به افزایش فشار خون بیشتر یا مساوی با ۱۴۰/۹۰ بعد از هفته ۲۰ بارداری که همراه با دفع پروتیین از طریق ادرار باشد و حداکثر ۱۲ هفته بعد از بارداری به حد طبیعی برگردد پره اکالمپسی گفته می شودکه اگر تشنج نیز به ان اضافه گردد به آن **پره اکلامپسی** می گویند.علت این افزایش فشار خون نامشخص می باشد.

عوامل موثر در ایجاد پره اکلامپسی

نژاد و قومیت ,چاقی,ژنتیک و سابقه در خواهر و مادر,سابقه فشار خون بالا ,بیماری کلیوی مزمن,بارداری اول,تاثیرات محیطی,عوامل اجتماعی و اقتصادی ,چند قلویی,سن بیش از ۳۵ سال

عوارض ناشی از پره اکلامپسی:

۱.نارسایی کلیوی و کبدی و ریوی

۲.سکته مغزی

۳.تشنج

۴.اختلالات انعقادی و کاهش پالکت خون

تورم یا ادم

مقدار کمی از تورم در دوران بارداری طبیعی است. اما ادم یا تجمع مایع اضافی مخصوصا زمانی که در صورت، اطراف چشم یا در دستان شما ایجاد شود، می‌تواند نگران کننده باشد و ممکن است یکی از علائم پره اکلامپسی باشد.

عوارض مربوط به جنین:

کنده شدن زود هنگام جفت

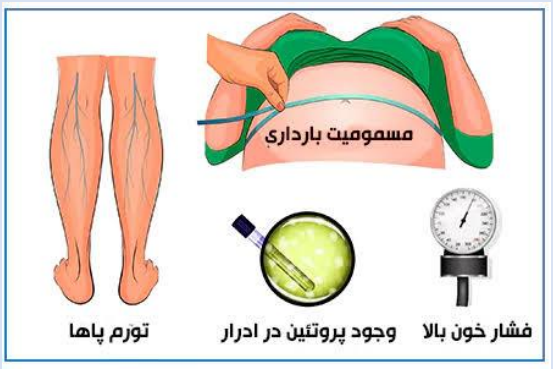
تاخیر رشد داخل رحمی جنین

زایمان زودرس

مرگ داخل رحمی جنین

راه های پیشگیری:

تحت نظر بودن در دوران بارداری و استفاده از رژیم غذایی کم نمک و مکمل کلسیم و روغن ماهی و ویتامین E , c و داروهایی نظیر اسپرین و هپارین و داروهای فشار خون طبق دستور پزشک.



علایم خطر:

در صورت بروز علایم زیر باید به پزشک مراجعه نمود:

۱.افزایش فشار خون بیشتر یا مساوی ۱۴۰/۹۰

۲.سردرد شدید بخصوص پشت سر

۳.درد مداوم شکم خصوصا سر دل

۴.اختلال بینایی مانند دو بینی و تاری دید

۵ .استفراغ و تهوع پایدار و سرگیجه

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار شاهرود

۶ .افزایش وزن ناگهانی بیشتر از ۱ کیلو در هفته



درمان پره اکلامپسی:

به شدت بیماری بستگی دارد .در بیماری خفیف با تشخیص پزشک می توان بصورت سرپایی و مراجعات مکرر به پزشک در منزل تحت نظر بود.در بیماری شدید مددجو کاندید ختم حاملگی می باشد.

♦آگاهی الزم در زمینه علایم خطر را داشته باشید.

♦حداقل هفته ای ۲ بار به پزشک مراجعه کنید

♦کنترل انزیم های کبدی

♦حرکات جنین خود را کنترل نمایید

♦هفته ای ۲ بار نوار قلب جنین بگیرید

♦ هر ۳ هفته سونو گرافی بدهید

♦استراحت نسبی داشته باشید.

♦رژیم غذایی کم نمک

بیمارستان بهار

شماره تماس : ۳۲۲۴۰۸۲۴

کد سند:BH.adu.pam.05.39

مسمومیت حاملگی (پره اکلامپسی)



تهیه و تنظیم : دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار۱۴۰۵

منبع : پرستاری زنان برونر سودارث

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار ساهرود