پس از انجام برش، کیسه هیدروسل از بیضه



کد سند: BH.adu.pam.20

هیدروسل



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار ۱۴۰۵

منبع: پرستاری ارولوژی برونر سوارث

○ درد و ناراحتی

○ تورم و افزایش حجم کیسه بیضه

○ اختلال در عملکرد جنسی مانند کاهش میل

جنسی و ناتوانی جنسی در موارد شدید

○ اختلال در عملکرد بیضه و کاهش باروری در

موارد پیشرفته

○ عفونت ناحیه بیضه و کیسه بیضه

○ تورم بسیار شدید ناحیه اسکروتوم

شماره تماس: ۰۸۲۴۰۳۲۲۴

جدا و در صورت لزوم، بخش‌های آسیب‌دیده بازسازی شده و سپس برش بسته و زخم ترمیم می‌شود.

بعد از عمل هیدروسل چه باید کرد؟

در این دوره، استراحت و کاهش فعالیت‌های روزمره و شغلی اهمیت زیادی دارد تا زخم به خوبی التیام یابد.

پزشک معالج باید در مورد مراقبت صحیح از زخم و تعویض به موقع پانسمان‌ها و بخیه‌ها توصیه‌های لازم

را ارائه دهد. همچنین کنترل درد و تورم موقت از

طریق مصرف مسکن‌ها و کمپرس سرد حائز اهمیت است. به مرور و پس از گذشت چند هفته، می‌توانید

فعالیت‌های روزمره و ورزشی سبک را از سر بگیرید.

تورم بیضه بعد از عمل هیدروسل

تورم بیضه بعد از این عمل ممکن است تا یک ماه باقی

بماند و بزرگسالان حدود هفت تا ده روز بعد می‌توانند

به روال معمول زندگی خود بازگردند، هرچند که بلند

کردن اشیای سنگین و فعالیت‌های جنسی باید تا شش

هفته بعد عمل به تعویق بیفتد تا تورم بیضه‌ها کامل از

بین برود .

از عوارض این مسئله می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار شاهدورد

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار شاهدورد