

تعریف زخم بستر:

به آسیب بافت بدن شامل پوست، درم، اپیدرم و ماهیچه یا حتی استخوان در اثر فشار دراز مدت به یک یا چند نقطه از بدن گفته می‌شود.

عوامل به وجود آورنده

- خوابیدن طولانی مدت در یک وضعیت ثابت
- ساییدگی در صندلی یا بستر
- استفاده از بیمار نامناسب
- کشیدگی در ملحفه

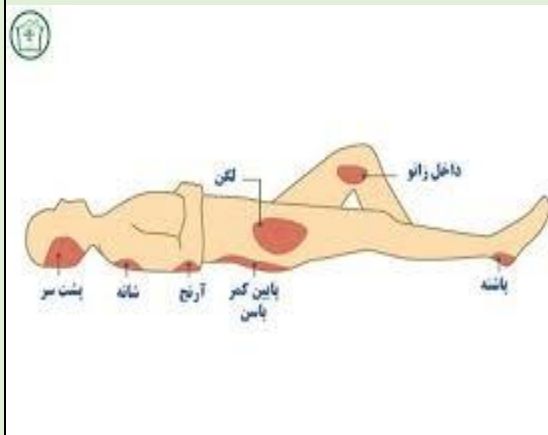
مکان های شایع:

اغلب در بخش های استخوانی بدن ایجاد میشود. زیرا در این قسمت ها فشار بیشتر و چربی کمتری برای محافظت دارد.

در کسانی که درازکش به شانه قرار گرفته اند: کناره های سر، گوشه ی لاله گوش، روی برجستگی کناری لگن، روی برجستگی کنار زانو، روی پوست قوزک خارجی.

بیشترین نواحی: پس سر، ارنج، کتف،

ساکروم، پاشنه پا



مراحل پیدایش:

مرحله اول

رنگ پوست قرمز می‌شود و با فشار آوردن روی آن نقطه رنگ آن تغییر نمی‌کند. ممکن است پوست دردناک، سفت یا نرم تر از معمول، سردتر یا گرمتر شود.

مرحله دوم

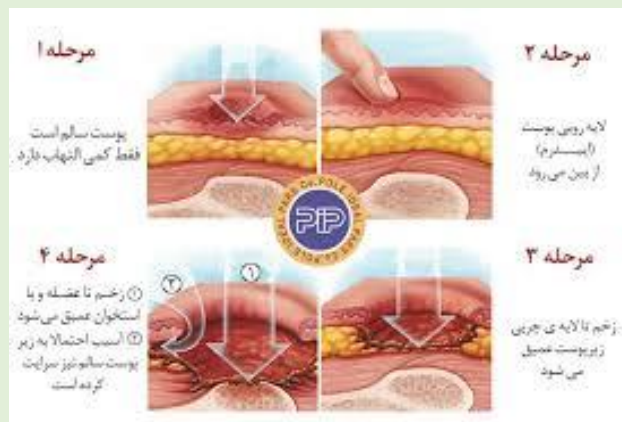
قسمت هایی از سطح پوست از بین میرود چیزی شبیه تاول.

مرحله سوم

از بین رفتن تمامی بافت بافت های پوست (زخم باز و گود) چربی زیر پوست نمایان می‌شود.

مرحله چهارم

از بین رفتن تمامی بافت های پوست و لایه های زیرین آن حتی عضلات و استخوان ها.



علامت عفونی شدن

۱. دردناک شدن اطراف زخم
۲. بد بو شدن زخم
۳. عفونت زرد یا سبز
۴. تورم در اطراف زخم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

کد سند: BH.adu.pam.12

زخم بستر



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار ۱۴۰۵

منبع: پرستاری داخلی برونر سوارث

- از پانسمان های نوین توسط پرستاران دوره دیده در زخم بستر نیز استفاده میشود .

بیمارستان بهار

شماره تماس: ۳۲۲۴۰۸۲۴

-تب، گیجی، تاکی کاردی، ضعف جسمانی از نشانه های پخش شدن عفونت در بدن است.

درمان:

نکات مهم در درمان این بیماران:

۱. تغذیه بیمار (پر پروتئین)
 ۲. جلوگیری از عفونت (شستشوی زخم با سرم (
 ۳. استفاده از لگن بیمار مناسب
 ۴. تغییر پوزیشن بیمار به صورت مداوم
- روش های نوین برای درمان معروف به پانسمان های تخصصی است .
 - پانسمان های از پیش ساخته دارای نقره یا کربن برای جلوگیری از عفونت و بوی نامطبوع زخم و یا دارای مواد معدنی که در رشد سلولی موثر هستند .