

راهنمای بیماران بعد از عمل کاتاراکت (آب مروارید):

مرورید):

پس از خاراندن، مالش، فشار به چشم عمل شده و فشردن محکم پلک ها دوری کنید؛ زیرا ممکن است سبب باز شدن زخم و جابه جایی لنز شود. به همین دلیل یک محافظ چشمی، به مدت یک هفته روی چشم شما قرار می گیرد، محافظ را می توانید با چسب یا نوار کشی روی چشم عمل شده قرار دهید. بهتر است هنگام خواب از محافظ استفاده شود.

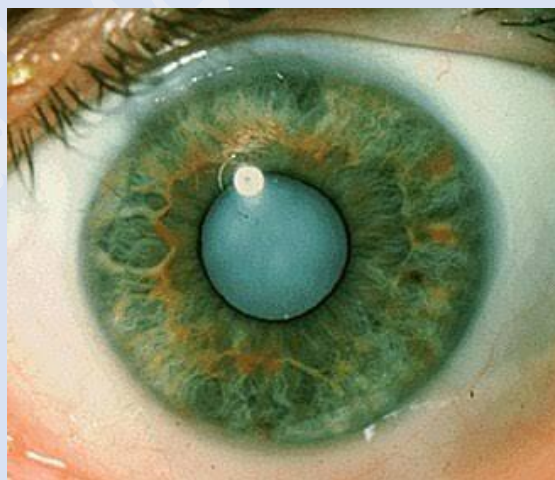


مدت و بدون محافظت در مقابل نور آفتاب، سابقه جراحی

چشم .

چه موقع بایستی جراحی انجام شود؟

اگر آب مروارید به وسیله عینک و یا لنز تماسی قابل درمان نباشد، گزینه جراحی مطرح خواهد شد. در طی این جراحی لنز چشم شما که در اثر آب مروارید دچار کدورت شده است، از چشم خارج شده و یک لنز مصنوعی جایگزین آن خواهد شد. این جراحی بسیار ساده بوده و در گروه جراحی های سرپایی قرار می گیرد. در صورتی که هر دو چشم شما درگیر این بیماری شده باشد، با فاصله زمانی که پزشک آن را تعیین می کند، جراحی ها انجام خواهد شد. امکان جراحی هر دو چشم به صورت هم زمان وجود ندارد.



آب مروارید (کاتاراکت) چیست؟

آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که به صورت طبیعی شفاف است، مانند پنجره ای که بخار آب آن را تار کرده باشد.



علائم شایع آب مروارید :

تار شدن دید چشم بدون درد است

تغییرات مکرر نمره چشم دور بینی در یک چشم

احتیاج به نور بیشتر برای مطالعه

کاهش دید در شب

محو شدن یا زرد شدن رنگ ها.

علل آب مروارید :

شایع ترین شکل آب مروارید ناشی از افزایش سن است،

سایر علل آب مروارید عبارتند از: سابقه خانوادگی ابتلا به

آب مروارید، مشکلات طبی مانند دیابت، ضربه به چشم،

مصرف طولانی داروها مانند کورتون، قرار گرفتن طولانی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد سند: BH.adu.pam.05.02

کاتاراکت (آب مروارید)



بیمارستان بهار

شماره تماس: ۳۲۲۴۰۸۲۴

تهیه و تنظیم : دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار ۱۴۰۵

منبع کتاب چشم برونر سوارث

را به مدت 30 ثانیه ببندید. از پلک زدن های شدید خوداری کنید.

- اگر زمان مصرف دو قطره با هم فرا برسد، بهتر است بین استفاده از دو قطره حداقل ۳ تا ۵ دقیقه فاصله بدهید .
- بهتر است قطره چشمی توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود .

تغذیه و رژیم غذایی :

بعد از هوشیار شدن، رژیم غذایی و مصرف داروهای قبلی به روال عادی برمی گردد. در ضمن با خوردن میزان مناسب سبزی، میوه و آب از بروز یبوست جلوگیری کنید.



نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی:

- دست ها را به روش صحیح (مایع دستشویی یا صابون) کاملاً شستشو دهید
- سر خود را کمی به عقب خم کنید و پلک پایینی را به سمت پایین بکشید
- مقدار مصرف هر نوع قطره، همیشه یک قطره است.
- در هنگام چکاندن قطره چشمی نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه ها یا پلک تماس پیدا کند؛ زیرا سبب آلودگی قطره می شود. پس از چکاندن قطره، چشم خود