پیشگیری از حوادث و سوانح (3تا 5 سالگی)

سوختگی	• ظروف خوراک پزی و مایعات داغ را دور از دسترس کودکان قرار دهید
سقوط	بالا و پایین رفتن از پله را به کودک بیاموزید. برای پنجره ها حفاظ قرار دهید • قوانین ایمنی دوچرخه سواری (کلاه ایمنی و.....) را آموزش دهید • مطئن شوید محل بازی کودک ایمن است
غرق شدگی و خفگی	• اطراف استخرها و حوضچه ها حفاظ قرار دهید. • شنا و قوانین ایمنی را به کودک آموزش دهید
مسمومیت	• مواد مسموم کننده را دور از دید و دسترس کوکتان قرار دهید
صدمات بدنی	• از محل کودک خود در همه زمان مطلع باشید • از مراقبت از کودک در یک محیط ایمن در پیش و پس از مدرسه اطمینان یابید • چگونگی ارتباط با غریبه ها را آموزش دهید (با غریبه ها صحبت نکنند.) • شماره تلفن فوریتها را به کودک آموزش دهید
حوادث ترافیکی	• صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است • بر ایمنی محیط های بازی تاکید کنید • مهارت های ایمن گذر از پیاده رو را به کودک بیاموزید • قوانین ایمنی رفت و آمد به مدرسه و مهارت های ایمنی پیاده رو را به کودک بیاموزید
کودک آزاری	• در همه حال مراقب کودک باشید. • در مواقعی که کودک کاری بر خلاف میل شما یا اصول تربیت خانواده انجام داد، از داد زدن، تنبیه کلامی و یا تنبیه بدنی اجتناب کنید. • هیچ وقت به کودک اصرار نکنید که بر خلاف میل خودش به کسی محبت کند یا کسی را ببوسد یا به زور در آغوش گرفته شود. • رابطه کلامی خوبی با کودک برقرار کنید. • خصوصی بودن اندا مهای جنسی شامل پستا نها، باسن و اندام تناسلی را به کودک آموزش دهید. • کودک بداند که هیچ کس نباید به اندا مهای خصوصی او دست بزند. •والدین فرمول" نه، برو، بگو"را به کودک آموزش دهند

توصیه هایی برای تکامل کودک(3تا5سالگی)

- برنامه های منظم و متنوعی در طول روزبا کودک خود داشته باشید.(بازی،کتاب خوانی،...)
- بازی هایی انجام دهید که او را درگیرپیروی از قوانین ساده ای کند.
- به کودک خود دستورهای دومرحله ای بدهید. بگویید :"اسباب بازی ها را در جعبه بریز و در قفسه قرار بده "طوری رفتار کنید تااحساس کند کار او کمک بزرگی است.
- به کودک خود حق انتخاب بدهید توجه کنید انتخاب های آسانی باشد.
- کودک شما در حال یادگیری احساسات است .به او کمک کنید احساساتش را بشناسد.
- زمان خوبی را با کودک خود بگذرانید و با هم بخندید.لطیفه های ساده و معمامطرح کنید .
- کودک خود را برای داستان خواندن به کتابخانه ببرید.او می تواند نشستن گروهی و داستان خواندن را یادبگیرد.
- کودک خود را به مغازه، رستوران و کتابخانه ببرید .مکان هایی جدید را به او آموزش دهید
- با دوستی که بچه ای هم سن و سال او دارد، قرار بازی بگذارید .سعی کنیداین قرار کوتاه، مثلاً یک یا دو ساعت باشد.
- از کودک خود تاریخ تولد، شماره تلفن و نام و نام خانوادگی اش را بپرسید .با او تمرین کنید که اگر در مغازه از شما جدا شود، چه خواهد کرد.
- در مورد خطرات واقعی صحبت کنید(آتش، اسلحه، ماشین)و همچنین در مورد خطرات خیالی مانند هیولای زیر تخت .برای توضیح بیشتر نقاشی بکشید و یا از تصاویر موجود مجلات استفاده کنید.