	رابطه متقابل کودک و والدین (تا 2 ماهگی)	رابطه متقابل کودک و والدین (3-4 ماهگی)
1	**برقراری ارتباط عاطفی** • تماس چشم به چشم و پوست با پوست داشته باشید. • به تمام صداهای او با لبخند و یا بغل کردن و یا حرکت سر و بدن خود پاسخ دهید. • در هنگام گریه او را بغل کنید و به حرکات و صدای او پاسخ مناسب بدهید	**پاسخ های اغراق آمیز** • حالات و حرکات در بر خورد با کودک طوری باشد که به راحتی بفهمد که به او توجه می کند. • کارهای کودک را به صورت اغراق آمیز تقلید کنید.
2	**تحریک حواس** • با آرامش و یا صدای با آهنگ از هر دو طرف صورت با کودک صحبت کنید. • لالایی بخوانید، زیاد بخندید. • اشیاء مختلف را با رنگ های روشن و درخشان را در فاصله نزدیک (20cm) صورتش به او نشان دهید.	**تحریک کنجکاوی** • اشیای متناسب با سن و ایمن در اختیار او قرار دهید. • از بازیهای جسمانی ساده مانند تکانهای ملایم، خم کردن زانو، کشیدن دست و غلغلک کف پاها استفاده کنید.
3	**بازتاب چنگ زدن** • اجازه دهید انگشتان شما را بگیرد. • برای تشویق به شل کردن انگشتانش، یکی یکی آنها را باز کنید. • اجازه دهید با اشیاء، بازی، دما و جنس مختلف را لمس کند.	**اشیای متناسب** • یک جغجغه در دستان کودک بگذارید و چند بار آنرا تکان دهید. • اشیاء متفاوتی را به او نشان دهید تا دستش را به طرف آن دراز کند.
4	**تقویت عضلات پشت و گردن** • روزی 2 تا 3 بار او را طوری نگه دارید که صورتش رو به پایین باشد (در وضعیت دمر) • در حالی که به پشت خوابیده است، شی رنگی را در میدان دیدش حرکت دهید تا به حرکت کردن سر خود تشویق شود.	**تقویت عضلات تنه و پشت** • به پشت بخوابانید و با گرفتن دست ها او را آرام به حالت نشسته بلند کنید. • طوری در یک طرف کودک قرار گیرید که او مجبور باشد برای یافتن شما، تنه خود را بچرخاند.

پیشگیری از حوادث و سوانح در کودکان (زیر 4 ماه)	
سوختگی	• در زمان بغل کردن کودک مایعات داغ و چای ننوشید و سیگار نکشید. • کودک را در معرض مایعات داغ و وسایل سوزاننده (از قبیل سماور، بخاری، اجاق، کرسی، منقل، تنور، اتو و ...) قرار ندهید. • پیش از حمام کردن کودکتان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم باشد.
سقوط	• هرگز کودکتان را وقتی محافظ گهواره یا تخت خواب باز یا پایین است تنها نگذارید. • هرگز کودک خود را در جاهای بلند مانند میز، تخت خواب بدون حفاظ، نیمکت و صندلی، تنها رها نکنید. • ساک حمل شیر خوار را از زیر بگیرید.
غرق شدگی و خفگی	• هرگز کودک خود را در تشت آب یا وان، تنها رها نکنید. همیشه با یک دست از آنها حفاظت کنید. • اشیای کوچک یا نوک تیز را دور از دسترس کودکان قرار دهید. • کودک را به پشت یا به پهلو بخوابانید (به شکم نخوابانید) • شیرخوار را قنداق نکنید، شکم کودک را محکم نبندید، از بالش استفاده نکنید. • محیط زندگی کودکتان را عاری از دود (سماور- والر- منقل و ...) نگه دارید. • کمک های اولیه و احیای قلبی عروقی شیرخوار را بیاموزید
مسمومیت	• •هرکز از داروهای مخدر برای کودک استفاده نکنید •در منزل، وسیله ی نقلیه یا هر جایی که کودک هست سیگار نکشید .سیگار کشیدن شیرخوار را د رمعرض آسم، SIDS ، عفونت گوش و عفونت تنفسی قرار م یدهد. • محیط زندگی کودکتان را عاری از دود(سماور، والر، منقل و)... نگه دارید .تماس با دود دست دوم خطر بیماری قلبی و ریوی را در کودک افزایش م یدهد .برای سلامت • خود و کودکتان سیگار نکشید و اصرار داشته باشید که سایرین هم در اطراف کودکتان سیگار و قلیان نکشند. •قبل از مصرف هر نوع دارو برای کودک از محتوای آن مطمئن شوید
حوادث ترافیکی	• بهتر است حمل و نقل کودک با وسیله نقلیه ایمن در بغل مراقبین باشد و وسایل ایمنی از قبیل بستن کمربند ایمنی و پوشش مناسب را رعایت کنید. • صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است. • از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید.
صدمات بدنی	• نوزاد را نباید تنها در منزل رها کرد یا مراقبت از او را به عهده کودکان یا افراد غیر مسئول گذاشت. • کودکان را با حیوانات خانگی تنها نگذارید. • از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید. • هرگز کودک را به هوا پرتاب نکنید و او را شدید تکان ندهید. • مکان قرار دادن تلویزیون، کمد و وسایل سنگین دیگر، به نحوی باشد که کودک نتواند آ نها را روی خود بیاندازد
کودک آزاری	• در همه حال مراقب کودک باشید. • از داد زدن، تنبیه کلامی یا تنبیه بدنی اجتناب کنید.