| پیشگیری از حوادث و سوانح در کودکان(1تا2 سالگی) | |
|---|---|
| **سوختگی** | • ظروف خورا ک پزی و مایعات داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید.<br>• •با شروع راه رفتن کودک اقدامات ایمنی در منزل را انجام دهید( در<br>• اطراف بخاری، شومینه، آبگرمکن، سیمهای برق و ...مانع قرار دهید) |
| **سقوط** | • در هیچ سن و سالی کودک را در روروک نگذارید.<br>• روی پنجره ها و پله ها حفاظ قرار دهید. |
| **غرق شدگی و خفگی** | • کیسه های پلاستیکی یا بادکنکها را در اختیار کودک قرار ندهید.<br>• اطراف استخرها و حوض ها حفاظ قرار دهید<br>• وان یا استخر کوچک را بلافاصله پس از استفاده خالی کنید.<br>• وقتی کودک کنار آب است، مراقب او باشید. |
| **مسمومیت** | • درب کابینت و کمد توسط کودک قابل باز کردن نباشد.<br>• مواد مسموم کننده را دور از دید و دسترس کودکتان قرار دهید. |
| **صدماتی بدنی** | • کودکان را با حیوانات خانگی تنها نگذارید.<br>• از نگهداری حیوانات درمحل زندگی خودداری کنید.<br>• •مکان قرار دادن تلویزیون، کمد و وسایل سنگین دیگر، به نحوی باشد که کودک نتواند آ نها را روی خود بیاندازد |
| **حوادث ترافیکی** | • از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید.<br>• صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است.<br>• هنگام رانندگی به عقب در پارکینگ، کودک در فاصله امنی نگه داشته شود. |
| **کودک آزاری** | • در همه حال مراقب کودک باشید.<br>• در مواقعی که کودک کاری بر خلاف میل شما یا اصول تربیت خانواده انجام داد، از داد زدن، تنبیه کلامی یا تنبیه بدنی اجتناب کنید |

| رابطه متقابل کودک با مادر(9/5 تا 12 ماهگی) |
| --- |
| **نشان دادن برخودهای اجتماعی**<br>در ورود به منزل با او جداگانه سلام و احوالپرسی کنید<br>در هنگام خروج او را ببوسید و برایش دست تکان دهید<br>او را با افراد دیگر آشنا و کمی تنها بگذارید |
| **تحریک قوه تمرکز و تقلید**<br>با دست کودک به اشیاء و قسمتهای مختلف بدن اشاره کنید آنها را نام ببرید و تکرار کنید<br>کتابهای کودکانه با تصاویر خوش رنگ و بزرگ انتخاب و یک قصه ساده و کوتاه در مورد آن بگویید |
| **تمرین رها کردن اشیاء**<br>او را تشویق کنید یک توپ را به طرف شما بغلطاند<br>مقدار زیادی چیزهای کوچک (قوطی، کاسه ) برای او فراهم کنید تا داخل و خارج کردن اشیاء را تمرین کند |
| **آمادگی برای راه رفتن**<br>در حالت چهاردست و پا تشویق کنید که مسافتهای کوتاه را طی کند<br>انگشتان خود را کودکتان بدهید تا بتواند خود را بالا بکشد<br>در حالی که فقط یک دست او را گرفته اید با شما به تمرین قدم زدن بپردازید |