برفک دهان

برفک دهان یک عفونت بسیار شایع در نوزادان است که باعث سوزش داخل و اطراف دهان نوزاد می شود.این بیماری به علت رشد بیش از حد نوعی قارچ به نام کاندیداآلبیکانس ایجاد میشود.

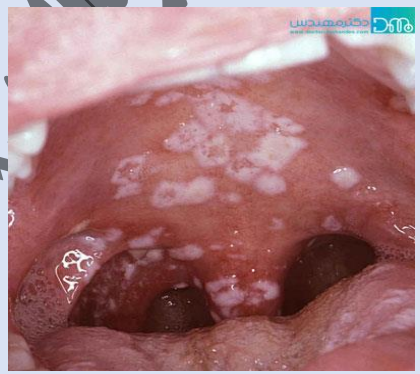
رشد بیش از حد این قارچ می تواند به عفونت واژن،حساسیت های پوستی ناشی از پوشک کردن یا برفک دهان نوزاد منجر شود.

برفک دهان نوزاد باعث ایجاد لکه های سفید و یا زرد در اطراف دهان،لثه ،لب و زبان می شود.هم چنین می تواند به گلو،لوزه و یا مری گسترش یابد.

اما گاهی اوقات می تواند بر روی پوست به ویژه در نزدیکی اندام های تناسلی و باسن که گرم و مرطوب است تاثیر بگذارند که باعث جوش مخمری می شود

اگر نوزاد شما شیر مادر می خورد ،ممکن است برفک را به شما منتقل کند.در نتیجه یک عفونت مخمر دردناک روی نوک سینه مادر ایجاد می شود که نیاز به درمان دارد. هم چنین در صورتی که بر روی نوک سینه مادر پس از مصرف آنتی بیوتیک برفک ایجاد شود،برفک در حین شیردهی می تواند به نوزاد نیز منتقل شود

شیوع این عارضه در نوزادن زیاد است،به خصوص نوزادان نارس که ایمنی رشد نیافته ای دارند و مستعد عفونت هایی مانند برفک می باشند.



علائم و نشانه های برفک دهان نوزاد

نشانه ها ممکن است که به صورت ناگهانی ظاهر شوند.این نشانه ها شامل:

پلاک های سفید رنگ و یا متمایل به زرد بر روی زبان،سقف دهان،کام،داخل گونه ها و حتی لثه

زیر و اطراف پلاک ها به صورت متورم و قرمز است و خیلی راحت دچار خونریزی می شود.

لبه ها و یا حاشیه های پلاک برجسته و ملتهب است.

این ضایعه ها معمولا دردناک هستند.

این پلاک ها شبیه به دلمه های شیر هستند با این تفاوت که محکم به بسترشان چسبیده اند.

تشخیص برفک دهان نوزاد

در صورت مشاهده ی این پلاک ها و التهابات فرزندتان را نزد پزشک ببرید.پزشک متخصص با معاینه ی دهان نوزاد ابتلا به برفک دهانی را در او تشخیص خواهد داد.

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهارستانورد

درمان :

با قطعی شدن تشخیص برفک دهان ،پزشک قطره مناسب برای دهان نوزاد تجویز خواهد کرد.اگر نوزاد با شیر مادر تغذیه می شود، به منظور جلوگیری از ابتلای مادر و به دنبال آن عود مجدد بیماری در نوزاد،نوک پستان های مادر نیز نیاز به درمان همزمان دارد.

پزشک معمولا در مرحله اول قطره نیستاتین جهت نوزادتان تجویز می کند که سعی کنید هنگام استفاده تمام روی زبان و لثه ها رو پوشش دهید.

اگر برفک دهان نوزاد شما خیلی وخیم است ممکن است در تغذیه او تداخل ایجاد

کند.

یک نوزاد گرسنه که در حین شیر خوردن درد می کشد بسیار ناراحت است و برفک او را خیلی آزار می دهد.تمام شرایط آرامش نوزادتان را فراهم کنید و طبق دستورالعمل های پزشک رفتار کنید تا درد کاهش یابد.

و به یاد داشته باشید این عفونت نیز درمان می شود.

مادر گرامی جهت جلوگیری از ایجاد برفک رعایت نکات زیر توصیه می شود.

توصیه به عدم استفاده از شیشه شیر.(در صورت استفاده از شیشه شست و شوی صحیح و خشک نگه داشتن سرشیشه اهمیت زیادی دارد.)

شست دست ها به طور کامل پس از تعویض پوشک(چون عفونت از طریق سیستم گوارش به بدن نوزاد می رسد.)

بیمارستان بهار

شماره تماس : ۳۲۲۴۰۸۲۴

کد سند:BH.adu.pam.05.23

برفک دهان نوزاد



تهیه و تنظیم : دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار۱۴۰۵

منبع : پرستاری مراقبت های نوزادان ترجمه دکتر ملیحه کدیور

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار شاهرود