مرکز آموزشی پژوهشی ... بیمارستان بهار شاهرود

وضعیت های بغل کردن شیرخوار در شیر دهی:

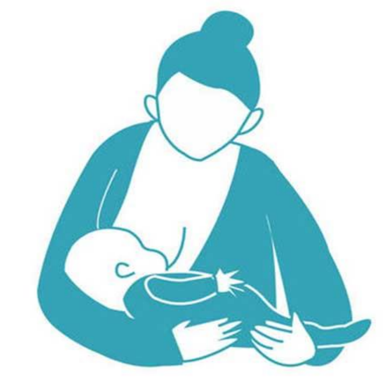
برای شیر دادن در محیطی آرام و بدون تنش قرار بگیرید .نوزاد نیز تمیز،خشک و در وضعیت راحت باشد.سپس در یکی از وضعیت های زیر که برای شما راحت تر است قرار بگیرید.

وضعیت قرار گرفتن شیرخوار در همه وضعیت ها باید به گونه ای باشد که:

سر و بدن شیرخوار در یک امتداد بوده و سر بالاتر از بدن قرار گیرد.صورت شیرخوار روبروی پستان و چانه چسبیده به پستان،بینی مقابل نوک پستان،لب تحتانی کاملا به خارج برگشته و نوک پستان و هاله بالایی و قسمت اعظم بخش تحتانی هاله در دهان شیرخوار باشد.مادر به سمت شیرخوار خم نشود بلکه شیرخوار به پستان مادر نزدیک شود.

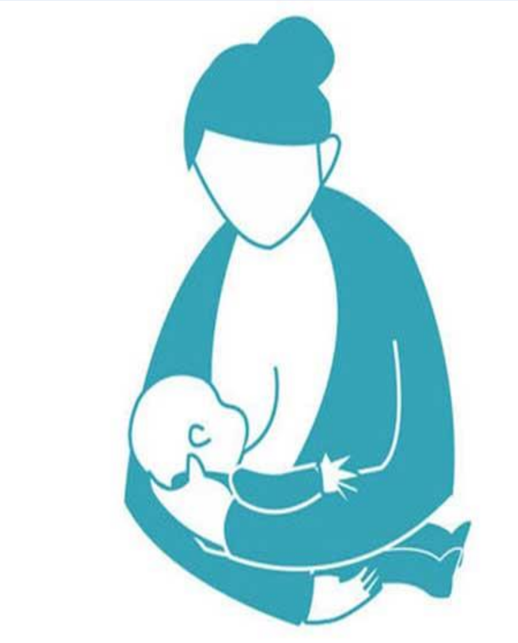
روش گهواره ای(سنتی):

شیرخوار را طوری بغل کنید که سرش روی بازوی شما قرار گرفته،صورتش مقابل سینه و شانه هایش در خم ارنج شما باشد.پشت شیرخوار با ساعد همان دست شما حمایت شود..آن دست شیرخوار که پایین است،باید زیر پستان شما باشد.



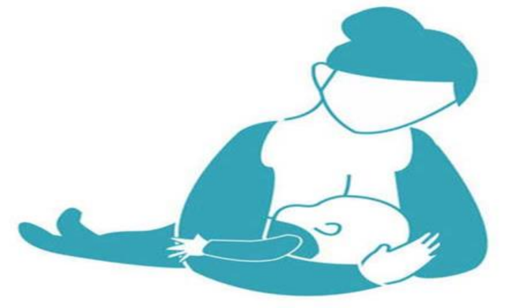
روش گهواره ای معکوس:

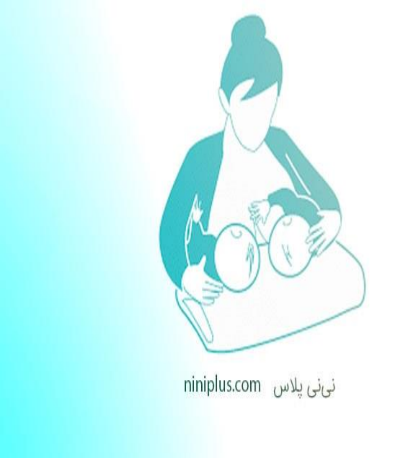
در این روش از دست مقابل برای کنترل پشت سر شیرخوار استفاده می شود و گردن او در دست مادر قرار می گیرد.در این وضعیت دست نزدیک پستان آزاد است تا در صورت نیاز برای نگه داشتن و وضعیت دادن به پستان استفاده شود.این وضعیت برای اوایل شیردهی ایده آل است.



روش فوتبالی یا زیر بغلی:

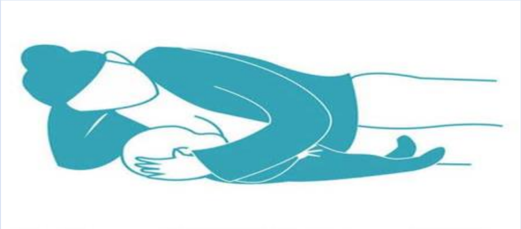
شیرخوار در کنار پهلوی مادر قرار می گیرد.پاها و بدن شیرخوار زیر بازوی مادر و سر وی با دست و روبه روی پستان نگه داشته می شود.برای نوزادان دوقلو این روش مناسبی است.





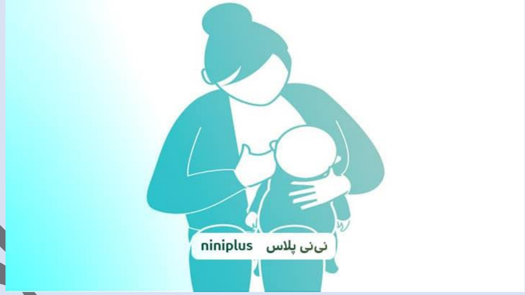
روش خوابیده به پهلو:

در این وضعیت مادر و شیرخوار روبه روی هم به پهلو خوابیده اند.شیرخوار روبروی مادر و دهان او روبرو و زیر نوک پستان قرار دارد.در این روش مادر باید مراقب خواب آلودگی باشد تا از خفگی شیرخوار جلوگیری شود.



روش شیردهی در نوزادان با مشکل شکاف کام:

شیرخوارتان را به گونه ای در آغوش بگیرید که در حالت نشسته و مقابل سینه شما قرار گرفته و بدن و سر او بر روی دستی قرار بگیرد که قرار است از همان سمت شیردهی را انجام دهید .



بیمارستان بهار

شماره تماس : ۳۲۲۴۰۸۲۴

کد سند:BH.adu.pam.05.24

پوزیشن های شیردهی

تهیه و تنظیم : دفتر آموزش سلامت

بازنگری بهار۱۴۰۵

منبع : راهنمای تغذیه با شیرمادر برای پزشکان

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی بیمارستان بهار شاهرود