

سندرم کرونری حاد ACS (حمله قلبی)

به هر وضعیتی که به صورت ناگهانی منجر به کاهش جریان خون به قلب می شود سندرم کرونری حاد اطلاق می شود.

علائم حمله قلبی :

عموما علائم و نشانه های سندرم کرونری حاد شبیه یک حمله قلبی است و در صورتی که به سرعت درمان نشود حمله قلبی رخ خواهد داد . بنابراین یک وضعیت اورژانس محسوب می شود و از آن جا که میتواند تهدید کننده حیات باشد علائم آن باید جدی گرفته شود .

احساس درد ، فشار ، سنگینی یا سوزش در قفسه سینه

تهوع - استفراغ

تنگی نفس

تعریق زیاد و ناگهانی

احساس سبکی سر

برای رسیدن به مرکز درمانی خودتان رانندگی نکنید بهتر است فرد دیگری شما را برساند.

ممکن است علائم و نشانه های حمله قلبی با توجه به سن ، جنس ، بیماریهای زمینه ای مانند دیابت و ... متفاوت باشد .

درد شکم - سوزش سردل - سردرد - گیجی - غش کردن - ضعف و بیحالی غیر معمول - احساس بیقراری - پوست مرطوب

اگر دچار دردی در ناحیه قفسه سینه شدید که حالت عود شونده دارد با پزشک خود مشورت کنید چون ممکن است این دردها ، شکلی از آنژین صدری باشد .

درد قفسه سینه پایدار (Stable Angin)

معموال قابل پیش بینی است برای مثال با راه رفتن تند ، ممکن است فرد دچار دردی در سینه شود که به محض استراحت از بین میرود.

درد قفسه سینه نا پایدار (unstable angina) این نوع درد قابل پیش بینی نبوده و در حالت استراحت هم ممکن است بوجود بیاید . این درد می تواند شدیدتر از نوع پایدار باشد .

سندرم کرونری حاد معمول ناشی از ایجاد پلاک در دیواره های سرخرگ های قلب است (تصلب شرایین) این پلاک ها از رسوب چربی و برخی مواد

دیگر در دیواره داخلی رگ ها بوجود آمده و باعث تنگی و کند شدن جریان خون در آن ها می شود .



برخی تست های تشخیصی و درمانی :

آزمایش خون - عکس قفسه سینه - تست ورزش - اسکن هسته ای - آنژیوگرافی

برخی از درمان های دارویی :

داروهای ضد انعقاد خون - نیتروگلیسرین - دواهای پایین آورنده کلسترول و

پیشگیری و خود مراقبتی

- رژیم غذایی کم نمک کم چرب و کم کالری داشته باشید. روزی ۳-۴ وعده غذا بخورید، از خوردن غذای زیاد و عجله در خوردن غذا اجتناب کنید. مصرف نوشیدنی های حاوی کافئین (بعلت



کد سند: BH.adu.pam.22

سندرم حاد کرونری (ACS)



تهیه و تنظیم: دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار ۱۴۰۵

منابع: کتاب مرجع مراقبت پرستاری ویژه

برونر - سودارث قلب و عروق

- از انجام فعالیت ورزشی تا ۲ ساعت بعد از غذا خودداری کنید.
- در صورت افزایش وزن، وزن خود را کاهش دهید.
- از مصرف سیگار و الکل پرهیز کنید.
- از استرس روحی و فشار عصبی اجتناب کنید و به تفریح متناسب بپردازید که باعث کاهش فشار عصبی می شود.
- از مواجهه با هوای خیلی سرد و گرمای بیش از اندازه پرهیز کنید، از قدم زدن در جهت خلاف باد خودداری کنید. هوای خشک بهتر از هوای شرجی می باشد.
- بیمارستان بهار
- شماره تماس: ۳۲۲۴۰۸۲۴

- اثر بر روی تعداد ضربان قلب و فشارخون) باید محدود شود.
- بعد از خوردن غذا حداقل ۳۰ دقیقه استراحت کنید.
- مصرف میوه و سبزی تازه
- محدود کردن مصرف نمک
- انجام آزمایشات دوره ای چربی و قند خون
- کنترل فشار خون و دیابت تحت نظر پزشک



- داشتن تحرک بدنی: حداقل ۳۰ دقیقه روزانه برای مثال: ۳۰ دقیقه پیاده روی، ۵ روز در هفته با سرعت متوسط، کار در باغچه و.....