پیشگیری از حوادث وسوانح درکودکان (7تا 11 ماهگی)

سوختگی	پیش از حمام کردن کودکتان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید در پریزهای برق ، پلاستیکی قرار دهید
سقوط	روی پنجره ها محفاظ و قفل قرار دهید کودک خود در جاده های بلند و بدون محافظ تنها رها نکنید
غـــــرق شـــدن و خفتگی	در هنگام خواب کودک را به پشت یا به پهلو بخوابانید استخرها از چهار طرف حفاظ دار کنید و در ورودی آنها را بسته نگهدارید از اسباب بازی های نرم یا اسباب بازیهای حلقه دار استفاده نکنید اشیاء کوچک یا نوک تیز را دور از دسترس کودک قرار دهید محیط زندگی کودکتان را عاری از دود نگه دارید.
مسمومیت	اشیاء خطرناک و آلوده ،روی سطح زمین و در معرض دید کودک قرار ندهید مواد شیمیایی (شوینده ،پاک کننده ،سموم)و داروها را دور از دسترس کودکتان قرار دهید.
حـــوادث ترافیکی	از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است.
صـــدمات بدنی	کودکان را با حیوانات خانگی تنها نگذارید. •از نگهداری حیوانات درمحل زندگی خودداری کنید. •مکان قرار دادن تلویزیون، کمد و وسایل سنگین دیگر،به نحوی باشد که کودک نتواند آ نها را روی خود بیاندازد
کـــودک آزاری	•در همه حال مراقب کودک باشید. •در مواقعی که کودک کاری بر خلاف میل شما انجام داد، از داد زدن، تنبیه کلامی و یا تنبیه بدنی اجتناب کنید.

رابطه متقابل کودک و والدین (7 -9 ماهگی)
محبت جسمانی زیاد در هر فرصتی کودک را لمس و او نیز شما را لمس کند . صداهای او را تقلید کنید سپس صدای جدید در آورید و صبر کنید تا پاسخ دهد .
تحریک حس استقلال با غذاهایی که با انگشت می توان خورد او را به غذا خوردن مستقل تشویق کنید . با اسباب بازی های با صدا یا وسایل بی خطر آشپزخانه بازی کند زیاد با او آب بازی کنید به او ظروفی بدهید تا آنها را پر و خالی کند.
به صدا در آوردن اشیاء قاشق، تابه، قابلمه یا وسیله دیگری که بتواند با آن صدای مختلفی را تولید کند در اختیار او بگذارید .
آمادگی برای حرکت کردن کمی دورتر از کودک بیشینید و دستان خود را به طرف او باز کنید با صدا زدن نامش و نشان دادن اشیاء مورد علاقه اش او را تشویق به حرکت کنید. با قلاب کردن دستهای او به اثاثیه ثابت منزل او را به ایستادن تشویق کنید.

والدین گرامی:

جهت انجام مراقبتهای بهداشتی و کسب اطلاعات بیشتر به مرکز خدمات جامع سلامت /خانه بهداشت محل زندگی خود مراجعه نمایید.